

## méditation

Soumis par Cristina Buffon  
18-11-2012  
Dernière mise à jour: 17-08-2013

L'émergence

L'émergence est là, les ailes du renouveau poussent depuis l'intérieur de notre être, quelque chose demande à être vu , à sortir...

Y sommes -nous attentifs ? regardons nous au bon endroit ?

L'invitation nous est faite de « faire le ménage » « trier », regarder notre passé avec amour et gratitude des apprentissages vécus, le regarder comme une expérience sans nous identifier et le laisser se relâcher, nous aider ou nous faire aider pour libérer le disque dur qui aujourd'hui est saturé...

Notre apprentissage durant ce mois de novembre : laisser partir, laisser se détacher, laisser se défaire les liens et les nœuds qui nous retiennent et que nous retenons de peur de plonger dans l'inconnu.

Même si nous avons déjà « fait « un joli chemin, même si nous nous sommes déjà beaucoup ouverts à une conscience autre et à une plus large vibration par de différents soins, cours, séminaires, il nous incombe de comprendre que c'est au cœur de ce passé , de toutes ces expériences difficiles ou incomprises que réside la quintessence, le trésor alchimique qui nous révèle créateurs...

Alors faisons de la place pour permettre cette émergence, cet élan, cet envol qui vibre dans nos profondeurs.

### MEDITATIONS

21 novembre

« LAISSER PARTIR »

19h30

-----  
5 décembre

## « DEPLOYER SES AILES DE LUMIERE »

19h30

Centre Espace Temps, Genève

Cristina Buffon, coach de vie/enseignante

0041787393823

[www.intelligenceemotionnelle.net](http://www.intelligenceemotionnelle.net)