

## prochains stages

Soumis par Cristina Buffon  
30-05-2014

### NEWSLETTER

Les voiles se sont soulevés comme des tempêtes , la terre intérieure a tremblé, les mémoires du passé et encore présentes se sont révélées comme autant d'espaces à éclairer. Il nous a semblé ,durant toute l'année 2013 et encore aux prémices de cette année 2014, d'avoir traversé une longue nuit sans fin. Et pourtant , l'aube d'une respiration nouvelle se perçoit, une nouvelle fréquence se profile à l'horizon. La plongée dans les profondeurs de nos blessures ou plutôt la remontée des profondeurs de nos vieux schémas de vie semble se poursuivre avec plus de douceur. Une opportunité à libérer et se libérer des mémoires et des empreintes familiales, transgénérationnelles et karmiques qui se vivent encore à travers nos modes de fonctionnements liés à la peur, à l'impuissance, au pouvoir, et à toutes les stratégies utilisées qui nous parlent de survie et non de vie. Vouloir reconnaître l'attachement , les liens de loyautés à d'anciennes structures comme à d'anciens soi, ou fonctionnements de soi, d'anciennes formes de pensées. Quitter dans l'amour et le discernement le lien mental à notre filiation biologique( les schémas) pour retrouver tout le lien de cœlur à notre filiation universelle, à notre âme et notre cœlur, notre potentiel d'être . Une opportunité à vouloir encore pardonner, faire la paix et nourrir le changement. Il est temps d'êtreindre notre douleur profonde d'être au monde pour que la lumière puisse éclairer les parcelles les plus reculées de notre être, êtreindre notre détresse, êtreindre nos espaces les plus isolés pour que chaque partie participe au festin de l'unité. C'est par ce chemin qu'il nous sera possible de retrouver et de récupérer non seulement les trésors enfouis au cœlur de nos cellules et de notre cœlur, derrière les voiles de l'oubli, mais également les trésors de notre arbre généalogique et de nos vies passées. Le temps des moissons se rapproche. Dans la perspective de la récolte à venir, la période actuelle nous invite à faire grandir et à renforcer la lumière et la force de notre coeur pour retrouver l'élan. Cultiver et faire grandir la fréquence de l'amour, la valeur, la confiance, la foi. Développer et ancrer la clé de l'affirmation et de la communication pour oser s'écouter, se dire et s'entendre de l'intérieur, pour soi et non contre l'autre, par défaut ou encore par réaction. Vouloir se découvrir, se révéler au delà de qui nous croyons être dans le seul scénario de vie connu et bien connu. Vouloir reconnaître et laisser partir qui je ne suis pas , pour découvrir qui je suis et me réjouir de me révéler, de me déployer chaque jour dans ma fréquence de Vie. Se reconnecter à l'origine à la graine de soi, lui offrir un nouvelle terre pour grandir et lui permettre de se révéler au monde. Etre et devenir Soi, dire oui à la vie et vouloir déployer tout grand ses ailes, découvrir et se découvrir chaque jour dans la beauté de ce qui nous habite. Retrouver derrière les voiles des blessures, des expériences de vie et ce que nous en avons fait, les potentiels endormis de notre filiation, de notre arbre généalogique, les potentiels endormis de nos ancêtres qui coulent dans nos veines. Il est temps de retrouver le pouvoir créateur qui se cache derrière nos peurs avec plus de conscience et comprendre de l'intérieur ce que « Créateur de sa vie » veut dire. Il ne s'agit plus seulement de vouloir aller mieux, ou de trouver un équilibre au sein de nos anciens schémas, mais de se souhaitez et se permettre de devenir soi, se donner la possibilité de retrouver et de développer son plein potentiel de vie, son talent d'être et de se découvrir, se révéler et se surprendre. Vouloir découvrir cette parcelle d'univers dont nous sommes porteurs et en ouvrir toutes les portes à l'abondance et à la prospérité. STAGES JUIN LA VALEUR 21 juin Le solstice d'été. La valeur de soi nous invite à prendre conscience de la valeur de la vie dont nous sommes les détenteurs et vouloir retrouver le sens sacré de cette vie( et tout ce qui nous constitue). La valeur du sacré pour reconnaître de l'intérieur la préciosité du diamant qui nous habite et nous éclaire à la foi. Vouloir le reconnaître, le préserver, le faire grandir et le laisser briller de toute sa splendeur. Le sentiment de valeur est la fondation de toute réalisation de soi. Sans valeur, aucun édifice, aucune construction, aucun socle de vie, aucune création n'est possible. Attendre de la valeur du monde extérieur est un leurre sans fin ,dont nous avons tous fait l'expérience et que nous continuons de faire malgré la conscience de ce qui est. C'est une impulsion naturelle de l'enfant qui attend dans les couloirs du temps cette approbation, cette reconnaissance de ses parents, qui lui donnerait ce sentiment profond de valeur. Les quelques bribes reçues au cours de notre vie pourront colmater quelques trous, mais jamais ne pourront nourrir la racine. A nous de devenir créateur de valeur. La valeur au-delà d'un sentiment ou d'une ressource est une fréquence vibratoire à reconnecter, à amplifier et à laisser grandir en soi. Cette journée vous invite à faire grandir la fréquence de la valeur , d'en comprendre les différents sens pour apprendre au quotidien à en cultiver la plante, mais également à guérir les espaces de non valeur au cœlur de votre histoire. Grandir dans la valeur c'est guérir du jugement, du rejet et retrouver le socle de sa juste place. 10h00-17h00 200.- Cabinet 22, rue St Léger 22 LA CONFIANCE Confiance, foi, croire en soi 22 juin « Croire » est une fréquence, une force qui vient des profondeurs, au-delà des apparences, des illusions, des peurs et des projections négatives;vouloir croire en soi, vouloir grandir dans la foi et la confiance intérieure. Cette force intérieure, alliée à l'amour et à la conscience de la vie , de la parcelle d'univers qui est en nous, nous pousse à trouver le moteur qui nous propulse vers l'axe de notre chemin de vie et d'âme;le chemin qui fait sens. Vouloir et permettre de se reconnecter à cette parcelle d'univers ,dont nous sommes les dépositaires et vouloir en faire émerger tous les possibles demande de se faire confiance, de croire et de vibrer cette force intérieure pour communiquer à l'univers « un grand oui » et recevoir les ressources nécessaires à notre réalisation. Cette journée vous invite à grandir dans l'énergie de la confiance et de la foi, pour croire en soi, croire en tous les possibles, croire à la vie et à la magie et guérir les espaces de notre histoire et de nos constructions intérieures qui nous maintiennent dans la peur. 10h-17h 200.- Cabinet 22, rue St Léger 22. STAGES JUILLET

