

# STAGE REIKI

Soumis par Cristina Buffon  
21-02-2010  
Dernière mise à jour : 17-08-2013

## STAGE REIKI USUI NIVEAU I

### QU'EST-CE QUE LE REIKI ?

Reiki est un terme qui désigne à la fois une force- la force Universelle de vie- un savoir, issu de la connaissance initiatique de cette force, et un ensemble de technique Concernant la transmission de cette force.

Après des années d'entraînement difficile, j'ai trouvé un secret spirituel( le Reiki) : c'est une méthode de libération du corps et de l'esprit. Mikao Usui

LE REIKI représente à la fois une technique d'imposition des mains, une philosophie de vie et une initiation sacrée et profonde à des symboles de guérison.

LE REIKI permet d'harmoniser nos centres d'énergie (chakras), d'équilibrer notre être au niveau physique, émotionnel, mental, spirituel et de renforcer notre pouvoir d'auto guérison.

LE REIKI se pratique sur soi ou /et sur les autres. Apprendre, expérimenter, intégrer et vivre LE REIKI représente un chemin de richesses inestimées et inestimables.

Le REIKI permet d'acquérir la notion de ressources, de pouvoir se donner à travers ses mains de la confiance, de la persévérance, de l'ouverture ou tout simplement de l'amour et de la présence. Cette philosophie et son apprentissage développe encore davantage la notion d'autonomie et de prendre soin de ses propres besoins tout en développant la conscience de nos ressources.

NIVEAU I SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUIN 2010

Renseignements et inscription Cristina Buffon, Maître et enseignante Reiki