prochains stages

Soumis par Cristina Buffon
30-03-2014

NOUVEAUX STAGES LA LIBERATION Se libérer de l’ancien pour être libre de créer le renouveau. « La libération du cœur est une œuvre de patience, de volonté et de simplicité. Celui qui se glorifie en s’imaginant que les quelques palmes reçues lui ceindront éternellement le front sera, tôt ou tard, rappelé à la réalité de ce qui lui fait encore défaut…..ce qui forge par-dessus tout une âme, ce sont les cailloux du chemin qu’elle rencontre » Le testament des trois Marie Daniel Meurois 12 avril 2014 Un espace de libération nous est offert tout particulièrement en ce mois d’avril, comme un wagon spécial qui pourrait emporter ce qui est prêt à se détacher de notre énergie, ce qui est prêt à se terminer, accompagnant la fin d’un cycle et permettant l’émergence d’un nouveau. Ce mouvement de changement, cette renaître nécessite un espace intérieur plus grand. Se libérer des liens de loyautés à nos anciens fonctionnements, à d’anciens soi ou à d’autres…se libérer des schémas, des émotions, des liens intérieurs , qui nous retiennent de déployer nos ailes. Un espace tout particulier pour la culpabilité, reine des reines de nos espaces intérieurs , espace de condamnation et de jugement. Se libérer de ce qui torture notre être et nous maintient dans l’agitation, loin de la paix de notre âme. Se libérer en profondeurs des émotions qui nous empoisonnent : vieilles colères, amertume, ressentiment, impuissance, rancœur et soulager nos organes, nos cellules et notre santé. Se libérer pour se vivre en paix, pour s’alléger, pour ne plus permettre qu’au fond de nos cellules, les émotions de souffrance cristallisées de nos histoires de vie continuent de macérer, de pourrir , de nous gâcher et de nous maintenir, malgré l’illusion de s’ouvrir à la lumière et la conscience , dans des espaces de négativité. Se libérer vraiment , en profondeur, demande d’accepter d’avoir choisi la trame de nos expériences de vie, d’être cocréateur avec toutes les âmes impliquées. Vouloir se libérer dans une posture de créateur et non de victime…..dans la conscience de la préciosité de chaque « élément » qui est prêt à nous quitter. Permettre à chaque morceau d’être regarder, accepter et remercier du rôle juste et parfait qu’il a joué dans nos croissance intérieure et notre apprentissage. une vague à prendre ! LA PUISSANCE DU PARDON Faire la paix avec soi, l’autre et notre histoire pour goûter aux délices de la paix intérieure. 13 avril 2014 L’essence du pardon nous invite à donner, offrir, mettre de la lumière et de l’amour au-delà de ce qui a été ou pas, au-delà des apparences des blessures infligées et vécues, au-delà du mal que l’humanité a pu se faire et qu’elle se fait vivre, au-delà des expériences qu’elle traverse pour grandir, au-delà de tout…du possible et de l’impossible, des pertes insupportables et insurmontables, au-delà des ces épreuves que jamais l’humanité n’aurait pensé devoir vivre et desquelles elle s’est pourtant relevée…au-delà des liens qui nous ont détruits et de ceux qui nous ont désertés…au-delà des liens que nous avons gâchés….au-delà du pire … Au-delà de tout…de cette vie ou d’autres…. …..vouloir être créateur de lumière, là ou les ténèbres ont quelques fois élu domicile. Vouloir être créateur de compréhension, de clarté, de paix et de Vie. …vouloir que la lumière et la conscience éclaire et réchauffe les zones les plus sombres de l’humanité, la notre et celle de l’autre, sur les sillons d’une humanité qui s’est fait du mal d’avoir eu mal et qui a perpétué de générations en générations, des souffrances, des schémas, des enfermements par peur et surtout par ignorance. Vouloir comprendre le sens des blessures que porte l’humanité pour non seulement les reconnaître, les accueillir, les accepter mais véritablement en intégrer l’apprentissage. Vouloir faire le chemin de l’acceptation , pour intégrer l’expérience , fermer le livre et ne plus devoir revivre l’expérience. Pourquoi vouloir grandir dans le pardon ? Pardonner permet de récupérer l’énergie piégée dans le champs énergétique d’une situation, d’une personne ou d’une expérience de sorte qu’elle se retrouve à votre disposition. Pardonner , c’est retrouver de l’énergie, du pouvoir sur sa vie et inviter la paix à notre table. L’essence du pardon nous invite à nous laisser aimer dans tous ces espaces et à déposer dans les angles les plus poussiéreux de nos histoires de vie son élixir d’amour et de compassion, pour permettre une libération , une guérison, une acceptation, une résurrection… Une opportunité à faire la paix plus en profondeur avec soi avant tout , à se libérer de tout ce que nous retenons coller à notre par le jugement et la non compréhension et surtout laisser se détacher toutes ces pages du passé dont nous n’avons plus besoin pour avancer. Quoique que nous ayons fait de nos expériences de vie les plus abruptes et inachevées, elles demeurent en nous , même si nous n’y pensons plus ou qu’elles nous semblent si loin…. Elles sont là, enregistrées dans nos cellules, maintenant une inscription « négative » de l’expérience , gardant bien lové au cœur de notre matière la charge émotionnelle de ce vécu et plus encore les filtres enregistrés qui nous enferment dans une vision limitée de la réalité. Pardonner les erreurs , c’est non seulement faire la paix avec soi , l’autre et les expériences vécues, ou même se permettre de tirer des enseignements et des forces de ces mêmes expériences, c’est plus encore se permettre de s’offrir un regard neuf sur la vie, soi et l’autre sans limiter et contraindre ce regard à nos certitudes et à nos convictions. S’offrir un espace de paix et un souffle nouveau. 10h-17h 200.- la journée 380.- pour le we Cabinet 22, rue Saint Léger 22, Genève CAFÉ DE LA VIE Conférence/ question « LA CONFIANCE EN SOI» Jeudi 3 avril 19h30 Entrée libre. Hanse Cafe, 30 rue Ancienne, Carouge. STAGE LES CLEFS DE LA GUERISON VOYAGE AU CŒUR DE L’ENFANT 10 et 11 mai Un stage d’initiation à l’enfant intérieur. L’enfant intérieur ou l’enfant en soi représente mon potentiel, ma nature et mon essence profonde, l’être que je suis au-delà des empreintes des blessures de l’humanité. Il incarne la vie, la lumière, le mouvement, la vérité de mon âme. Il est créativité, joie et source de vie. Il s’exprime dans la

