

# STAGES JANVIER 2017

Soumis par Cristina Buffon  
08-01-2017

NEWSLETTER » JOYEUX NOEL » A L'AUBE DE 2017... « Je ne suis pas ce qui m'arrive, je suis ce que je choisis de devenir » C.G Jung LA PORTE DU RENOUVEAU Le Solstice de ce 21 décembre , couplé à la nouvelle lune du 29 décembre, annonce comme un portail majeur de Renouveau, de Renaissance et de Création. Ce Solstice se présente, à nos yeux humains ,comme un passage encore exigu, incertain et inconnu, qu'on nous invite à traverser sans vraiment savoir ce qui nous attend... on sait pourtant au fond de soi , on sent, on pressent que c'est juste, évident, comme un appel...un appel important qui a grandi toute cette année 2016 ...un appel intérieur qui nous pousse à trouver et à suivre notre voie autant que notre voix intérieures...se mettre à l'écoute et à disposition de ce qui nous inspire, nous parle et nous rend vivants... Faire le choix d'être, se découvrir et prendre son envol ! Ces derniers jours pourtant nous ont emmené ailleurs, dans les profondeurs de notre être, la traversée des souterrains de nos ombres, nos empreintes les plus ancrées, nos blessures irrésolues les faisant remonter à la surface... Elles se sont manifestées pour nous délivrer un message essentiel... « Regarde ce qui a besoin d'amour, de lumière et de soin en toi. Regarde et découvre qui tu es, ce qui a besoin de changer, de grandir ou de te quitter. Regarde et laisse-toi découvrir ce que tu veux et ce que tu as besoin d'assumer pleinement pour vivre une vie qui te ressemble » Une Ailler simple pour se chercher de et à l'intérieur, se retrouver, se rencontrer, se rassembler et se ramener à la lumière.. une traversée pesante et sans visibilité... Une traversée de l'ombre avant de pouvoir s'ouvrir; accoucher dans la lumière, se donner naissance dans l'amour et le choix. Un processus d'accouchement de soi qui nous demande d'oser... Oser lâcher, laisser partir ou laisser se terminer des chapitres de notre vie...et de tant d'autres... Oser traverser la peur pour se retrouver et se découvrir de l'autre côté du mur... Oser l'amour, l'aimer, s'aimer;aimer et se laisser aimer sans limites... Oser donner , être, vivre, sortir de soi comme centre du monde pour se retrouver Soi au centre de l'univers... Oser se suivre, se découvrir et se surprendre... OSER REALISER SES REVES ET S'ENVOLER VERS 2017 ! Avec tout mon amour Cristina STAGES LA FORCE DU RENOUVEAU Se donner une nouvelle naissance, initier, commencer, changer... Le moment du Renouveau est là. Se découvrir autrement, offrir une nouvelle chance et poser les fondations du changement pour accompagner l'élan de vie et de changement qui s'annonce pour cette année 2017 ! Épouser la vague qui offre à nous, vouloir changer de l'intérieur, comme renaître pour permettre de changer à l'extérieur. Vouloir vivre tout ce qui n'a pas encore été vécu, offrir l'opportunité d'oser et de se donner les moyens. Oser, prendre son envol, aller. Jeudi 19 janvier SAVOIR AIMER, S'AIMER ET ETRE AIME Se donner la vie et la faire fleurir S'aimer, aimer et se laisser aimer pour ouvrir toutes grandes les portes à l'énergie du cœur; et à l'amour et à l'unité. Croire...croire que d'aimer, être aimé et de recevoir les bontés de l'univers est possible, voir au-delà c'est un droit de naissance... et découvrir les changements et les miracles qui opèrent quand on remet les rennes de sa vie à l'Amour. Une douce préparation à accueillir et à grandir dans les vibrations de l'Amour pour aligner au changement de fréquence sur la terre et découvrir toutes les grâces de cette fréquence : la paix, la joie, la gratitude, la présence, l'ouverture, la simplicité, la profondeur, la vérité. L'Amour est la clé de toutes les guérisons, de toutes les transformations et de tous les devenirs. Il est la vibration qui accueille, comprend, répare, pacifie, libère, pardonne, autorise. En retrouver le chemin est la clé, non seulement, pour retrouver la puissance, la joie et le sens de notre vie, il est également le moteur essentiel pour devenir soi, développer en toute confiance notre potentiel de vie et déployer nos ailes pour se lancer dans la vie que nous souhaitons nous bâtir. Une rencontre amoureuse avec soi pour se vivre dans une rencontre amoureuse à la Vie et à l'autre. Permettre à la graine d'amour de grandir en soi et de devenir arbre de Vie. AIMER 20 janvier S'AIMER 21 janvier SE LAISSER AIMER 22 janvier 9h30-16h00 Place de l'Octroi 9 Carouge STAGES « Que faire de ma Vie ? se demandait-il. Et il répondait : y multiplier les moments ou la question ne se pose pas. » Fredric Berthet. CRÉER SA VIE ET REALISER SES REVES Je suis, je me crée, je me réalise Se choisir, se suivre, suivre sa voie...se réaliser, se permettre de s'épanouir et de s'accomplir de l'intérieur...se faire fleurir et inspirer d'autres à le devenir...voilà le souffle de cette semaine placée sous le signe de la magie et de la création de Soi. Une semaine pour poser les jalons de cette vie qui nous ressemble, la mettre en forme et en mouvements( en acte). Se découvrir de l'intérieur, découvrir son univers intérieur, ses aspirations, ses envies et ses moteurs. Apprendre les lois de la création et de la réalisation. Grandir dans la créativité, l'innovation et le talent d'être. Une semaine pour se servir de l'énergie de commencement et d'initiation de 2017 pour initier et donner forme au prochain cycle de 9 ans. 30 janvier au 5 février « ABANDONNER LE PASSE » 30 janvier « VIVRE PLEINEMENT » 31 janvier « ETRE ET SE DECOUVRIR » 1er février « DEVELOPPER SON TALENT D'ETRE » 2 février « CRÉER SA VIE » 3 février « REALISER SES REVES » 4 février « CELEBRER SA VIE » 5 février Chaque journée est indépendante. 9h30-16h Carouge Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823