**L&rsquo;AFFIRMATION DE SOI 5 juillet** Ce stage propose de retrouver l&rsquo;énergie de l&rsquo;affirmation depuis le c&oeil;ur : elle nous parle de verticalité, de colonne vertébrale, d&rsquo;alignement et de justesse intérieure. Il s&rsquo;agit d&rsquo;une posture qui permet au-delà du contenu, de vibrer le juste oui ou le juste non, un positionnement pour soi et non contre l&rsquo;autre, par opposition ou dans la lutte, ni dans le retrait ou l&rsquo;exces, ni même par défaut. Habiter sa présence, exister, se réapproprier son pouvoir et occuper sa juste place. Poser la limite et préserver son espace vital. Acquérir et intégrer l&rsquo;énergie de la juste affirmation est un chemin qui nous invite également à nous regarder dans nos peurs d&rsquo;exister, de se dire « pour de vrai », dans la vérité et l&rsquo;essence de nos besoins profonds. 9h30-17h30 200.- Place de l&rsquo;Octroi, Carouge et extérieur.

**LA COMMUNICATION 6 juillet** La communication nous parle d&rsquo;abord d&rsquo;un espace intérieur à retrouver et à installer pour que la fleur de l&rsquo;écoute et de la réceptivité s&rsquo;ouvre. Ecouter, s&rsquo;écouter de l&rsquo;intérieur, en profondeur pour se l&rsquo;offrir et l&rsquo;offrir à l&rsquo;autre. Ce stage propose de développer l&rsquo;écoute intérieure d&rsquo;abord afin d&rsquo;élargir l&rsquo;espace d&rsquo;attention à ce qui se vit en soi. L&rsquo;écoute passe par tous les sens et non seulement l&rsquo;ouïe. Ce chemin nous mène vers nos vrais besoins, nos aspirations profondes et un canal précieux : l&rsquo;intuition et l&rsquo;inspiration. Communiquer c&rsquo;est aussi l&rsquo;expression de soi : pouvoir se dire et apprendre comment se dire, comment manier le verbe et l&rsquo;expression de soi sous toutes ses formes. Apprendre à habiter le verbe, le son, la voix pour que son impact soit aligné et vibre. Déposer toute forme de jugement, de honte, de culpabilité et de peur de se dire et de se vivre. La force de l&rsquo;écoute en profondeur, la force du verbe qui est aligné à notre âme, la force de l&rsquo;échange entre réception et transmission : ressources magiques pour pouvoir se vivre au monde dans l&rsquo;unité, sans doute, ni justification, ni pouvoir, ni manipulation, ni renoncements. Savoir s&rsquo;affirmer et communiquer depuis sa juste place et son pouvoir intérieur est un axe qui confère légèreté, sécurité intérieure et assurance. 9h30-17h30 200.-

