

newsletter juin

Soumis par Cristina Buffon
19-06-2014

NEWSLETTER JUIN 2014 LE RETOUR VERS SOI « Je suis tout

simplement moi…Ni mon mental ni personne ne peut me dire ce qui est mieux pour moi. Je me retrouve, je me découvre et j’aime qui je suis. Je me respecte en m’accomplissant, selon l’inspiration de mon c&oeil;ur. Je crois en moi et j’ai maintenant recours à la force de ma lumière pour me guider »

La pleine lune du 13 juin dernier s’est offerte comme une porte de nettoyage, une incitation à faire le tri et s’alléger encore un peu…..une porte de libération pour laisser s’envoler avec le vent, ce qui se détache naturellement et rester centré sur l’amour de soi, la croissance des ressources de vie, investir ce qui procure joie, bien-être, paix et légèreté. Lâcher, laisser partir et ne plus retenir l’essence de la fin de certains fonctionnements, certaines parties de soi, certaines croyances encore ancrées qui nous parlent de peur, d’insécurité et d’impossibilité. Lâcher le contrôle…..permettre de l’espace et du temps…et… Accueillir le mouvement, le changement, cet élan de renouveau et se laisser porter. Faire de la place pour permettre de l’espace au sein de notre disque dur. Un espace à ressentir, à vivre et à investir d’un nouvel ensemencement, de nouvelles manières de penser et de se penser, voir même de s’envisager. Permettre l’émergence d’un regard neuf, un regard du c&oeil;ur qui rassemble, unifie et concentre. Un regard qui permet de relire notre histoire passée autrement, non comme des victimes, dans l’impuissance et le subir, mais d’envisager chaque expérience comme une force, une contribution à notre croissance intérieure et une opportunité à choisir, à se choisir et à vouloir être créateur de ce qui nous a fait le plus défaut. Chaque expérience qui nous est présentée, aussi troublante soit-elle, est un cadeau : une opportunité à regarder derrière les apparences, derrière l’illusion ce qui est vraiment : une opportunité à dire « oui » à…., et à dire « non » à….., se positionner, grandir dans l’énergie de l’affirmation pour soi. Un chemin pour retrouver son propre pouvoir et ne plus conférer les clés de sa vie et de son bien-être à d’autres. L’autre n’est que le miroir de ce qui existe déjà en soi. A la croisée de tous les chemins, un seul se dessine : le chemin vers soi. Se retrouver, vouloir se rencontrer, se découvrir et se permettre de naître à la Vie… Vouloir s’aimer, se vouloir du bien et ne plus permettre de se faire vivre ce qui réduit, limite ou éteint… Se souhaiter et s’autoriser…..s’écouter comme on écoute la mer dans un coquillage, à la recherche du mystère et de la profondeur en soi qui nous relie directement à l’univers lui-même et à notre potentiel d’origine. Vouloir retrouver la maison de notre âme, retrouver le potentiel qui vibre dans nos cellules, en développer tous les aspects et toucher du bout des doigts cette sensation de vie, de sens et d’accomplissement. L’opportunité au-delà de ce qui se termine, d’un nouveau départ, nourri des choix de ce que nous ne voulons plus vivre. Il est temps d’envisager notre passé comme la trame de qui nous sommes devenus…prendre le temps de reconnaître le changement déjà opéré en soi, en reconnaître la valeur et fermer la porte à ce qui nous définissait jadis. Cet été se veut un passage, la fin et un commencement. Le 21 juin, jour du solstice d’été, l’univers nous offrira un apport d’énergie et de ressources supplémentaires : comme une pluie d’étoiles, d’étincelles de lumière et de vie pour se reconnecter un peu plus à notre être quantique et à cette part de soi reliée à l’univers, l’être que nous sommes au-delà de notre histoire biologique. Bien au-delà de la compréhension du mental, vouloir ancrer plus en profondeur et dans l’énergie : Le sens de la valeur et le sens sacré de la vie pour combler les espaces de non valeur et de jugement en soi et du monde. Vouloir quitter les masques et les modes de faire, de vivre et de penser qui nous donne l’illusion de contacter la valeur, pour aller en faire grandir l’essence depuis l’intérieur de notre trésor intérieur. (21 juin) Le sens de la confiance et de la foi pour combler les espaces de peur, de doute et d’anticipation négative en soi. Vouloir quitter les masques et les postures de contrôle, de rigidité, de lutte ou de fuite qui nous parlent de nos peurs profondes et entretiennent les croyances qu’n’est pas possible de s’abandonner à la vie et de croire en soi. (22 juin) Le sens de l’affirmation de la vérité, du juste oui et du juste non pour combler les espaces de pouvoir et de soumission, de possession et d’envahissement. Se positionner, poser des limites et demander. (5 juillet) Le sens de la communication dans le don et le recevoir, dans le verbe créateur, le dialogue avec l’univers, l’écoute et l’expression de soi pour combler les espaces de non dits, de trop dits et de déséquilibre entre le don et le recevoir. La communication est un mouvement subtil, une respiration avec l’univers. (6 juillet) STAGE SE LIBERER DES LIENS DE LOYAUTES Journée importante pour tous les enfants qui portent des liens de loyauté à leur famille, à leurs parents, à leur souffrance ou à leur difficulté, à leurs croyances et à tout ce qui empêche cet enfant de se donner le droit d’exister dans la liberté en toute confiance et en toute sécurité. Cette journée concerne de plus près les enfants sauveurs, ces enfants sacrifiés qui ont donné l’essence de leur vie pour leur proche et leur famille, pour apporter quelques étincelles de lumière là où les ténèbres semblaient avoir pris possession des lieux, un peu de soulagement à un parent malade ou fragile, ces enfants qui sont devenus les parents quelques fois de leur propre parent…..il est temps de les libérer et de leur permettre de retrouver leur statut d’enfant lumière, de rayonner dans leur vie sans porter, ni prendre la responsabilité pour d’autres, ni se perdre, ni se laisser envahir…..pouvoir aider, aimer et donner mais pas à leur détriment. Retrouver leur chemin et inspirer d’autres. 10h-17h 200.- Max 8 personnes Place de l’Octroi, Carouge STAGE DEVENIR SOI : ouvrir les portes à notre potentiel de Vie. 14 au 18 juillet Ce stage propose de retrouver, se retrouver et se reconnecter à l’essence de notre potentiel d’origine, celui dont nous sommes dépositaire, qui se situe avant l’âge de trois ans : cette partie d’univers qui aurait pu se développer sans

