

## newsletter et programme

Soumis par Cristina Buffon  
11-02-2014

Newsletter février 2014 Ce mois de février nous confronte au choix, au &oeil;ur même de la dualité. En toute liberté, est-ce que je choisis le chemin de l'&rsquo;amour et de l'&rsquo;acceptation ou celui de la peur et du combat ? A cheval entre les peurs, les résistances d'&rsquo;un côté et l'&rsquo;élan de notre âme et de notre &oeil;ur de l'&rsquo;autre, il est temps de se positionner en douceur, de choisir et de poser des actes. Ce mois nous invite à trier, choisir et faire de la place pour autre chose, un autre fonctionnement, une autre vie, un autre regard. Il y a comme un arrière goût encore d'&rsquo;impuissance, un sentiment, que malgré les efforts et les transformations accomplies, le changement est lent et laborieux&hellip; Des mouvements de colère, de frustration et de découragement peuvent se manifester&hellip; Autant d'&rsquo;impressions qui demandent de s'&rsquo;arrêter, faire le bilan des choix qui nous ont amené là ou nous sommes aujourd'&rsquo;hui, en prendre la responsabilité, même si nous n'&rsquo;avons pas eu l'&rsquo;impression d'&rsquo;avoir choisi quoique ce soit, et &hellip; Lâcher prise , lâcher une fois pour toute cette colère contre soi , cette colère qui nous ronge, qui nous condamne sans appel de ce que nous aurions du ou pu faire, ou de qui nous aurions du ou pu être&hellip;ou de qui nous n'&rsquo;aurions pas du être&hellip;s'&rsquo;accueillir dans nos manquements ,comme autant de possibilités qui nous ont permis de devenir conscients. Faire la paix avec ce qui a été, tourner la page et passer à autre chose. Prendre la responsabilité de ce qui a été expérimenté et accepter, ce dont nous avons été créateurs par défaut et porter notre énergie, nos pensées et toute notre attention vers l'&rsquo;intérieur de soi pour devenir créateur en conscience&hellip;; Se décider à couper définitivement là où l'&rsquo;hésitation nous guette, quitter, fermer certaines portes, se positionner pour soi&hellip;;sortir d'&rsquo;un choix encore tiède, un élan qui part et qui très vite s'&rsquo;éteint &hellip;une invitation à plus de détermination, choisir et une fois la décision prise, poser des actes créateurs de changement et de transformation.

Un bilan s'&rsquo;impose : un bilan de vie, non en terme de réussite ou de performance ( nourriture pour l'&rsquo;ego),mais en terme d'&rsquo;apprentissages et d'&rsquo;expériences acquis ( nourriture pour l'&rsquo;âme). Qu'&rsquo;as-tu appris de ton voyage sur la terre ? Qu'&rsquo;as-tu compris ? Comment as-tu grandi ? Que souhaites tu vivre et accomplir dans le temps qui te reste ? Pourquoi souhaites-tu le faire depuis si longtemps et ne le fais-tu pas ? Voilà les questions essentielles qui nous sont posées. Cette période de transition autant que de finition, demande de grandir encore plus en profondeur dans l'&rsquo;amour pour soi, la confiance en soi, (la confiance en la force et la justesse de nos aspirations profondes et nos choix), la force intérieure, la constance et la foi, pour garder le cap jusqu'&rsquo;à l'&rsquo;arrivée du mois de MARS&hellip; &hellip;qui nous parlera d'&rsquo;Emergence, de Renouveau et de Renaissance&hellip; Une opportunité A faire grandir les ressources du Féminin en soi( ouverture, accueil, lâcher prise, disponibilité, réceptivité et recevoir, douceur, être et amour), et la rencontre avec notre Ame( 1 et 2 mars) , A se reconnecter à la prise de l'&rsquo;Amour , se réparer de l'&rsquo;intérieur, reconnaître et apprendre à nourrir les espaces ou l'&rsquo;amour a manqué et modifier le lien à soi.( 8 et 9 mars), A Créer et Transformer sa Vie en profondeur et laisser émerger ce qui demande à prendre sa place, apprenant au passage à utiliser notre pouvoir créateur. ( 10 au 14 mars) , A guérir un peu plus loin la matrice qui nous a porté empreinte des blessures de l'&rsquo;humanité ( la mère) pour s'&rsquo;alléger et vivre avec un autre moteur, celui de l'&rsquo;amour. ( 15 et 16 mars). Au passage, regarder de plus près les croyances qui nous maintiennent dans d'&rsquo;anciens schémas, d'&rsquo;anciennes formes de soi et choisir de grandir dans la conscience, la force de nos pensées, réaliser et intégrer la force de notre pouvoir créateur et de la loi d'&rsquo;attraction. Bon courage !

