

## newsletter septembre 2014

Soumis par Cristina Buffon  
15-09-2014

### LE CHEMIN VERS SOI Les clés du passage NEWSLETTER SEPTEMBRE

2014 La pleine lune du 9 septembre a soulevé sur son passage les voiles de cette ombre qui se vit au plus profond de nos cellules : parts de soi encore nourries de colère, d'injustice et de déception inconsolables, souvenirs douloureux ancrés au cœur de notre mémoire cellulaire qui nous semblait pourtant avoir dépassés, émotions cristallisées avec le temps autour de nos expériences (culpabilité, regrets, jalousie, honte, rejet, colère, impuissance, le découragement et le désespoir), projections négatives nourries de manque de confiance, de foi, de désillusion, de dégoût et principalement, toutes situations confondues, l'émergence d'un profond sentiment d'insécurité qui nous rappelle combien nous nous sommes vécus dans la peur et le contrôle. ... certaines résistances ont cédé, certaines réalités enfouies ont émergées. Autant d'impressions et de sensations, aussi incompréhensibles et inattendues soient-elles à regarder, reconnaître et accepter d'avoit vécu, non plus pour continuer à cautionner, mais pour utiliser cette première trame de vie comme base pour les choix à venir. Vouloir laisser mourir ces anciens systèmes pour définir, se redéfinir et choisir les bases du renouveau. En résumé cette pleine lune a mis en exergue les égouts de notre être, les affres et les abîmes de l'ego, ce qui ne veut et ne peut lâcher... toutes ces blessures difficiles à guérir, à pacifier et à accepter, ces épisodes de notre vie, dont les pages sont difficiles à tourner, qui réapparaissent comme une récurrence... tout ce qui se vivaient encore dans l'ombre est apparu au grand jour, comme offert à notre libre arbitre. A l'arrière, un magnifique espace de libération et de paix profondes. Le passage de septembre est une invitation à vouloir accepter l'inacceptable et permettre la libération définitive de tout ce qui continue de se vivre en soi dans les couloirs de la peur et du manque de confiance. Un nouveau choix : accepter, libérer et choisir d'abandonner pour abandonner à ce que la vie nous offre et non à ce que nous attendons ( l'Abandon). A l'aube de ce mois d'octobre, la possibilité d'un recommencement, d'un nouveau départ (la renaissance) et d'investir pleinement les fruits des toutes ces années de transformation. Accepter, abandonner pour faire de la place et renaître à soi, recommencer autrement, réinvestir autrement sa vie depuis l'espace du cœur, depuis l'Unité, depuis la posture du créateur pour devenir pleinement maître de sa Vie. STAGE ACCEPTER, QUITTER ET LAISSER PARTIR Faire le tri, digérer, faire le deuil, laisser partir, intégrer et prendre un nouveau départ.

