

stages juin et juillet 2016

Soumis par Cristina Buffon
30-05-2016

NEWSLETTER JUIN 2016 LA BEAUTE DE LA SAGESSE Comme elle est belle et douce cette sagesse qui émerge des profondeurs de notre ombre, celle que l'on découvre et dont on ignorait même l'existence, préoccupés à « survivre », à traverser les mouvements et les étapes de nos changements intérieurs. Mouvements à venir encore... une rencontre face à soi-même, une rencontre au cœur de nos peurs irrésolues et de nos croyances les plus tenaces. Offrir à la lumière tout ce qui s'est vécu dans la solitude et l'incompréhension, nos « névroses » et tout ce qui encore limite notre épanouissement. Les mettre en lumière pour les offrir à la guérison et arrêter de lutter contre soi et se saboter. Et pourtant, fatigués, harassés et le plus souvent découragés, contre toute attente, à force de lâcher prise et de traversées du désert, cette sagesse se présentera et s'offrira comme un trésor, une évidence à vouloir suivre ce qui est le plus simple, essentiel et naturel pour quitter les chemins tortueux de l'ego. Cette période nous invite à s'offrir un amour en profondeur, une écoute dont les racines iraient jusqu'au plus profond de soi pour honorer cette vie qui nous anime. Vouloir traverser l'impuissance, grandir dans l'humilité de l'accepter, de l'écouter et de se demander ce qu'elle a à nous enseigner. Que nous enseigne l'impuissance ? La vérité de nos émotions, de nos besoins et de nos désirs les plus profonds. Elle nous emmène à la rencontre de notre ombre. Une ombre qui demande toute notre attention, notre amour et un apaisement depuis si longtemps attendu. Vouloir intégrer pour qu'elle nous enseigne l'humilité d'accepter tout ce que nous sommes. Vouloir aimer tout ce que nous sommes pour célébrer la vie sous toutes ces formes. Et découvrir à l'arrière de nos luttes intérieures la sagesse de notre âme, l'écouter comme guide de notre vie, la suivre comme source d'enseignement et de paix. Notre vraie nature, c'est peut-être l'amour, ou l'énergie, ou Dieu, et ce qu'il faut faire, c'est simplement enlever les résistances à cela. Le REIKI, c'est l'expérience de la guérison, car on enlève alors les résistances. Peut-être y a-t-il trop de résistances dans le monde et pas seulement un manque d'amour. **DON ALEXANDER S'AIMER** Se donner la vie et la faire fleurir. Traverser et intégrer notre ombre Se vivre dans l'amour, se découvrir, se révéler, se ressentir, se permettre, s'autoriser. Une rencontre amoureuse avec soi pour se vivre dans une rencontre amoureuse à la Vie et à l'autre. Permettre à la graine de l'amour de grandir en soi et de devenir arbre de Vie. Au passage permettre à l'amour d'éclairer nos ombres pour ne plus avoir peur de celles de l'autre. **S'AIMER/SE LAISSER AIMER 4 juin CÉLEBRER SA VIE** Le plus bel acte d'amour... 5 juin Chaque jour est indépendant 9h30-14h30 190.- Carouge **VOYAGE AU CŒUR DE L'ENFANT** "Un enfant blessé dans son intégrité ne cesse pas d'aimer ses parents, il cesse de s'aimer lui-même" Une journée pour retrouver, à l'arrière de notre histoire d'enfant, le potentiel de l'enfant créateur en soi. Une journée riche de découvertes, magie et créativité. **L'ENFANT CRÉATEUR** Retrouver la perle de l'univers en soi, la magie, l'émerveillement, la joie, la créativité et le sens de notre mission de vie. Une journée en particulier pour les enfants indigos. 19 juin 9h30-17h00 Après midi en extérieur. 200.- **JUILLET Proverbe 9.1 « La sagesse a bâti sa maison. Elle a taillé ses sept colonnes » LES SEPT PILLIERS DE LA SAGESSE** Du 11 au 17 juillet **LA LOI DE LA LIBERATION** Quitter l'impuissance 11 juillet **FAIRE LE DEUIL DE SOI** Intégrer le sens de nos erreurs et de nos échecs. 12 juillet **LA LOI DE LA PATIENCE** Savoir utiliser les cycles de la vie. 13 juillet **LA LOI DE LA FOI** Quitter le doute 14 juillet **LA LOI DE L'HUMILITE** 15 juillet **LA LOI DE L'ACCEPTATION** 16 juillet **GRANDIR DANS LA SAGESSE** 17 juillet Carouge **MEDITATION « S'OUVRIR »** 21 juin 2016 19h30 Carouge « **ACCEPTER** » 22 juillet 19h30 Carouge Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823