

stage du 15 juillet

Soumis par Cristina Buffon
10-07-2018

STAGE ACCEPTER ET ETRE EN PAIX. Un baume sur notre histoire pour passer à autre chose. Se retourner devant la grande Porte de notre Histoire Et choisir De faire la Paix avec.. La personne que j'aurais aimé être... Celle que j'aurais aimé être... Celle que je regrette d'avoit été... Celle que j'aurais jugée et rejetée sans fin... dans un intarissable sentiment d'inadéquation. Ce que j'aurais fait ou pas, pensé, cru, espéré.. Mes illusions et déceptions... Mes réactions et manquements... Mes absences de générosité, d'amour, d'humilité et de grandeur du cœu... Ces parts si petites, enfermées dans la peur, la jalousie, l'envie, le jugement... Mes paresse, inerties, facilités et confort... Mes mensonges et mauvaise foi... Mes manques de discernement et mes égarements... Mes limites et mes incapacités... Faire la paix avec... Mes choix et tous ceux que je n'aurais pas osés... Ce que j'aurais aimé mal vécu, trop vécu, non vécu... Mes actes manqués... Mes sabotages consciens ou pas... Ces mots retenus... non dits, mal dits ou trop dits... Mes incompréhensions... Mes culpabilités... Mes regrets... Mes moments d'impuissance... Ce que j'aurais aimé bâtir, créer et construire... et ce à quoi j'aurais dû renoncer... Ce que j'aurais perdu... Quitté... Laissé... Et ce que je retiens encore de peur de l'inconnu et du changement... Faire la Paix avec... Autre... Tous ces autres... Tous ces liens... Ces rendez-vous manqués... Ces portes refermées par peur ou ignorance... Ces moments gâchés, entachés, perdus... Ces blessures et ces douleurs... Celles reçues et celles générées... Ces êtres partis trop tôt... Ces êtres que je retiens et ceux que j'aurais peur de laisser partir... Toutes ces chapitres de ma vie que je n'aurais pas pu fermer... par espoir, nourris de revanche ou de quête de réparation... dans l'attente d'être reconnus pour les souffrances vécues... Faire la paix avec... Ma famille, mes fratries, mes lignées... Ces hommes et ces femmes dont je porte un morceau d'histoire... Mes liens de loyautés... Mes histoires héritées et portées... Choisir de faire la paix, de souffler la paix... Combien d'espaces attendent cette grâce qui est la paix, pour être en paix, ressentir la paix ou encore la faire... Pour accepter ce qui a été... Intégrer mes vécus... Et plonger pleinement dans le renouveau sans avoir la nécessité de vivre et revivre encore ces mêmes expériences.

15 juillet 9h30/14h30 150.- Carouge