

" LE CHEMIN VERS L'AMOUR "

Soumis par Cristina Buffon

06-01-2011

Dernière mise à jour : 06-01-2011

« LE CHEMIN VERS L'AMOUR »

Le chemin vers l'Amour raconte l'histoire du chemin vers Soi, Retour en sa Demeure intérieure, son Royaume habité de Vie, de « vibrer », de « sentir », de « palpiter » et de « offrir ».

Le choix d'un Retour vers l'élan, l'appel de l'âme, cette âme restée trop longtemps enfermée dans les couloirs du temps et de la matière.

Une âme enchaînée aux croyances d'une humanité qui a donné son pouvoir à la peur et à l'ignorance. Elle est là, elle guette chaque espace qui se libère pour reprendre les droits sur ses terres.

Elle nourrit l'espoir à chaque guérison, à chaque lâcher prise, à chaque renoncement à ce qu'on croit, à ce qu'on sait.

Elle respire à chaque choix de regarder autrement, de s'ouvrir à la Vie plutôt qu'à un mental fatigué de lutter et de résister.

Renoncer au moteur du pouvoir, du vouloir, du savoir et de l'avoir pour laisser être, se vivre et découvrir la grâce de la paix à travers l'intégration de l'Acceptation, tel est l'essence de ce chemin.

Le chemin vers l'Amour est une aventure, une rencontre intérieure, un choix d'aller retrouver et se réconcilier avec toutes ces parts de soi qu'on juge, qu'on ne comprend pas et que l'autre nous montre inlassablement comme un miroir.

Le choix de devenir ce Roi et cette Reine, armé d'amour et de compassion, qui part à la conquête d'un espace après un espace de l'étendue d'un royaume trop longtemps laissé à mal, dans les ronces du noir, de la culpabilité, de l'exil et du manque de valeur.

Le premier stage « le chemin vers l'amour » propose d'ouvrir ce chemin du cœur en allant toucher d'abord, comprendre et libérer ces parties de nous qui se sont vécues trop longtemps sans amour vrai, vouées à la méfiance, à l'attachement, à la dépendance de nourritures stériles et illusoires, qui se sont fermées à l'amour même, pétries dans un indicible sentiment de trahison.

Il propose ensuite d'ouvrir et de s'ouvrir à la voie du cœur pour permettre au-delà de donner, de se laisser recevoir cet amour en toute confiance et d'en faire un moteur de vie, de choix et de partage. Quelle belle intention pour honorer la nouvelle année !

Le deuxième stage « l'empreinte d'abandon » propose d'aller enraciner cet amour dans les espaces où l'empreinte d'abandon, de solitude, de vide et de perte s'est vécue dans notre histoire.

Au-delà de comprendre cette empreinte originelle, l'enjeu est de la transformer en apprenant à créer le lien, les liens coupés, brisés, détachés, perdus que porte encore un enfant en nous. Faiseurs de lien, tisser les liens, créer les liens, transformer les liens, défaire les liens pour permettre le lien à tout ce que nous sommes, dans la verticalité de tout notre potentiel et retrouver un sentiment d'unité... ne laisser plus aucune partie de nous sur le bord de la route..

« LE CHEMIN VERS L'AMOUR »

8 et 9 janvier 2011

« L'EMPREINTE D'ABANDON ou comment sortir de l'illusion de séparation »

22 et 23 janvier 2011

380.-/stage

Centre Espace Temps, Genève cb@intelligenceemotionnelle.net