

## stage du 15 juillet

Soumis par Cristina Buffon  
10-07-2018

STAGE ACCEPTER ET ETRE EN PAIX. Un baume sur notre histoire pour passer à autre chose. Se retourner devant la grande Porte de notre Histoire Et choisir De faire la Paix avec.. La personne que j&rsquo;ai été ou cru être&hellip; Celle que j&rsquo;aurais aimé être&hellip; Celle que je regrette d&rsquo;avoir été&hellip; Celle que j&rsquo;ai jugée et rejetée sans fin&hellip; dans un intarissable sentiment d&rsquo;inadéquation. Ce que j&rsquo;ai fait ou pas, pensé, cru, espéré.. Mes illusions et déceptions&hellip; Mes réactions et manquements&hellip; Mes absences de générosité, d&rsquo;amour, d&rsquo;humilité et de grandeur du c&oeil;ur.. Ces parts si petites, enfermées dans la peur, la jalousie, l&rsquo;envie, le jugement&hellip; Mes paresse, inerties, facilités et confort&hellip; Mes mensonges et mauvaise foi&hellip; Mes manques de discernement et mes égarements&hellip; Mes limites et mes incapacités&hellip;. Faire la paix avec&hellip; Mes choix et tous ceux que je n&rsquo;ai pas osés&hellip; Ce que j&rsquo;ai mal vécu, trop vécu, non vécu&hellip; Mes actes manqués &hellip; Mes sabotages conscients ou pas&hellip; Ces mots retenus&hellip; non dits, mal dits ou trop dits&hellip;. Mes incompréhensions&hellip; Mes culpabilités&hellip; Mes regrets&hellip; Mes moments d&rsquo;impuissance&hellip; Ce que j&rsquo;aurais aimé bâtir, créer et construire.. ..et ce à quoi j&rsquo;ai dû renoncer&hellip; Ce que j&rsquo;ai perdu Quitté Laissé Et ce que je retiens encore de peur de l&rsquo;inconnu et du changement.. Faire la Paix avec&hellip; L&rsquo;autre&hellip; Tous ces autres&hellip; Tous ces liens&hellip;. Ces rendez-vous manqués.. Ces portes refermées par peur ou ignorance&hellip; Ces moments gâchés, entachés, perdus&hellip; Ces blessures et ces douleurs&hellip; Celles reçues et celles générées&hellip; Ces êtres partis trop tôt&hellip; Ces êtres que je retiens et ceux que j&rsquo;ai peur de laisser partir&hellip;.. Toutes ces chapitres de ma vie que je n&rsquo;ai pas pu fermer&hellip; par espoir ,nourris de revanche ou de quête de réparation&hellip; dans l&rsquo;attente d&rsquo;être reconnus pour les souffrances vécues&hellip; Faire la paix avec&hellip; Ma famille , mes fratries, mes lignées&hellip; Ces hommes et ces femmes dont je porte un morceau d&rsquo;histoire&hellip; Mes liens de loyautés Mes histoires héritées et portées Choisir de faire la paix, de souffler la paix Combien d&rsquo;espaces attendent cette grâce qu&rsquo;est la paix, pour être en paix, ressentir la paix ou encore la faire&hellip; Pour accepter ce qui a été Intégrer mes vécus Et plonger pleinement dans le renouveau sans avoir la nécessité de vivre et revivre encore ces mêmes expériences. 15 juillet 9h30/14h30 150.- Carouge