

stages février 2016

Soumis par Cristina Buffon

18-02-2016

Dernière mise à jour: 18-02-2016

Newsletter FÉVRIER 2016

que nous savons de celles-ci.

Saint Augustin Les miracles ne sont pas en contradiction avec les lois de l

nous sommes prêts à quitter de nos anciens modes, émotions, habitudes, projections, attachement … et surtout toute une manière d'’avoir été en lien à soi ou à l'’autre, non dans l'’amour, mais dans le jugement, la lutte, le pouvoir, le vouloir posséder ou se laisser posséder, la manipulation, le subir, l'’incompréhension, le doute, la dévalorisation, l'’impuissance, la culpabilité, la honte, la lutte, la colère… ce qu'’il en reste pour la plupart, les regrets, les remords… et plus encore ce qui a besoin de nous quitter : la DECEPTION. Cette déception si forte et lancinante qui, nourrie d'’incompréhension et d'’impuissance, crée le lit du ressentiment, de l'’amertume et de la ranc&oeil;ur, les émotions les plus destructrices pour nos cellules et notre santé. La déception qui parle de nos attentes, de comment le monde aurait dû être ou du moins ce que je croyais qu'’il devait être.

Il est temps de grandir, de quitter l'’illusion de ce qui aurait dû être en acceptant et

pardonner ce qui a été (à soi et à l'’autre, à l'’univers même) pour épouser pleinement la réalité de ce qui est et qui n'’est pas, ce qui représente la somme de choix d'’âme que nous avons fait avant de venir et de

tous ceux qui ont jalonné notre vie. Epouser pleinement la réalité c'’est épouser pleinement le pouvoir créateur et créer sa vie.

MEDITATION SE DETACHER Mercredi 24 février 19h30 Carouge Sur inscription

STAGES FÉVRIER En cette période de changement et de bouleversement profonds, alors que les repères du mental ne semblent plus opérationnels et se dissolvent, non sans résistance, il nous faut plus que jamais apprendre à pardonner au sens de vouloir laisser le passé se dissoudre et s'’autoriser à avoir de la place pour laisser notre vie fleurir. Accepter pour tourner les pages de nos livres et fermer les tomes de nos histoires pour en recréer d'’autres, sur un terrain vierge et porteur. Lâcher prise pour accompagner l'’élan de cette fréquence de

changement qui s'’offre comme une délivrance en ce mois de février. Une opportunité à retrouver à l'’arrière de nos décombres l'’héritage de notre âme et tous les possibles.

PARDONNER, ACCEPTER ET LÂCHER

PRISE Une puissance énergie de détachement 26 février 9h30- 16h00 180.- Carouge GUERIR LE LIEN A SOI 27 février S'’OFFRIR A LA GUERISON

Guérir le lien à soi s'’aimer, s'’accepter, se libérer, se nourrir, se pardonner, se retrouver, se comprendre, se donner, se nourrir, s'’élèver et faire la paix avec tout ce qui a été ou pas. Se vider véritablement des colères, ressentiments, amertume, douleur ou tout autre résidus qui empoisonnent et qu'’on laisse faire par manque d'’amour pour soi. Se choisir et choisir de créer un autre lien à soi, un lien neuf, nourrit d'’amour, de conscience et de sécurité. Créer un nouveau lien et se vivre autrement. Un lien qui nous parle d'’épouser notre c&oeil;ur et notre âme.

GUERIR LE LIEN A L'’AUTRE 28 février OFFRIR LES LIENS A LA GUERISON Nous avons tous mal à nos liens, mal à nos relations, mal à celles que nous avons perdues, gâchées, interrompues, non comprises, quittées, rejetées, avortées ou encore mal de toutes ces personnes de qui nous sommes passés à côté sans pouvoir se rencontrer de l'’intérieur.

Guérir le lien à l'’autre pour se détacher de ce qui retient, attache, dépend, maintient l'’âme prisonnière du pouvoir que je donne à l'’autre ou celui que je cherche à exercer. Guérir le lien à l'’autre pour faire la paix avec ce qui a été vécu autant que ce qui n'’a pas pu l'’être. Guérir le lien à l'’autre pour attirer à soi des liens neufs qui épousent le c&oeil;ur et l'’âme .

10h00-17h00 200.- la journée 380.- le week-end

Chaque journée est indépendante.

Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en

développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com

0041787393823