

programme mars 2014

Soumis par Cristina Buffon
19-03-2014

Newsletter Mars

La douceur de ce mois de Mars nous invite , à l'’image de la nature, à renaître, à se revivre dans une quiétude et une sérénité intérieure.

Se rechoisir, se vouloir , se permettre de créer sa Vie en conscience , par choix et non par défaut.

Se regarder dans ses constructions intérieures et ses échafaudages d'expériences, pour se défaire, se libérer, se dé-chainer de ses prisons intérieures, mais également se consolider, se nourrir et se renforcer dans et de cette matrice de la Terre qui nous offre toute sa puissance.

Se repenser autrement : réinvestir et ensemercer nos autoroutes mentales de graines de lumières, de pensées et d'affirmations habitées de conscience qui soutiennent les choix émergent dans leur réalisation .

La pleine lune du 16 mars a ouvert une brèche de libération, comme un espace privilégié pour se libérer et devenir plus libre, plus léger, laisser nous quitter d'anciens modes et d'anciennes blessures en lien à notre filiation. D'anciennes colères, des ressentiments cachés pour entreprendre plus en profondeur le chemin de l'acceptation.

Pour les âmes plus résistantes aux changements et au lâcher prise, certaines situations se présentent et ne nous offrent guère d'alternative que de lâcher .

Oser le changement, oser se vivre et s'enviser autrement. Quitter nos ornières habituelles pour aller vers plus grand, plus vaste, plus ample.

La connexion à notre âme est plus présente, la transformation opère et une nouvelle puissance intérieure nous pousse au changement. Une force nous accompagne vers l'évidence.

Ce texte sera certainement abscon pour votre mental, mais l'âme, elle, sait exactement de quoi il agit.

MEDITATION

« LA RENAISSANCE »

26 mars 2014

19h30

Place de l'Octroi 9

1227 Carouge

STAGES

LES LIENS AMOUREUX

LE COUPLE

29 et 30 mars 2014

Notre manière d'aimer ou de se laisser aimer, de se vivre dans le lien amoureux et le couple (qui est l'espace où se co-crée notre relation) nous ramène à nos constructions affectives, à nos perceptions de l'amour, à nos manques, nos attentes, nos projections et tous les schémas dans lesquels nous avons grandi. Nos édifices amoureux sont clairement à prime abord, des choix par défaut, issus de nos élans intérieurs vers...;

Nous gardons tous de nos relations passées ,des boîtes d'émotions ,des croyances et de certitudes sur soi, l'autre et la relation.

Vouloir se libérer des empreintes, des émotions et des croyances encore présentes, même non conscientes qui nous retiennent.

Vouloir fermer les livres encore ouverts et permettre aux pages les plus douloureuses de nos histoires de s'apaiser.

Vouloir fermer les portes et terminer.

Quitter les liens de loyauté à l'un ou l'autre de nos parents qui nous empêchent de nous réaliser dans l'amour et le couple.

Se libérer, faire de la place, faire la paix pour choisir, définir et faire vibrer de notre âme une vrai choix d'investir le lien amoureux dans l'amour et non la peur.

Se libérer pour réinvestir, réinventer, vivre et expérimenter le couple autrement.

Un petit dépoussiérage très bénéfique pour ce printemps !

10h-17h

200.- la journée et 380.- pour le we

Cabinet 22, rue Saint Léger 22, Genève

Attention NOUVEAUX STAGES

LA LIBERATION

Se libérer pour être libre de…;

12 avril 2014

Un espace de libération nous est offert en ce mois d'avril. Se libérer des liens de loyautés à nos anciens fonctionnements, à l'ancien soi ou à d'autres…; se libérer des schémas, des émotions, des liens intérieurs, qui nous retiennent de déployer nos ailes. Un espace tout particulier pour la culpabilité, reine des reines de nos espaces intérieurs de condamnation et de jugement.

Se libérer en profondeur des émotions qui nous empoisonnent : vieilles colères, amertume, ressentiment, impuissance, rancœur et soulager nos organes, nos cellules et notre santé.

VOULOIR, VOULOIR VRAIMENT SE LIBERER ,

car le prix pour continuer de garder au fond de soi tout ce qui nous empoisonne est très souvent élevé en terme de fatigue, de découragement, de manque d'énergie à mettre dans les projets de notre âme.

une vague à prendre !

LA PUISSANCE DU PARDON

Faire le paix avec soi, l'autre et notre histoire pour goûter aux délices de la paix intérieure.

13 avril 2014

Le chemin du pardon est un chemin sans relâche. A mesure que la guérison intérieure s'opère et s'intègre,

l'essence du pardon pénètre encore plus en profondeur et dépose son élixir sur les émotions les plus cristallisées, au cœur de nos colères enfouies dans les plis de nos souffrances les plus profondes et les plus solitaires.

Vouloir déposer encore plus en soi et autour de soi l'énergie du pardon et de l'acceptation.

Vouloir pardonner et accepter pour se libérer dans l'amour de nos vieilles énergies usées, des couches enfouies qui nous maintiennent dans le noir, dans les fréquences négatives, retournées la plus part du temps contre soi dans une forme d'autodestruction et de sabotage.

Le chemin du pardon c'est permettre et vouloir accepter ce qui s'est passé, non pour le cautionner, mais pour se libérer du poids de celui-ci.

10h-17h

200.- la journée et 380.- pour le we

Cabinet 22, rue Saint Léger 22, Genève