Place de l&rsquo;Octroi, Carouge et extérieur. **SE LIBERER DES LIENS DE LOYAUTÉS POUR RETROUVER LE LIEN DE LOYAUTE A NOTRE AME 12 juillet** L&rsquo;enfant en nous, qui se vit dans des liens de loyauté inextricables, est un enfant le plus souvent sauveur ou sacrifié. Il a porté en conscience ou à son insu l&rsquo;histoire, la vulnérabilité ou la fragilité d&rsquo;un parent : il s&rsquo;est senti et se sent encore responsable, il porte et s&rsquo;est souvent transformé en parent d&rsquo;un de ses parents. Il prend naturellement la responsabilité des situations, des personnes, du mal-être ou du bien-être de l&rsquo;autre. Il ne se donne pas le droit de ses besoins, il veut bien faire (trop bien faire), il veut réparer, faciliter, soulager ou ne pas confronter l&rsquo;autre, il protège l&rsquo;autre plus que lui-même. Il se retrouve ainsi avec une charge sur les épaules et un profond sentiment de culpabilité s&rsquo;il fait autrement. Il cherchera à contrôler, à maîtriser ou à tout comprendre pour nourrir un profond sentiment d&rsquo;insécurité. Derrière le décor, il n&rsquo;aura pas l&rsquo;impression d&rsquo;exister vraiment ou à condition d&rsquo;honorer les liens de loyautés à l&rsquo;autre, à faire plaisir, répondre à l&rsquo;attente et se rendra finalement dépendant de cet autre, dont il aimerait s&rsquo;affranchir. Pris dans cette spirale, il cherchera une approbation sans cesse et une autorisation à vivre sa vie, sans « être méchant » ou avoir l&rsquo;impression de faire du mal ou de ne pas avoir fait assez. Il se retrouvera au fond de son c&oeil;ur, frustré, triste, les mains et le c&oeil;ur vides d&rsquo;amour essentiel. Tant que ce schéma se vit en nous, chacun selon sa dynamique propre, la blessure de trahison est active, puisque cet enfant n&rsquo;est pas dans la loyauté vis-à-vis de son âme et de son c&oeil;ur. A chaque fois qu&rsquo;il répondra aux attentes, aux besoins ou aux exigences de l&rsquo;autre à son propre détriment, il nourrira le message que sa vie ne vaut rien, qu&rsquo;il ne mérite pas de considération, ni protection et qu&rsquo;il est à la merci de l&rsquo;autre pour exister. Il se reniera. Cette journée est une invitation à guérir et à libérer un peu plus loin ces schémas, couper les liens de loyauté à ces anciennes structures et à vouloir commencer à vivre et nourrir le lien de loyauté à notre âme. Grandir dans la légitimité à soi et guérir la blessure de trahison. 10h-17h 180.- Place de l&rsquo;Octroi, Carouge

**RENFORCER LA LUMIERE 13 juillet** Renforcer la lumière pour renforcer la paix, la sérénité, l&rsquo;amour, la joie et l&rsquo;abondance. Vouloir faire grandir la force de la prospérité sur tous les plans. 10h-17h 180.- Place de l&rsquo;Octroi, Carouge

**DEVENIR SOI SE REALISER 14 au 18 juillet** Ce stage propose de retrouver et de se reconnecter à l&rsquo;essence de notre potentiel d&rsquo;origine, celui dont nous sommes dépositaire, qui se situe avant l&rsquo;âge de trois ans : cette partie d&rsquo;univers qui aurait pu se développer sans l&rsquo;adversité, les jeux de la dualité, la peur, les croyances, les conditionnements et tout ce que vous connaissez bien. Et si je me reconnectais à mon potentiel d&rsquo;origine et à tous ses possibles ? Et si je me donnais les moyens de devenir ce potentiel ? Ce stage propose de 1. se reconnecter à son potentiel d&rsquo;origine et vouloir en déployer les multiples facettes. 2. se reconnecter aux forces et rapatrier les potentiels endormis de notre filiation, de notre arbre généalogique et karmique. 3. guérir et nourrir les moments de notre histoire qui nous parlent des chocs, des rejets, des cassures, des ruptures intérieures qui nous ont éloignés et détournés de notre chemin intérieur et s&rsquo;autoriser à réinvestir notre voie naturelle. Pour soi et pour le monde, devenir une étoile et inspirer d&rsquo;autres à se découvrir et à croire en leur chemin de vie. Quand notre vie est alignée à la colonne de notre âme et de notre c&oeil;ur, les portes de l&rsquo;univers s&rsquo;ouvrent et tout est possible, même ce qui semblait le plus improbable. Webster Université, Bellevue. 10h-17h30 680.-