

# newsletter janvier 2015 et stages 2015

Soumis par Cristina Buffon  
07-01-2015

## Newsletter Janvier 2015 GRANDIR DANS LA LUMIERE « La Force de la

Lumière est en vous. Elle véhicule l'énergie de votre âme, elle nous permet d'incarner la lumière que vous portez et de la poser dans chaque regard, dans chaque présence, dans chaque geste. La Force de la Lumière est en vous. Elle devient le but que vous incarnez, l'histoire que vous incarnez, la mission que vous incarnez. La force de la lumière est en vous. Elle devient le monde que vous créez, le regard que vous portez, la parole que vous matérialisez. « Shamballah et les Maîtres de Sagesse. UN COUP DE BALAI SUR L'ANCIEN- LA PUISSANCE DU PARDON &ndash; OSER CHANGER ET GRANDIR DANS LA LUMIERE. Cette pleine lune du 5 janvier est venue comme déchirer un voile, permettre une brèche pour que la lumière pénètre, offrir un élan, un souffle, un mouvement qui nous propulse et nous invite AU CHANGEMENT. Après une longue période de stagnation, durant laquelle il nous a semblé revivre et revisiter les mêmes situations, se replonger dans les ambiances de notre enfance ou des schémas bien rodés, parfois comme englués, l'énergie bouge finalement et rapidement.

L'occasion de nourrir cet élan , d'opter pour le changement et de permettre à cette lumière de s'infiltrer plus loin ,dans ce qui a besoin d'être pacifié au cœur de nos espaces intérieurs. Epouser ce mouvement pour que nos masques, nos rigidités, nos certitudes s'effritent, se fissurent et laissent la place à la clarté autant que cela soit possible. L'énergie de ce début d'année nous invite à offrir et à laisser se dissoudre dans la Lumière tous les nœuds de nos anciens mécanismes ,qui parlent de pouvoir, de peur, d'illusion, de projection, de dépendance, de contrôle, de rejet, de culpabilité, manque de valeur, doute, inquiétude, résistances, fermeture, déni, colère ou d'impuissance.&hellip;laisser se dissoudre la matrice de l'Ego, les croyances profondément ancrées qui la soutiennent et plus encore dénouer les liens de loyautés qui nous y rattachent. Offrir pour ainsi dire à la lumière pour laisser se défaire et guérir ce qui fait encore mal, alléger ce qui est encore lourd, libérer ce qui maintient prisonniers, faire la paix avec ce qui soulève encore la tempête de nos colères intérieures, pardonner l'impardonnable, non pour le cautionner, mais pour permettre à tout ce qui a été de soi, de l'autre et de la Vie, d'être accepté, intégré et confié à la mémoire collective de l'humanité&hellip;.en tirer tous les apprentissages pour faire un nouveau choix, le choix d'une renaissance dans une nouvelle conscience. Permettre à la lumière d'éclairer en profondeur le chemin jusqu'à l'espace de notre cœur, l'espace de la vulnérabilité qui a besoin d'être reconnu, nourri et réchauffer pour que cèdent et se fissurent les murs de l'Ego, qui jusqu'à présent servaient de protection, mais qui, en ces temps ,sont devenus des murs ,qui nous étouffent et nous empêchent de respirer. Quitter l'étroitesse pour la grandeur et l'amplitude. Respirer plus grand. &hellip;Regarder émerger derrière ces voiles la lumière, grandir et s'épanouir en son sein, découvrir , se découvrir et se laisser éclairer dans la conscience et le discernement, y voir clair et laisser se dessiner nos véritables aspirations. La grâce du pardon et la force de l'humilité sont des clés essentielles dans ce passage de croissance.&hellip;&hellip;le pardon est ce nectar subtil qui vient nous libérer, non seulement des émotions encore contenues des situations ,qui nous ont heurté, mais plus encore nous libérer de nous-mêmes en l'invitant à se poser sur tout ce que nous avons pu faire ou pas, par orgueil, peur ou ignorance, implorez cette grâce sur la petitesse et la suffisance de notre être pour goûter à la paix intérieure. Alors laissons cette belle lumière nous investir, nous éclairer et dissoudre encore ce qui nous maintient la tête sous l'eau et nous montrer le chemin de notre grandeur. STAGES 2015

