

## stages

Soumis par Cristina Buffon  
22-09-2013

**MARCHE RESPIRATION** 26 septembre 19h00-20h30 Offert carouge Venez nombreux En plus, il fera beau&hellip;&hellip; **STAGES** **LA MERE** Le lien à la mère est le lien fondamental. Elle représente au-delà du parent qu'elle a incarné, la terre dans laquelle nous sommes arrivés. Guérir, pacifier, lâcher et être en paix avec ce lien demande du temps et des étapes à mesure que la conscience grandit. L'occasion dans cette demi-journée d'aller un peu plus loin dans la guérison et la paix intérieure. 28 septembre 9h30-13h30 100.- **LE CORPS** Le corps est un allié précieux sur le chemin du bien-être, de la vitalité et de la santé. Trop souvent négligé, voir ignorer, traité sur un aspect purement extérieur ou contrôlé, il souffre d'un grand manque d'amour et de considération. Il est précieux, vital, source d'énergie et de santé, il est la Vie. Cette journée vous invite à rencontrer autrement votre corps, à retrouver un autre lien au corps, à aider à alléger et à le libérer, et apprendre à en utiliser sa force et sa puissance. Une invitation également à augmenter la qualité de présence pour augmenter la clarté, la clairvoyance et l'intuition. 29 septembre 9h30- 12h30 14h30-17h30 (extérieur) 150.- Place de l'Octroi, Carouge Sur inscription Max 10 personnes ----- **SE RE CON NAÎTRE** Ou comment se reconnaître pour se reconnecter à soi, à sa vie à son potentiel de vie, à son talent. Se reconnaître pour quitter l'attente et la quête de la reconnaissance de l'autre. Se reconnaître pour naître avec soi, s'accueillir et s'accoucher avec un nouveau regard, un regard de valeur, d'amour et de considération pour quitter la dépendance à ce regard extérieur qui me donne l'illusion d'exister. L'opportunité d'une renaissance et d'un nouveau départ. 12 octobre 9h30-17h30 200.- **SE RETROUVER** Ou comment se réapproprier sa vie, retrouver son propre pouvoir, un pouvoir sur sa vie, ses choix, ses envies, sa réalisation. Se retrouver comme pour se rassembler, grandir dans l'unité de tout ce qui nous constitue, capitaliser toutes nos parties pour retrouver notre plein potentiel de vie, ne plus subir et se sentir libre de suivre son propre chemin. 13 octobre 9h30-17h30 200.- Centre Espace Temps 9, rue François Meunier 1227 Carouge Cristina Buffon Life and wellness coach Enseignante développement personnel Maître et enseignante Reiki [www.intelligenceemotionnelle.net](http://www.intelligenceemotionnelle.net) 0041 787393823