

Stage " laisser partir les voiles du passé"

Soumis par Cristina Buffon
03-12-2010
Dernière mise à jour: 23-12-2010

STAGE

« LAISSER PARTIR LES VOILES DU PASSE : UN VOYAGE VERS LA LIBERTE »

ou comment faire le deuil, quitter, se séparer, laisser partir, lâcher les liens, les schémas, les automatismes qui nous maintiennent dans ce que nous ne voulons plus et nous empêchent d'accéder au renouveau. »

11 et 12 décembre 2010

Je vous invite à un voyage dans les couloirs de la vie, de l'humanité et de la liberté. Un voyage de dépouillement en conscience, de lâcher, de laisser, de déposer ce qui n'a plus raison d'être, de se vivre, de continuer, de déposer ces empreintes premières qui parlent de peur, d'impuissance, d'agitation, de dépendance et de devoir, de limites et de réductions, de tout faire pour ne pas perdre et manquer...toutes ces empreintes qui parlent de ce que nous connaissons tous si bien et par cœur : nos prisons intérieures. Ce stage permet de dénouer, défaire et laisser envoler...ce stage permet de déshabiller, déposer, alléger..ce stage permet de couper les chaînes...ce stage permet de laisser émerger ce qui pousse à l'arrière de plus en plus : l'appel du cœur, de l'amour et de la liberté...l'appel de la Vie.

Centre Espace Temps, Genève

Cristina Buffon coach de vie/thérapeute
Cb@intelligenceemotionnelle.net 0041787393823