

## newsletter mai 2017

Soumis par Cristina Buffon  
03-05-2017

NEWSLETTER MAI 2017 « Ou toutes les routes finissent, commence un autre voyage » C.Singer Depuis la dernière pleine lune, un mouvement de libération et d'affranchissement intérieur s'est clairement manifesté. Un mouvement qui ne s'est pas fait sans heurt, sans résistance ni douleur. Un vortex intérieur, qui est allé comme récurer, dans nos profondeurs, les racines de nos anciennes matrices, nos peurs et colères enfouies, cachées derrière nos doutes, nos jugements, nos culpabilités et le contrôle, au-delà de ce que nous avons cru déjà touché. Autant de chagrins profonds prêts à remonter de nos cellules, témoins de deuils encore inachevés, inavoués et restés tus au cœur de notre être... faire de la place dans la mémoire de nos cellules et se découvrir... Oser fermer des chapitres, comme autant de cycles achevés et terminés. Oser épouser le changement qui s'invite à l'intérieur de soi et s'aligner sur la fréquence de l'Univers. Prendre le temps de la respiration et de l'écoute, de ce qui est à l'intérieur, de ce qui a besoin de se poser, se déposer et se reposer dans l'évidence et non dans la lutte, la quête ou la résistance. Un temps de tri, de gestation, de fin et de recommencement. Un temps de lâcher prise et de libération en profondeur des chaînes que nous avons choisies de porter. Un temps de redéfinition de soi, de ses besoins, aspirations, rêves, désir et destination intérieure. Un temps de maturation de ce qui devient évident, nécessaire et vital, prêt à prendre la place de ce qui semblait l'être auparavant. Une redéfinition, une refonte intérieure qui demande d'oser laisser partir, d'oser quitter, oser laisser aller, oser abandonner pour cesser de s'abandonner. L'humilité est la clé du passage. Une humilité qui nous pousse à poser toute prétention de soi, certitudes ou identifications. L'humilité qui nous invite à déposer les armes d'une quête permanente à exister dans l'autre, son regard, son attention et son amour... se libérer des liens qui nous enchaînent et de ceux que nous enchaînons. Se libérer pour retrouver la saveur de la liberté. Une Nécessité de se retirer pour laisser mourir les choses pour se laisser changer, pour ne plus dire, mais questionner, pour ne plus savoir, mais inciter, pour ne plus porter, mais permettre, pour ne plus juger, mais se réjouir d'offrir un espace avec le meilleur de soi-même. La nouvelle lune du 26 avril nous a ouvert une première Grande Porte vers le chemin de notre âme, le chemin de notre Vie, de la Vérité de ce qui est en Soi. Une porte qui s'ouvre sur l'autre côté du miroir, derrière les apparences, les illusions, les faux semblants de Soi... Une opportunité à grandir depuis le terreau de l'humilité et la gratitude, en Soi et vers l'Univers, non pour briller et être reconnu aux yeux des autres. L'opportunité de se retrouver, se réconcilier, se découvrir, se créer depuis notre matrice spirituelle. L'opportunité de s'aimer, se chérir, se vouloir du bien au point de se nourrir dans tous les interstices de notre Être pour se voir fleurir, grandir et croître au soleil de notre réconciliation intérieure. Une bouffée de vérité pousse des profondeurs, non encore mûre, ni prête à l'emploi, elle demande encore à être reconnue, redéfinie, écoutée et mise en lumière. Que dit cette vérité ? Qu'est-ce qui a besoin d'être entendu mis en lumière ? Comment l'écouter comment la faire mûrir ? Comment la mettre au monde et surtout comment la communiquer dans l'alignement de qui je suis... Une nouvelle étape de maturation intérieure qui nous ouvre la porte à une maturité spirituelle à venir, c'est-à-dire faire grandir l'esprit en soi au détriment de l'ego. Oser se dévêtir de soi pour se vêtir de Soi. Ce Soi est la, palpable, vie et vibre indéfinissable et pourtant palpable. Il demande à une vraie place. La porte est ouverte, le chemin est là... quel est mon choix ? Cristina Buffon/ 1er mai 2017 JUILLET 2017 STAGE DEVENIR SOI Un parcours initiatique « Mais quelle âme peut connaître la valeur de la libre respiration sans avoir auparavant vécu son temps dans sa juste coquille ? »

