

# PROGRAMME AUTOMNE 2015

Soumis par Cristina Buffon  
09-09-2015

**MEDITATION "LACHER PRISE"** Lâcher, laisser faire, s'en remettre et s'abandonner. Une méditation coup de pouce pour se vraiment se laisser porter par la Vie. 16 septembre 19h30 30.- Place de l'Octroi 9, Carouge, Genève **CONFERENCE « GUERIR LES BLESSURES DU C&OElig;UR ET DE L'ÂME »** 23 septembre 20h30 Cabinet 22, 22 rue saint léger, Genève 25 places max. Prix 30.- Dans le cadre du salon Bien-être HOLISTICA 25, 26 et 27 septembre 1. GUERIR SA VIE 2. LE CHEMIN DU PARDON 3. GUERIR LA CULPABILITE horaires à confirmer. Dimanche 27 septembre Centre la Praille, Carouge. **STAGE LA VALEUR DE SOI** 26 septembre La valeur de soi parle de la conscience de la valeur de cette Vie qui coule dans nos veines et vibre dans chacune de nos cellules au rythme du pouls de l'Univers. Retrouver la force et la puissance de la vie en Soi pour retrouver la force et la puissance de la Valeur. L'essence de la Valeur est une fréquence qui se vit au c&oelig;ur de la Vie, tel un diamant qui nous habite et nous éclaire à la fois. Retrouver l'essence de la valeur comme une fleur précieuse, apprendre à la nourrir et à la cultiver est la clé d'une valeur de Soi réelle et profonde. Le sentiment de valeur est la fondation de toute réalisation de soi. Sans valeur, aucun édifice, aucune construction, aucun socle de vie, aucune création n'&rsquo;est possible. Sans Valeur de soi c'est le sacrifice qui apparaît. Construire un sentiment de valeur basé sur le monde extérieur est un leurre sans fin, autant aléatoire qu'instable, dont nous avons tous fait l'&rsquo;expérience et que nous continuons de faire, malgré la conscience de ce qui est. A nous de devenir créateur de valeur. Une journée pour faire grandir la fréquence et la puissance de la valeur intérieure. 10h-17h30 200.- Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève **GUERIR LES BLESSURES DU C&OElig;UR ET DE L'ÂME** Comprendre, guérir, transformer, libérer et accepter. Les blessures du c&oelig;ur et de l'âme sont le tremplin depuis lequel, nous pouvons nous regarder, grandir, devenir et découvrir qui nous sommes au-delà d'elles. Elles sont le plomb, au sein duquel, nous pouvons retrouver l'or qui nous habite. Les reconnaître, en comprendre le sens, les guérir, en libérer l'ombre, les transformer et devenir créateur des ressources qu'elles nous "obligent" à développer pour ne plus les subir, est le chemin, non seulement pour aller mieux, mais véritablement pour devenir quelqu'un d'autre qu'un enfant blessé: Soi-même. Découvrir l'Etre que nous sommes au-delà de leur empreinte et les ressources infinies dont nous sommes porteurs. Il est temps de les reconnaître. Il est temps de les comprendre, les prendre avec soi et les accepter comme faisant partie de notre histoire humaine, et bien au-delà comme le terreau premier qui nous a bâti. Il est temps de vouloir intégrer la force du pardon pour se délivrer de la douleur de ce qui a été et permettre à l'autre d'en faire de même. Il est temps de nourrir l'&oelig;uf de notre Ego de la lumière infinie qui vibre dans notre c&oelig;ur pour accéder à une profonde réconciliation intérieure. Il est temps de grandir et de s'élever de nos blessures, non en les quittant, mais en apprenant à les comprendre, les transformer et s'en servir comme moteur d'évolution. Chaque blessure porte "in se" une clé et un joyau, dont elle nous délivre toute la splendeur quand nous aurons compris le sens de nos blessures. Chaque jour vous offre l'opportunité de reconnaître la signature d'une blessure, la comprendre, la guérir, la transformer pour entamer un chemin d'acceptation. **L'ABANDON** De l'abandon au lien à Soi. 5 octobre **LE REJET** Du rejet à l'accueil et à la Valeur de Soi. 6 octobre **L'INJUSTICE** De l'injustice à la Reconnaissance de Soi. 7 octobre **LA TRAHISON** De la trahison à la protection, la loyauté et la foi en Soi. 8 octobre **L'HUMILIATION** De l'humiliation à la dignité de Soi. 9 octobre 9h30-16h 170.- 10 pers maximum 9 Place de l'Octroi Carouge **ACCEPTER ET GRANDIR DES BLESSURES DU C&OElig;UR ET DE L'ÂME.** Pour changer de manière définitive, la clé est de changer de regard sur les blessures de notre c&oelig;ur et de notre âme. Chaque blessure à une dimension tridimensionnelle dans notre réalité. Si je porte une blessure d'abandon, je me suis senti(e) abandonné(e) certes, mais je me suis abandonnée et j'ai abandonné. La guérison s'élargit au-delà de "ma" blessure d'abandon qui m'invite à faire un chemin de pardon et d'acceptation. S'invite à la guérison combien je me suis abandonné(e) moi-même et combien j'ai abandonné à mon tour...un chemin de Pardon de soi et d'acceptation de sa propre humanité. Ce stage propose de comprendre le sens des blessures de manière générale, ouvrir ou poursuivre un chemin de guérison, de libération, de transformation et d'acceptation pour ne plus les subir. Il propose également au-delà de l'acceptation, d'accéder à la clé de croissance qu'elles nous offrent et au joyau dont elles sont les dépositaires. et d'apprendre à 10 et 11 octobre 10h-17h 200.- la journée Cabinet 22, 22 rue saint léger Genève La semaine du 5 au 9 octobre aborde chaque blessure spécifiquement. Le weekend du 10 et 11 octobre insiste sur **LES CLÉS DE L'ACCEPTATION ET DE LA CROISSANCE.** Le tout est un cadeau extraordinaire de guérison, de libération et de liberté. Prix préférentiel selon le nombre de jour. Cristina Buffon coach de vie/enseignante développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, shamballah et Karuna 9 place de l'Octroi 1227 Carouge Genève 0041787393823 www.7clefsdevie.com