MEDITATION 26 février 2014 20h30 Cabinet 22,

22 rue saint Léger STAGES LA CREATION DE SOI Les trois modules qui suivent constituent une colonne vertébrale d'&rsquo;amour pour se vivre et se créer autrement. SAVOIR S'&rsquo;AIMER, AIMER ET ETRE AIME Se reconnecter à la puissance de l'&rsquo;Amour , comme source de Vie et de croissance, et se laisser aimer pour réparer, restaurer, déprogrammer et réinitialiser notre relation à l'&rsquo;Amour ; Nettoyer le disque dur et les encodages de nos cellules . Retrouver la foi dans l'&rsquo;Amour comme source de vie et de création de soi ,pour se libérer de tout ce qui a été vécu, cru et expérimenter dans la relation à l'&rsquo;amour et à l'&rsquo;autre. Transformer toutes les croyances de non amour, de mal amour et de non autorisation à l'&rsquo;amour, pour retrouver clarté et présence intérieure. Une invitation à permettre et autoriser , à s'&rsquo;autoriser à être aimé. A la clé : libération et allégement. Sentiment d'&rsquo;être nourri , plein et habité. Sentiment d'&rsquo;unité et d'&rsquo;ouverture à la Vie.

L'&rsquo;Amour est la clé de toutes les libérations , de toutes les transformations et de tous les devenirs. Une rencontre amoureuse avec soi pour se vivre dans une rencontre amoureuse à la Vie et à l'&rsquo;autre. Permettre à la graine de l'&rsquo;amour de grandir en soi et de devenir arbre de Vie. 8 et 9 mars 2014 380.- 10h-17h Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève TRANSFORMER ET CREER SA VIE Un temps de rencontre intérieure, de transformation, de reconnexion à son âme et de renaissance. Se rencontrer pour se choisir et s'&rsquo;offrir l'&rsquo;espace de 5 jours, une trame d'&rsquo;amour et de confiance pour renaître dans les désirs profonds de notre âme, retrouver le sens, le moteur et l'&rsquo;élan qui font sens, mettre en forme, créer et se créer...et poser les actes créateurs de changement. L'&rsquo;occasion de faire un bilan de sa vie, en tirer force et enseignement pour découvrir la force et la puissance du pouvoir créateur qui nous habite, mais que nous vivons le plus souvent par défaut.

Epouser pleinement la force de la création et apprendre à en utiliser les lois, particulièrement celle de l'&rsquo;attraction. Vouloir, croire et permettre que cela se passe. La nécessité, pour ce passage de renaître dans un regard neuf, de choisir ici et maintenant, comme si le passé n'&rsquo;existait plus, comme s'&rsquo;il n'&rsquo;avait eu de sens que pour nous amener au choix d'&rsquo;autre chose, autrement&hellip;... Une invitation à plonger dans un voyage intérieur et

en ressortir neuf, comme nouveau -né. Renaître à un nouveau regard, à une nouvelle conscience, une nouvelle vie, un nouveau moteur et un nouveau sens. Renaître à nos aspirations profondes et leur donner forme. Quitter les liens de loyautés à notre lignée et tous les moteurs qui nous maintiennent prisonniers de qui l' on croit devoir être pour simplement devenir soi. 10 au 14 mars 2014 680.- 10h-17h LA MERE Guérir la racine mère Guérir le lien à la mère pour guérir la racine mère et la filiation que l' on porte en soi. Permettre de retrouver l' essence de l' amour de la mère pour en nourrir notre terre intérieure et y déployer la majesté de notre arbre de vie. Vouloir faire la paix avec ce qui a été et accepter la mère que j' ai eue pour me libérer du poids des souffrances, des manques et des blessures. Comprendre, guérir, libérer, aimer, transformer, nourrir, faire le deuil accepter, pardonner et se pardonner... Guérir l' histoire cellulaire et biologique avec la mère, la gestation, la filiation, la génération. Guérir et libérer l' histoire de ma mère et l' histoire de son histoire. Permettre d' accéder à l' énergie de la mère en soi, derrière les voiles de son expérience avec sa propre mère, c'est permettre à l' histoire de sa filiation de se transformer, pour ses enfants et ses propres cellules. Guérir la mère pour guérir la cellule. . Grandir...et devenir...pour permettre et ouvrir d'autres portes et d'autres chemins... Se guérir soi pour guérir l' humanité. 15 et 16 mars 2014 380.- 10h-17h Les tarifs sont exceptionnellement bas pour permettre l' accès à plusieurs modules et permettre également un travail en profondeur. Chaque module peut se faire séparément. Ensemble, ils constituent un vrai choix de changement intérieur et de transformation. Webster University, 15 route de Collex, Bellevue. Cristina Buffon Coach de vie /enseignante 0041787393823 contact@7clefsdevie.com www.7clefsdevie.com