

## newsletter juillet 2016

Soumis par Cristina Buffon  
30-06-2016

NEWSLETTER JUILLET 2016 Un vent de liberté souffle sur l'humanité, une envie de se vivre pleinement, déployer ses ailes et d'aller...même si on ne sait vers quoi, il est évident qu'il semble impossible de revenir en arrière, dans « ce qui était »... Un vent qui nous pousse hors de notre zone de confort et qui simultanément nous oblige à regarder de près, à la loupe même, ce qui n'est pas encore résolu de nos vies et de notre histoire, ce qui se vit encore comme en dehors de soi, expériences, émotions, blessures ou « manière d'être et de penser » contre lesquelles on se heurte sans fin et inlassablement... des écueils que nous savons devoir traverser pour se retrouver entier et en pleine possession de nos potentiels... Grandir dans l'accueil, la présence et l'acceptation de tout ce qui est semble être une première étape essentielle dans ce processus de croissance et d'unification, une autre étape est d'intégrer tout l'apprentissage et les clés d'évolution pour que les livres se ferment à jamais. Grandir dans les fréquences de la sagesse est la clé de cette étape... Toutes nos ombres et situations irrésolues remontant à la surface si intensément depuis le début de l'année, nous offrent l'opportunité de chercher en soi de nouvelles ressources, d'autres manières d'envisager les choses, une créativité dont nous disposons tous pour créer et se créer autrement depuis ce plomb apparent. Le mental y perd son latin car il nous maintient dans l'illusion que le problème vient de l'extérieur et nous offrent peu de possibilités de transformation créatives. Toute forme de plomb recèle de l'or, invisible à notre mental qui est occupé à trouver des solutions pour en sortir, mais extrêmement précieux pour notre âme qui a soif de se libérer pour retrouver sa liberté. Cet été s'invite comme une grande étape de lâcher prise, de laisser faire et de laisser mourir. Une lâcher prise de soi d'abord, se lâcher et se laisser respirer. Un « laisser partir » les éléments qui demandent à nous quitter pour nous permettre de grandir, oser se quitter soi pour se découvrir autre, s'ouvrir à ce qui est en soi et s'émerveiller de toutes ces découvertes. Un été qui nous invite à laisser mourir, se terminer un cycle pour aborder la réalité avec un nouveau regard. Un regard clair, conscient et dans l'unité, un regard qui reconnaît et accepte ce qui est. Accepter ce qui est pour s'en servir pour élever croissance et se réconcilier avec la vie, arrêter de lutter contre et vouloir que les choses soient autrement...que les choses soient telles qu'elles ne nous confrontent pas à nos failles, nos manques et nos ombres. Vouloir se regarder en pleine lumière pour offrir une véritable guérison, une réconciliation intérieure et à la clé une résurrection, une renaissance depuis les cendres de nos passés.

Septembre s'ouvre la porte de cette renaissance, un espace de clarté pour porter un nouveau regard sur notre passé et plus encore se reconnecter à notre mission d'âme, à ce qui fait sens et nous appelle. JUILLET Proverbe 9.1 « La sagesse a bâti sa maison. Elle a taillé ses sept colonnes » LES SEPT PILLIERS DE LA SAGESSE Du 11 au 17 juillet La sagesse est une fréquence qui nous ouvre de nouvelles portes de compréhension, de libération et de croissance intérieure, une opportunité à découvrir une autre manière de se vivre, un autre regard sur les choses et les expériences, se découvrir plus grand, plus outillés qu'il n'y paraissait dans les méandres de nos tourments intérieurs. LA LOI DE LA LIBERATION Quitter l'impuissance 11 juillet FAIRE LE DEUIL DE SOI Intégrer le sens de nos erreurs et de nos échecs. 12 juillet LA LOI DE LA PATIENCE Savoir utiliser les cycles de la vie. 13 juillet LA LOI DE LA FOI Quitter le doute 14 juillet LA LOI DE L'HUMILITE 15 juillet LA LOI DE L'ACCEPTATION 16 juillet GRANDIR DANS LA SAGESSE 17 juillet Carouge 9h30-16h30 Tarifs sur demande Tarifs préférentiels sur plusieurs jours MEDITATION « ACCEPTER » 22 juillet 19h30 Carouge Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823