Daniel Meurois " Le livre secret de Jeshua " DEVELOPPER SON POTENTIEL DIVIN Suivre l'appel de son âme Et si je me laissais découvrir et faire grandir mon potentiel divin ? Et si j'apprenais à cultiver la lumière qui est en moi ? Et si je me découvrais à et de l'intérieur au-delà de ce que je crois connaître ? Et si j'allais me rencontrer de l'autre côté du miroir, de mes peurs et de mes masques ? Et si j'osais lever le voile et partir à ma rencontre ? 12 paliers de croissance, 12 portes à franchir, 6 maîtres à découvrir et 12 clés à recevoir. Chaque journée est à la fois indépendante et une étape d'un processus initiatique. Une période riche en croissance et en découverte. 5 au 16 juillet 2017 TRAVERSER LA PEUR ...et partir à sa Rencontre de l'autre côté du miroir... 5 juillet L'ALCHIMIE ...transformer le plomb en or... 6 juillet SE RETROUVER ...quitter l'exil et rentrer à la Maison... 7 juillet SE RECONCILIER ...faire la paix et recréer les liens... 8 juillet SE DECOUVRIR Qui suis-je ? 9 juillet SE CRÉER ...se créer, se bâtir.. 10 juillet SE CELEBRER Se Célébrer pour renaître à la Vie. Gratitude et abondance 11 juillet LE LIEN AU DIVIN S'abandonner à l'univers, confier, cocréer avec les guides. 12 juillet LA LIBERTE ...la saveur de la liberté, la clé du champs des possibles... La libération, l'espace et la liberté. 13 juillet LA FORCE DU CHOIX Se choisir pour apprendre le choix. Choisir, se positionner et donner une direction 14 juillet L'HUMILITE ...grandir... 15 juillet LA VERITE ...Or en Soi... 16 juillet Un magnifique voyage intérieur et initiatique. Matin Enseignements et méditation guidée à l'intérieur. L'après midi Activités douces pour le corps, actes symboliques et intégration dans la nature. Un jeu de cartes sur chaque thème sera créé par les participants. Que la magie opère... Chaque journée est indépendante. Tarifs dégressifs à partir de 3 jours Carouge/Vieille Ville de Genève 9h30/16h00 AOÛT 2017 STAGE L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE Les fondamentaux 10 au 14 août 2017 LES EMOTIONS Qu'est-ce qu'une émotion ? Quel est son rôle ? Quelle est sa fonction ? Comment l'accueillir ? Comment la vivre ? Comment s'en servir ? 10 et 11 août LES BESOINS Quels sont mes vrais besoins ? Comment retrouver mes besoins fondamentaux ? Comment les écouter ? Comment les mettre en forme ? Comment les manifester ? 12 et 13

août LA COMMUNICATION Qu'est-ce que la communication ? Comment communiquer ? Sous quelle forme communiquer ? avec quelle énergie communiquer ? Quelle est la différence entre l'affirmation et le positionnement ? 14 août Un stage essentiel et fondamental dans la construction de Soi. L'intelligence émotionnelle est la colonne vertébrale de toute croissance intérieure et spirituelle.

Carouge 9h30/16h00 SEPTEMBRE 2017 DE LA FILIATION HUMAINE A LA FILIATION DIVINE 11 au 17 septembre (détails du stage à venir) 9h30/16h Carouge/Vieille Ville Genève Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah [www.7clefsdevie.com](http://www.7clefsdevie.com) 0041787393823