

## newsletter juin 2018

Soumis par Cristina Buffon  
17-06-2018

Newsletter juin 2018 Quel début de mois de juin ! Une nouvelle lune très spéciale s’;est invitée dans nos énergies, une nouvelle à double facette. Elle nous a poussé vers l’;avant , enthousiasmant les élans évidents de notre âme et rapidement, nous a ramené en « arrière », au cœur des racines de nos impossibilités : de profonds schémas émotionnels, connus et reconnus, nourris de peurs, de croyances et de projections négatives. Des schémas qui viennent de loin, ancrés et lourds. Trans-générationnels et karmiques, ils sont comme de vieux scénarios, ils s’;enclenchent sans crier gars. Nous les avons maintes fois rencontrés et revécus au cours de notre vie à travers « les autres » et « l’;autre » , particulièrement au sein de nos liens « familiaux » et au-delà de tout , vient le temps de reconnaître que leurs racines s’;étendent bien au-delà dans les couloirs du temps de nos vies passées. Cela veut dire qu’;ils étaient là avant notre naissance et que notre famille était le terrain idéal pour les retrouver. Bénissons là au lieu de lui en vouloir ! Remis en lumière en ces temps de profonde transformation, ces schémas nous invitent à les reconnaître , à en prendre la responsabilité et apprendre à les traverser sans les projeter sur « d’;autres » , car ils sont là, en nous, lovés dans nos cellules depuis bien longtemps et qu’;il n’;y a plus « d’;autres » derrière qui se cacher...;il y a juste ces empreintes et soi ! Alors il est temps de lâcher l’;autre, d’;arrêter de projeter, de rattacher, de juger, d’;activer un mental qui porte tout un discours intérieur prêt à l’;emploi, nourri de croyances qui nourrissent ce schéma, auxquelles on s’;identifie et on est reparti pour un tour de carrousel...; Il est temps de sortir de l’;histoire qu’;on se raconte &hellip; De se désidentifier de cette histoire...; De sortir du disque rayé du mental De sortir de cette étroitesse intérieure pour s’;élever et grandir, c’;est à dire regarder depuis un autre espace, une autre posture, un regard neuf et non sclérosé de tout ce qu’;on a cru et continuer à croire...; Une porte de libération des mémoires karmiques s’;ouvre. Elle nous permet de sortir des prisons relationnelles pour retrouver une manière d’;être en lien libre et aligné. L’;opportunité est magique de se défaire de ce qui s’;est construit sur la peur et la survie, de comprendre que ce disque dur devient obsolète et qu’;il est peut-être temps de sortir pleinement de l’;identification à ce disque pour en activer un autre. Une nouvelle lune de renouveau et de ruptures nécessaires...;rompre avec ce qui est trop petit pour soi pour épouser sa destinée divine. L’;occasion de regarder ce fil à la patte. A quoi est-ce que je reste attaché ? Qui ou qui s’;est-ce qui a du pouvoir sur ma vie ? Qu’;est-ce qui m’;empêche, me limite et me retient de me choisir et de me suivre. ? Qu’;est-ce qui se joue dans nos relations ? Qu’;est-ce qu’;on me montre ? Qu’;est-ce que je dois transformer ? Qu’;est-ce que je dois accepter ? ...;se mettre à l’;écoute de ce qui est ressenti et non plus de ce qui est pensé. Bon voyage ! Cristina Buffon