27 et 28 septembre 2014 Ce stage représente un passage important sur le chemin de la guérison et de la transformation de Soi. En effet après avoir cherché, compris, libéré, nettoyé, guéri, transformé... il est temps de vivre les fruits de cette transformation et de se vivre dans ce nouvel espace de vie acquis et conquis, la demeure de notre cœur. Vouloir accepter est la passerelle qui mène à la libération définitive et à l'intégration de nos expériences de vie, non seulement pour être en paix avec ce qui a été et qui j'ai été (ou pas pu être), mais véritablement pour en intégrer l'expérience et le sens de l'apprentissage, de sorte à ne plus avoir à revivre ce même type d'expérience. L'acceptation est une fréquence du cœur qui nous amène à lâcher ce qui a été et ce qui n'a pas été, pour permettre un véritable espace à ce qui est en devenir. Accepter et faire la paix pour pouvoir passer à autre chose, commencer, recommencer et offrir un nouveau départ, avec un espace libéré des résidus du passé. Vouloir accepter l'inacceptable, pour permettre à la lumière de pénétrer en profondeur, au-delà de nos résistances et d'un sentiment d'injustice profond qui nous enferment dans la salle d'attente de notre guérison définitive. Vouloir de toute son âme transformer les blessures aussi profondes soient-elles pour se vouloir libres et libérés. Vouloir déposer les armes et cesser de se vivre contre. L'acceptation nous invite aux funérailles de nos expériences passées et de toutes ces parts de soi pour faire le deuil et se redonner la Vie autrement. Un deuil libérateur. Humilité et pardon sont à la clé de ce passage. Accepter ne veut pas dire cautionner ou plier l'échine, mais respirer avec l'expérience et vouloir faire la paix pour qu'elle soit intégrée et ainsi refermer la page de son histoire définitivement. L'ABANDON Vouloir comprendre, guérir et transformer la blessure d'abandon pour retrouver le lien à soi, à la Vie et un profond sentiment de sécurité. Comprendre et guérir la blessure d'abandon permet, au-delà de se sentir plus solide avec soi, de quitter la dépendance et d'être plus libre dans le lien à l'autre, de comprendre et d'accepter l'abandon comme une force, une ressource. Savoir abandonner, perdre et laisser partir sans se sentir en danger ni menacé... savoir abandonner pour savoir abandonner et grandir sans porter tout avec soi. Grandir dans la légèreté et la liberté. Tant que la blessure est active et non comprise, nous ne pouvons accepter l'abandon comme une ressource. 11 octobre LA RENAISSANCE Renaître à soi, recommencer, le départ d'un nouveau cycle 12 octobre 2014 Un cycle humanité se termine, un niveau de conscience, des codes et des fonctionnements. C'est comme la fin d'un monde et l'émergence d'un nouveau dans la juste continuité de ce qui est. Le nouveau monde ne peut se vivre que dans la conscience de l'ancien, comme une classe qui nous aura permis d'accéder à la classe suivante. Il y a une transition, un passage pendant lequel l'humanité vit comme entre et avec deux mondes qui se chevauchent et s'interpénètrent. Une nouvelle conscience se met en place depuis longtemps sous les voiles de l'ancien monde, elle émerge avec plus de clarté grâce au travail de croissance et de libération des artisans de lumière. Une nouvelle conscience qui nous parle du cœur, non comme organe, ni comme vision humaine sentiment, mais comme moteur, comme fréquence, comme nouveau roi de nos vies, là où le mental avait régné pendant si longtemps. Inviter à un nouveau commencement, renaître, vouloir redémarrer, reprendre, réinitialiser, réinventer et se réinventer. LE PERE Guérir le lien au père pour intégrer le Père en soi. 8 et 9 novembre 2014 Ce stage propose de comprendre, guérir, faire la

paix et accepter l'histoire avec notre père biologique, ce qui passe par la reconnaissance, la libération, le pardon mais surtout l'acceptation de tout ce qui a été et de tout ce qui nous a manqué. Apprendre à faire le deuil du papa idéal que nous attendions, nous espérions et que l'enfant en nous continue d'attendre et d'espérer. Guérir, accepter, faire le deuil et lâcher pour réinvestir en soi et pour soi les ressources du père, les intégrer et les vivre. **INTEGRER LE PERE EN SOI** Se libérer et faire la paix avec l'empreinte de notre père permet d'apprendre à devenir son propre père et, par ce chemin de transformation intérieure, de permettre l'espace à l'essence et aux ressources du père en soi d'émerger. Libérer le père extérieur pour permettre le père intérieur... tel est le chemin initiatique. Intégrer le père veut dire pourvoir se protéger et poser des limites pour soi et non contre les autres, se sentir légitime simplement par sa juste présence sans se justifier ni s'expliquer sur qui je suis ou ce que je pense, sentir son autorité intérieure comme une présence qui peut s'exercer dans l'amour, ni dans la force, la contrainte ou les cris, pouvoir diriger sa vie dans la confiance et se faire confiance dans les choix et décisions. Intégrer le père en soi permet de retrouver pleinement son pouvoir personnel, accepter et recevoir l'amour de l'homme, trouver une harmonie dans le rapport à l'autorité et savoir décider pour soi.

Lieu Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève Stage deux jours : 380.- Stage un jour : 200.-

**MEDITATION** 17 septembre **L'ACCEPTATION** 19h30 20.- Place de l'Octroi 9, Carouge