LEVER LE VOILE DE LA CULPABILITE Comprendre, guérir et se libérer de l'empreinte. Retrouver la juste place de la culpabilité pour retrouver la liberté d'exister. 17 janvier Ce stage propose non seulement d'aller au cœur de la culpabilité pour en éclairer et en comprendre les mécanismes et se libérer de son essence, mais également de s'offrir une relecture de soi et de sa vie depuis le cœur, sans le filtre de la culpabilité ,afin de restaurer la justesse et la vérité de ce qui a été. Et si je n'avais pas porté le filtre de la culpabilité, comment aurait été ma vie ? Qui aurais-je été ? Qu'aurais-je fait de ma vie ? LES CLES DU PARDON L'Elixir de la guérison. 18 janvier « Le pardon ne change pas le passé, mais il élargit l'avenir » Paul Boese Pardonner, se pardonner et faire la paix avec tout ce qui a été, qui j'ai été et qui a été l'autre ,pour élargir notre cœur, notre vie et notre présent. Se bâtir sur d'autres fondations. L'essence du pardon nous invite à donner, offrir, mettre de la lumière et de l'amour au-delà de ce qui a été ou pas, au-delà des apparences des blessures infligées et vécues, au-delà du mal que l'humanité a pu se faire et qu'elle se fait vivre, au-delà des expériences qu'elle traverse pour grandir, au-delà de tout&hellip; du possible et de l'impossible, des pertes insupportables et insurmontables, au-delà de ces épreuves que jamais l'humanité n'aurait pensé devoir vivre et, desquelles ,elle s'est pourtant relevée&hellip; au-delà des blessures que porte cet enfant en soi&hellip; au-delà des liens qui nous ont détruits et de ceux qui nous ont désertés&hellip; au-delà des liens que nous avons gâchés&hellip;. au-delà du pire &hellip; Au-delà de tout&hellip; &hellip;Vouloir être créateur de lumière, là où les ténèbres ont quelques fois élu domicile. &hellip;Vouloir être créateur de compréhension, de clarté, de paix et de Vie. &hellip;Vouloir que la lumière et la conscience éclaire et réchauffe les zones les plus sombres de l'humanité, la nôtre et celle de l'autre, sur les sillons d'une humanité qui s'est fait du mal d'après avoir eu mal et qui a perpétué de générations en générations, des souffrances, des schémas, des enfermements par peur et surtout par ignorance. &hellip;Vouloir demander l'énergie du pardon sur tout ce que nous avons pu faire ou pas, par orgueil, peur ou ignorance, implorez le pardon sur la petitesse et la suffisance de notre être. Pourquoi vouloir grandir dans le pardon ? Pour se libérer,

arrêter de se torturer, être en paix et finalement se sentir vraiment libre&hellip;libre d'&rsquo;être, de vivre, de respirer, d'&rsquo;être dans le présent et se réjouir d'&rsquo;une vie à créer&hellip; Le Pardon est une grâce qui permet de retrouver son pouvoir et d'&rsquo;enviser sa vie autrement et de l'&rsquo;innover. Il permet de couper le lien avec ces émotions enfouies : colères, ressentiment, amertume, ranc&oeil;ur qui pourrissent nos cellules. Il est le nectar qui se dépose sur nos blessures pour en terminer la cicatrisation. SE RECONCILIER AVEC LA PART D'&rsquo;OMBRE 31 janvier « Confronter quelqu'&rsquo;un à sa propre ombre revient à lui montrer la lumière qui l'&rsquo;habite » C.G Jung Se réconcilier, faire la paix et vivre en paix. La part d'&rsquo;ombre est une part qui se vit en chacun de nous sans amour, dans l'&rsquo;illusion qu'&rsquo;elle ne mérite pas, qui ne vit pas , mais qui survit&hellip;; la polarité négative dont l'&rsquo;être humain a peur et qui pourtant existe en chacun de nous, polarité que nous nions chez nous mais que nous voyons si bien chez l'&rsquo;autre ! et pourtant apprendre à rencontrer, comprendre et apprivoiser notre part d'&rsquo;ombre est le chemin vers la paix du c&oeil;ur. Vouloir remonter et éclairer le chemin qui nous mène à l'&rsquo;essence , au germe de la part d'&rsquo;ombre humaine, cette part nourrie d'&rsquo;injustice, d'&rsquo;impuissance, de désespoir, de haine et de violence de toutes les blessures accumulées et non reconnues, nourries de projections négatives et de à quoi bon&hellip;;pour la reconnaître, la comprendre, l'&rsquo;apaiser et l'&rsquo;intégrer dans la lumière pour en tirer toute sa puissance. Cette part ,issue de nos blessures et de l'&rsquo;incompréhension de celles-ci ,se vit dans le jugement et la séparation, elle est nourrie de toutes les croyances de peur, de désespoir et de négativité profonde, toute l'&rsquo;essence de ce qui s'&rsquo;est bâti sans amour et de tout ce qui s'&rsquo;apparente au sabotage et à l'&rsquo;autodestruction&hellip;;elle devient alors tant qu'&rsquo;elle n'&rsquo;est pas vue et reconnue, un grand saboteur par l'&rsquo;énergie qu'&rsquo;elle porte et surtout les croyances qu'&rsquo;elle véhicule. On la juge chez soi et chez les autres, tant qu'&rsquo;elle est jugée elle se vit séparée de la lumière ce qui renforce encore son désespoir et sa haine. Ce stage propose d'&rsquo;aller à la rencontre de cette part d'&rsquo;ombre, de la comprendre, d'&rsquo;appréhender les formes qu'&rsquo;elle prend quand elle se manifeste et vouloir simplement apprendre à faire la paix avec elle et lui redonner sa juste place. Cette journée vous propose de découvrir les clés pour l'&rsquo;intégrer en soi et découvrir la joie d'&rsquo;un sentiment de paix et de réconciliation intérieure.