l'adversité, les jeux de la dualité, la peur, les croyances, les conditionnements...et pourtant l'adversité et les résistances sont des clés essentielles. La force et l'intensité du « vouloir retrouver ce potentiel » puise sa force dans les exils de soi, les chemins de traverse parcourus, les non sens expérimentés, les moments de désespoir les plus profonds auxquels, non seulement nous avons survécu, mais qui ont forgé notre âme et notre cœur. Le vouloir et la force de l'intention sont de puissants moteurs de changement et de création de soi. Se perdre pour mieux se retrouver. Se perdre pour vouloir vraiment se retrouver. Ce stage propose de 1. Se reconnecter à son potentiel d'origine et vouloir en déployer les multiples facettes. 2. Se reconnecter aux trésors de notre âme et de rapatrier les potentiels endormis de notre filiation, de notre arbre généalogique et d'autres temps. 3. Guérir et nourrir les moments de notre histoire qui nous parlent des chocs, des rejets, des cassures, des ruptures intérieures qui nous ont éloignés et détournés de notre chemin intérieur et s'autoriser à réinvestir notre voie naturelle. 4. Retrouver la puissance et la lumière de notre corps, la vitalité de nos cellules et les clés de l'abondance, de la prospérité. Pour soi et pour le monde, devenir une étoile et inspirer d'autres à se découvrir et à croire en leur chemin de vie. Quand notre vie est alignée à la colonne de notre âme et de notre cœur, les portes de l'univers s'ouvrent et tout est possible, même ce qui semblait le plus improbable. Horaire Lundi, mardi et mercredi 9h30- 17h Jeudi 10h-13h Vendredi 9h30- 16h30 Ce stage peut également se faire à la carte, choisir de prendre un ou plusieurs jours. 680- Place de l'Octroi, Carouge et lieux extérieurs.