

stage mars 2018

Soumis par Cristina Buffon
22-02-2018

LE TEMPS DE LA COMPASSION EST VENU Pour le pèlerin à la recherche de son âme, le chemin a souvent été long et poussiéreux jusqu'à présent, les écueils douloureux, les épreuves difficiles et quelques fois dénuées de sens au prime abord : il n'était pas aisé de comprendre que derrière la tourbe, la lumière était là, lovée dans les profondeurs, invisible pour l'homme du profane, mais néanmoins prête à émerger à mesure que la matière se dé cristallisait de la lourdeur de ses blessures d'humanité. Le temps est venu de se retourner sur ce chemin d'humanité, de le regarder et de le reconnaître dans son ensemble avec le cœur et non avec le seul mental : en parcourir les étapes, les expériences, les rencontres, les épreuves, les miracles et les désespoirs, les incompréhensions, les vides et les pleins, les séparations, les souffrances, les deuils et les abandons, les morsures de honte, de jugement et de culpabilité, les mensonges, l'illusion et le poids de tant de déceptions qui racontent le poids de tant d'attentes, la solitude et le non amour, la quête de pouvoir pour exister et l'impuissance à se vivre ; Le parcours de notre apprentissage d'humanité demande aujourd'hui à être considéré, reconnu pour lui conférer valeur et sens, pour en tirer la quintessence et les leçons de l'apprentissage, pour apprendre par un vrai choix d'amour à se réconcilier et à faire la paix avec tout ce qui a été et qui n'a pas été, avec l'expérimentation elle-même, l'autre et soi. Ne plus regarder que ce qui doit encore être transformé, mais capitaliser ce qui a déjà été. Le temps est venu de se retourner vers le pèlerin lui-même, cet homme, cette femme en nous qui a parcouru ce chemin, porteur d'un enfant intérieur carencé et souvent resté seul pendant trop longtemps en attente que quelqu'un vienne le reconnaître dans son unicité, l'aimer et le nourrir d'amour vrai. Ce pèlerin, que nous sommes tous, est depuis si longtemps jugé, culpabilisé, oublié, convaincu qu'il n'était pas assez, pas suffisant. Il est laissé guider par le pouvoir des autres, pauvre de valeur de lui-même, il est laissé maltraité autant qu'il s'est maltraité lui-même, il est laissé subir la violence autant qu'il s'est fait violence à chaque renoncements pour plaire, pour être aimé et accepté. Il est laissé nié autant qu'il s'est nié lui-même à chaque renoncement à exister et à prendre sa juste place. Le temps est venu de tendre la main à ce pèlerin fatigué, épuisé de tant de luttes et de combat, de séparation, d'absence, de chute et de renaissances et de lui offrir une vraie halte dans la lumière et la gratitude des étapes accomplies. Il est temps de le regarder dans tout le courage et la détermination qu'il a déployés pour grandir, pour comprendre et se dépasser, malgré les moments de doutes, de désespoir et d'inertie. Il est temps de l'accueillir dans la beauté de ce qu'il a accompli malgré la peur toujours présente et ce cœur souffrant d'une béance d'amour. Il est temps de choisir d'aller l'aimer au-delà de ses erreurs, de ses échecs, de ses manquements, sans lesquels il n'aurait jamais pu comprendre le sens d'un vrai choix. L'aimer et le comprendre au sens du cœur, le prendre avec soi. Vouloir pardonner, accueillir, aimer et accepter, faire la paix et se réconcilier avec cette humanité en soi dans toute son imperfection et sa limite. Une réconciliation avec les failles de l'humanité qui demande compassion (comprendre avec le cœur), humilité et connaissance. Faire le choix d'enduire de ce baume d'une infinie douceur ce corps, d'abord, souvent négligé de l'intérieur, réceptacle de ce long périple et théâtre de toutes nos émotions, trop souvent exclu d'un chemin d'élévation, tandis qu'il représente la matière même à être transformée. En enduire le cœur, ensuite, et guérir toutes nos histoires d'amour et de non amour, de trahison et d'illusions, pour ouvrir à l'initiation ultime : l'amour de soi, s'aimer, se vouloir du bien, se chérir et reconnaître par ce choix, la valeur de la vie qui palpète en soi comme une pierre précieuse. Finalement, ouvrir et reconnecter à cette âme qui, cachée derrière les voiles de nos souffrances, est pourtant manifestée de tant de façons, pour nous appeler, nous guider, même si quelques fois ces appels étaient vécus dans la douleur et l'incompréhension, dans les mystères d'épreuves à l'apparence difficile. Pardonner au sens de se donner et de s'offrir au-delà de ce qui a été, au-delà du vide, du mal et de l'incompréhension, au-delà du jugement et de la culpabilité, au-delà du non sens. Pardonner au sens de donner au-delà du sentiment de sacrifice et d'injustice, du sentiment de négation ; pour ne vouloir que donner, se donner et se laisser recevoir pour se découvrir enfin créateur de chemin. Amour, humilité et gratitude : les ingrédients sur le chemin du pardon et de la liberté intérieure. Cristina Buffon/ février 2018 Cristina Buffon STAGE FAIRE LA PAIX AVEC SES BLESSURES. Comprendre, guérir, grandir et fleurir Du 12 au 19 mars Nous portons tous des blessures de vie, de cœur, et d'âme...communément appelée les blessures de l'être. Elles sont inscrites au cœur de nos cellules, dans notre mémoire cellulaire, elles vibrent à chaque moment de vie, à travers les émotions, croyances, attentes, projections, masques, culpabilité, limitations... Elles colorent notre vie, nos relations et notre devenir. Elles cachent à l'arrière un enfant qui se vit dans la peur, l'illusion et une multitude de croyances construites sur ce qu'il a vécu, cru, hérité...et toutes celles dont nous sommes porteurs qui nous maintiennent dans l'illusion de tant de choses... Comment quitter les croyances pour s'ouvrir à la connaissance? Comment quitter la lecture de l'ego sur les blessures humaines pour s'ouvrir à celle de l'âme? Comment accepter ses blessures et faire la paix avec elles et toutes les personnes concernées ? Comment aider cet enfant à faire le tri, comprendre, guérir, se libérer, grandir, s'aimer, s'affranchir et découvrir son potentiel de vie à l'arrière de l'expérience choisie et vécue? Comment acquérir les outils de sa transformation intérieure et de sa liberté intérieure? Comment apprendre à fleurir de ses blessures et de ce que chacun en a fait? Fleurir de ses blessures c'est devenir et découvrir l'or qui est en soi. Une semaine de guérison, de transformation et de croissance. Un pas supplémentaire vers la liberté intérieure. QUITTER LA DEPENDANCE

Quitter le pouvoir , l'attachement, la dépendance et la dépendance. 12 mars DE L’ABANDON AU LIEN A
Soi 13 mars DU REJET A LA VALEUR DE Soi 14 mars DE L’INJUSTICE A LA RECONNAISSANCE
DE Soi 15 mars DE L’HUMILIATION A LA DIGNITE DE Soi Se redresser dans la lumière, transformer la
honte en dignité et l'humiliation en humilité. 16 mars DE LA TRAHISON A LA LOYAUTE ET LA FOI en Soi
Guérir la blessure fondamentale à l'Amour. 17 mars FLEURIR DE SES BLESSURES Se transformer 18 mars
9h30-14h30 La semaine(Carouge) 150.- la journée Chaque journée est indépendante. Tarif préférentiel dès le
jour 3. 9h30/16h le we(en Vieille Vielle) 190.- la journée Sur inscription Contact@7clefsdevie.com Cristina
Buffon Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et
enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823