

## stages 2013

Soumis par Cristina Buffon

06-01-2013

Dernière mise à jour : 04-04-2013

2013 LE PASSAGE Une graine d'éveil pousse à l'intérieur de nos cœurs. Une énergie de Vie grandit en nous, faisant ressortir, ressurgir des profondeurs, ce qui a encore besoin d'être regardé, reconnu, guéri, libéré, compris et accepté à la racine de notre histoire. Comme un accélérateur de croissance, cette vibration nous confronte à la tourbe encore cristallisée dans notre matière. Tout ce chemin parcouru nous a conduit précisément à nous retrouver devant la porte de ces espaces inhabités encore de lumière et d'amour; les derniers, les plus profonds, les racines de nos blessures, la première marque de nos empreintes; à force de quête, de compréhension, de nettoyage, de transformation, nous sommes arrivés à l'origine, au moteur lui-même. Une opportunité à saisir en ce début d'année. L'opportunité de guérir, d'assainir, de libérer, réparer et pacifier en profondeur nos empreintes premières et les voiles qui recouvrent la lumière de notre espace sacré, espace intérieur qui nous procure cette paix en profondeur, cette joie, ce rire, cette liberté, cette envie et ce désir de créer, faire, partager. L'opportunité nous est offerte de nous défaire de l'ancien. Se laisser guérir. S'alléger. Un vrai choix de vouloir fermer certaines portes pour que d'autres puissent s'ouvrir. Quitter, quitter et rechoisir. L'ouverture est rapide, constante, à des taux inégalés, ce qui nous laisse sans répit face à une sensation que tout résiste, que tout stagne, que tout s'effondre, que tout éclate ou que tout nous échappe. Comme un accélérateur de croissance, cette vibration nous donne des ailes, des envies, nous pousse vers de nouveaux choix, comme un appel de l'intérieur, une évidence. Comme un accélérateur de croissance, cette vibration bouscule nos vies dans ce qui doit se terminer, dans l'idée de mettre un terme à certains contrats, liens, habitudes, fonctionnements qui ne sont plus alignés avec nos aspirations profondes. Sentiment d'inconfort, à la fois prisonniers de l'ancien que nous ne voulons plus, bousculés par des événements inattendus et perdus, face à un Nouveau que l'on ne distingue pas encore. Nous ne pouvons plus rien contrôler, tout va très vite. Alors, Cette transition nous invite à grandir à l'intérieur, à se vivre dedans, à devenir soi, à accoucher de soi. d'un soi souvent inconnu. Retrouver sa juste place, oser et croire en soi. Cette transition demande de grandir entre lâcher prise et foi, douce alternance de laisser partir ce qui ne fait plus sens et de confiance en ce qui vient. Faire le deuil de ce qui n'est plus pour permettre l'émergence du renouveau. Une invitation à vouloir guérir encore plus en profondeur, au sens de comprendre, libérer, délivrer et vouloir faire la paix, pardonner et grandir sur la route de l'acceptation même de l'inacceptable. Permettre à la lumière d'éclairer les plaies qui saignent encore, ou celles qui ne sont pas cicatrisées, celles que nous croyions éteintes. L'humilité de reconnaître que des espaces ne sont pas totalement guéris, Accepter de traverser les couches de nos masques, de nos défenses et de nos dénis pour accéder à la douleur première. Accepter que cela prend du temps. Accepter l'apprentissage acquis en cours de route. Guérir est une aventure. L'humilité de quitter les certitudes; de ne plus rien savoir pour m'ouvrir à la connaissance; de m'incliner et de remercier. Une graine d'éveil pousse à l'intérieur de nos cœurs : et si nous apprenions à la cultiver ?

STAGES « Guérir le Lien à l'autre » Pour retrouver la liberté d'exister » 19 janvier 2013 9h30-13h30 150.- « Choix 2013 » « Ou toutes les routes finissent commence un autre voyage » C.Singier L'occasion au cours d'une méditation et d'un acte symbolique de poser les nouveaux choix 2013. 15h-17h30 100.- « Guérir les blessures du Cœur Pour s'ouvrir à la puissance de l'Amour » 20 janvier 2013 9h30-13h30 150.- « Guérir le Féminin blessé pour retrouver la puissance de l'âme » 2 février 2013 10h-16h30 ( avec pause) 230.- « Féminin/Masculin : les Retrouvailles » 3 février 2013 10h-16h30 ( avec pause) 230.- « Libérer nos regrets » 23 février 2013 9h30-13h30 150.- « Guérir les blessures de l'enfant Pour retrouver l'enfant lumière » 2 mars 2013 10h-16h30 Avec pause 230.- « A la rencontre de l'enfant lumière Pour retrouver le potentiel de Vie et l'enfant créateur. » 3 mars 2013 10h-16h30 Avec pause 230.- Pour tous les stages, maximum 10 personnes Chaque journée est indépendante MEDITATION 15 janvier 29 janvier 26 février 12 mars 19h00 Maximum 12 personnes 30.- 9, place de l'Octroi Carouge Pour tout renseignement Cristina Buffon Coach de Vie/ enseignante cb@intelligenceemotionnelle.net 0041787393823