

newsletter novembre 2016

Soumis par Cristina Buffon
02-11-2016
Dernière mise à jour : 02-11-2016

NEWSLETTER NOVEMBRE 2016 S’ABANDONNER AU CHANGEMENT…. La pleine lune du mois d’octobre nous a bien bousculés dans nos ancrages les plus profonds, aussi erronés étaient-ils. Cette année 2016 s’est voulue particulièrement mouvementée, enrichissante et perturbante, comme si on nous avait renversé la tête en bas, pour vider ce qui restait encore accroché à nos poches. La fin d’un cycle est bel et bien là, la fin d’un fonctionnement, d’une manière de se vivre, de se penser et d’envisager le monde.

La soif de changement et de renouveau pousse de l’intérieur à mesure que les libérations s’opèrent et que la conscience de soi grandit. On résiste encore….la peur est là….elle retient….limite….nous serre de l’intérieur….mais que dit-elle ? Peur de perdre les repères, du vide ? peur de l’inconnu ? peur de la lumière ? Une peur viscérale de lâcher et de s’abandonner…..d’abandonner tout ce qu’on connaît de soi, croit de soi et qui a constitué notre histoire….. Les effets de la pleine lune ont soulevé l’ossature de nos traumas, de nos peurs les plus profondes, nos mal-être, nos obsessions, nos maladies enfouies et nos failles. Nous avons revisité, plus que la racine de notre enfant blessé, la racine de notre enfant malade. Une racine à chérir et à aimer….à offrir à la lumière pour qu’elle puisse fleurir dans nos profondeurs. Elle précieuse. Elle est unique. Elle est notre histoire. Elle est la somme de nos expériences vécues dans l’ignorance, sans conscience et dans la dualité. Elle est la base de tous nos « je ne veux plus » et « plus jamais » dont pourront émerger les « je veux » et « pour toujours ». S’en servir pour grandir, se retrouver et se redéfinir….. s’ouvrir pleinement au changement, au meilleur de soi et de ce que ce monde en mouvement a à nous faire découvrir…..

NOVEMBRE STAGE « LES CLEFS DE LA MAÎTRISE » Grandir dans la Conscience et la Maîtrise veut dire savoir accueillir et accepter les expériences que la vie nous présente et s’en servir pour grandir. Une semaine riche et intense d’enseignements et d’expériences pour retrouver liberté, légèreté et plaisir de vivre. Ne plus réagir comme un enfant sans pouvoir, ne plus subir ou vouloir que les choses soient autres, quitter le jugement, la colère ou l’impuissance comme prisme, ne plus rester prisonnier du sentiment d’injustice et en vouloir à la terre entière…. mais apprendre à accueillir ce qui se présente à notre porte pour le comprendre (le prendre avec soi), s’en servir et pouvoir se positionner, se définir et exister non contre l’autre mais pour soi. Une semaine exceptionnelle pour grandir, se développer, se renforcer et laisser ses ailes se déployer. Des ressources et enseignements riches et porteurs en cette période d’accélération.

QUITTER LA DEPENDANCE L’attachement pour retrouver le lien à soi. 7 novembre L’EPEE DU DISCERNEMENT Voir derrière les apparences, y voir clair et faire le tri. Vérité, clarté et discernement. Une épée qui soulève les voiles de l'illusion et nous montre la vérité derrière les apparences. Une épée qui permet de trancher les illusions du passé pour se libérer des croyances obsolètes ou qui desservent notre plus haut bien. 8 novembre LE POUVOIR PERSONNEL Je veux, je peux et je choisis. 9 novembre L’AUTORISATION, LA PERMISSION La clé qui ouvre toutes les portes. 10 novembre

LE RECEVOIR Laisser entrer ce que l’univers a prévu pour moi 11 novembre LA FORCE DE LA LIMITE Intégrer le sens de la limite comme source de sécurité intérieure. 19 novembre A LA RENCONTRE DU MAÎTRE INTERIEUR Une découverte surprenante….. 20 novembre Horaire 9h30- 16h00 Carouge/Vieille Ville STAGE « SE RECONCILIER AVEC LE PERE » Se réconcilier avec le père pour faire la paix avec notre père et retrouver les ressources du père en soi. Se libérer de ce qu’on a fait de cette histoire et qui nous sommes devenus pour se donner une nouvelle chance de devenir. Retrouver l’amour du père. 25 novembre 9h30-16h00 Carouge « DE L’AFFIRMATION AU POSITIONNEMENT » Grandir dans le positionnement pour prendre sa juste place. 26 novembre 9h30-16h00 Carouge « LES CLEFS DE LA COMMUNICATION » 27 novembre 9h30-16h00 Carouge « LEVER LES VOILES DE LA CULPABILITE » 4 décembre 9h30-14h30 Carouge DECEMBRE

LES PORTES DE L’UNIVERS DEVELOPPER SON INTUITION Se mettre à l’écoute….. Apprendre à reconnaître et écouter son intuition. Faire confiance à son intuition. Utiliser son intuition. 8 décembre 9h30-14h Carouge LA LOI DE L’ATTRACTION COMMUNIQUER AVEC L’UNIVERS 9 décembre 9h30-16h00 Carouge LES LOIS DE L’ABONDANCE 10 décembre 9h30-16h Carouge LES MIRACLES DE L’UNIVERS 11 décembre 9h30-16h Carouge STAGES QUITTER, FAIRE LE DEUIL, TOURNER LES PAGES Terminer un cycle pour faire encore de la place pour recevoir le nouveau. 29 décembre SEMER LES GRAINES POUR 2017 Ou comment poser les nouvelles fondations pour l’année à venir. 30 décembre Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823