QUITTER LES VISAGES DE L'&rsquo;EGO 1 février Un stage initiatique et magique qui permet de rencontrer, comprendre, accueillir, aimer et laisser s'&rsquo;envoler dans la lumière les voiles, masques et visages de l'&rsquo;Ego. Quitter l'&rsquo;illusion du monde extérieur pour se rencontrer à l'&rsquo;intérieur. Quitter toutes les formes de pouvoir pour retrouver la puissance. Quitter les schémas émotionnels pour créer un nouveau scénario de vie. Quitter les masques pour retrouver l'&rsquo;authenticité. Quitter la peur pour la foi. Quitter l'&rsquo;illusion pour la réalité. Quitter le contrôle pour s'&rsquo;abandonner. Permettre ainsi de lever le voile et de découvrir la beauté de ce qui est derrière : LA VIE.

GUERIR SA VIE 28 février Ce stage propose d'&rsquo;offrir une relecture de sa vie depuis le c&oeil;ur et une invitation à l'&rsquo;investir de lumière, de conscience d'&rsquo;amour. C'est-à-dire vouloir offrir une guérison sur les moments essentiels de soi, les moments difficiles, les chocs, les traumatismes, les moments et les liens qui ont marqués notre histoire et qui restent encore dans le noir, le doute et l'&rsquo;incompréhension. Une invitation à véritablement alléger son histoire et à s'&rsquo;alléger. Une invitation à capitaliser toute la richesse de son histoire et apprendre à s'&rsquo;en servir.

SAVOIR S'&rsquo;AIMER, AIMER ET ETRE AIME 1er mars S'&rsquo;aimer, aimer et se laisser aimer pour ouvrir toutes grandes les portes à l'&rsquo;énergie du c&oeil;ur, à l'&rsquo;amour et à l'&rsquo;unité. Croire&hellip;;croire que d'&rsquo;aimer, être aimé et de recevoir les bontés de l'&rsquo;univers est possible, voir au-delà c'&rsquo;est un droit de naissance&hellip;; et découvrir les changements et les miracles qui s'&rsquo;opèrent quand on remet les rennes de sa vie à l'&rsquo;Amour. L'&rsquo;Amour est la clé de toutes les guérisons, de toutes les transformations et de tous les devenirs. Il est la vibration qui accueille, comprend, répare, pacifie, libère, pardonne, autorise. Il est la colonne vertébrale de toute création. En retrouver le chemin est la clé, non seulement, pour retrouver la puissance, la joie et le sens de notre vie, il est également le moteur essentiel pour devenir soi, développer en toute confiance son potentiel de vie et déployer ses ailes pour se lancer dans la vie que nous souhaitons nous bâtir. Une rencontre amoureuse avec soi pour se vivre dans une rencontre amoureuse à la Vie et à l'&rsquo;autre. Permettre à la graine de l'&rsquo;amour de grandir en soi et de devenir arbre de Vie.

OSER LE CHANGEMENT Le mouvement- l'&rsquo;émergence- le renouveau 14 mars Oser bouger, quitter, sortir des sentiers battus et prendre d'&rsquo;autres chemins, d'&rsquo;autres modes d'&rsquo;enviser la vie et soi. Épouser la vague qui s'&rsquo;offre à nous, vouloir changer de l'&rsquo;intérieur, comme renaître pour permettre de changer à l'&rsquo;extérieur. Inviter l'&rsquo;énergie du changement à notre table. Vouloir vivre tout ce qui n'&rsquo;a pas encore été vécu, s'&rsquo;offrir l'&rsquo;opportunité d'&rsquo;oser et de se donner les moyens. Vouloir retrouver, souplesse, légèreté et créativité. Qu'&rsquo;est-ce qui a besoin de changer ? Qu'&rsquo;est-ce que le changement signifie pour moi ? Qu'&rsquo;est-ce que j'&rsquo;ai besoin de lâcher ? Oser, prendre son envol, aller.

GRANDIR DANS LA LUMIERE Grandir dans la lumière- permettre à la lumière- s'&rsquo;abandonner à la lumière 15 mars Grandir dans la lumière c'&rsquo;est grandir dans la conscience, l'&rsquo;amour, la paix, la bienveillance, la joie, la simplicité, la vérité, l'&rsquo;alignement du c&oeil;ur. Permettre à la lumière, l'&rsquo;énergie de l'&rsquo;amour et du c&oeil;ur de prendre les rennes de notre vie. C'&rsquo;est vouloir cultiver la lumière sous toutes ces formes. Lui permettre d'&rsquo;investir nos espaces les plus sombres, nous réchauffer, nous éclairer et nous offrir toutes les ressources nécessaires à notre pacification. Lui permettre de grandir en nous pour s'&rsquo;élever, se développer, se révéler, se surprendre et se voir fleurir dans son potentiel de d'&rsquo;être et de vie.

A VENIR CREATEUR DE SA VIE : les lois de la création et de l'&rsquo;abondance. 28 mars LES CLES DE L'&rsquo;ABONDANCE 29 mars LE POUVOIR DE LA PRIERE, DE L'&rsquo;HUMILITE ET DE LA GRATITUDE. 12 avril Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève Prix 200 . - la journée Horaire 10h-17h30