FORMATION " TRANSFORMER NOS BLESSURES"

Soumis par Cristina Buffon
18-05-2010
Dernière mise à jour : 18-05-2010

« APPRENDRE A TRANFORMER NOS BLESSURES EN RESSOURCES »

Formation pour thérapeutes, coachs et toutes personnes désirant avoir des outils de travail sur soi.

28,29 et 30 mai 2010 session I

Session II en novembre

Ce formation propose d’aller comprendre et apprendre tout le parcours alchimique de transformation des blessures intérieures en ressources.

Nos blessures sont le terreau de notre histoire nous les portons comme le socle sur lequel nous avons construit nos interprétations, nos croyances, nos schémas, nos réactions.

Prisonniers de ces blessures, notre vie est survie, nos choix sont subis, notre pouvoir est impuissance.

Qu’est-ce qu’une blessure ? comment la lire chez soi ou chez l’autre ? comment en reconnaître la signature émotionnelle ? quelle attitude adopter face à ces émotions ? comment les laisser vivre chez soi ou chez l’autre ? comment non seulement libérer ces blessures, les réparer, les transformer en ressources ? comment sortir des systèmes de croyances et des schémas ? comment libérer les liens de loyauté pour acquérir la légitimité d’être et d’exister ?

Pour les personnes qui en accompagnent d’autres sur le chemin de la transformation : comment être vraiment être présent à cet autre ? comment l’aider à identifier, à comprendre et à libérer ces blessures, ses émotions et ses croyances ? comment lui permettre de trouver les ressources et ses propres espaces de guérison ? comment permettre un espace de transformation ?

Cette approche et les outils qu’elle propose sont autant d’étapes et de repères offert pour comprendre et dépasser les écueils de ce parcours alchimique qu’est la guérison.

Cet enseignement est le fruit de mon parcours, de mes recherches, de mes transformations et de toutes les richesses émotionnelles offertes par chaque être qu’il m’a été permis de rencontrer et d’accompagner.

I.TECHNIQUES DE PRESENCE, D’ACCUEIL ET D’ECOUTE

I. LES BLESSURES : QUID ?

II. IDENTIFIER, COMPRENDRE ET LIRE LES BLESSURES.

III. LIBERER LES BLESSURES

IV. LES EMOTIONS

V. TRANSFORMER LES BLESSURES

VI. LES SCHEMAS : sortir des liens de loyauté

VII. LES CROYANCES : transformer nos croyances en pensée créatrice.

VIII. LA QUINTESSENCE DU CHEMIN

Centre Espace tempsRenseignement au 0787393823 Envie de bénéficier de la mise à jour automatique de mes coordonnées ?Envie d'une signature comme celle-ci ?