simplicité, la pureté et le moment présent. Il porte en lui l’émerveillement, la foi, l’ouverture et l’innocence. L’essence de cet enfant en soi est une graine, un germe porteur de tous les possibles de l’humanité. Connecté à son essence, je respire la vie, dans un même souffle, riche de sensations, chaud dans le lien à mon cœur, souple dans le mouvement, ouvert à me dire et à me partager, laissant transparaître dans mon regard la vérité de mon âme et la joie de me vivre depuis cet espace. Cet enfant de lumière porte « in se » l’unicité de mon Etre, qu’au terme d’un parcours alchimique, il me sera possible de retrouver, pour que depuis ce cœur pur, je puisse reconnecter mon lien naturel à la Source de Vie et à ma filiation divine. Cependant, cet enfant porte également des voiles autour de son essence, de lourds manteaux quelques fois, témoins des blessures de l’humanité : il porte les empreintes du rejet, de l’abandon, de la trahison, de l’injustice, de l’humiliation et surtout le sentiment de profonde solitude avec lequel il les a vécues et traversées. Il se vit dans la détresse, perdu dans les couloirs du temps, il attend qu’on vienne le sauver, tandis qu’il tente au quotidien de sauver les autres et le monde. Cet enfant est en chacun de nous, sans exception, tant dans son potentiel de vie et de lumière que dans son potentiel de souffrance et d’obscurité. Blessé et en exil, il se dit à travers mes impuissances, mes rages, mes peurs, mes manques, mes croyances et toutes les stratégies utilisées pour me sentir exister, avoir ma place, me sentir aimé et validé. Cet enfant se manifeste dans mes réactions, mes attentes et mes exigences. Il se dit encore à travers mes maux physiques, mes mal-êtres, mes paniques, mes tristesses inexplicables et inexpliquées. Il est à l’affût, il guette écoute, reconnaissance et réparation. Affamé d’amour, mendiant d’attention et de sécurité ,il est prêt à tout pour ne pas se sentir exclu, séparé et isolé. Il est là, souffrant et vulnérable, perdu dans les couloirs du temps, dans les espaces de l’absence, dans les profondeurs de l’isolement, prisonnier et terrifié par ses monstres intérieurs que sont le jugement, la culpabilité, la honte et une lancinante morsure d’inadéquation. Cet enfant-là raconte l’histoire de toute l’humanité qui se vit en nous, qui demande à être écoutée, entendue, reconnue, guérie et intégrée. Ce ne sont pas les événements qui seront marquants, mais la manière dont l’enfant les aura vécus et comment il se sera senti accompagné, guidé, informé. Si cet enfant connaît dans les moindres détails les morsures de chaque blessure intérieure et leur signature émotionnelle dans chacune de ses cellules, il détient également les ressources, les clés de la transformation, intimement chevillés à son cœur. Il est le laboratoire et l’alchimiste à la foi. Guérir et transformer les blessures que porte cet enfant intérieur blessé nous permettra de laisser partir et se défaire voiles après voiles, les empreintes des plaies de l’humanité, de nourrir les béances et les vides intérieurs pour de venir pleinement responsable et autonome, de modifier croyances et anathèmes portés ,pendant si longtemps comme des vérités absolues pour accéder à une libération dans les cellules de tout cet héritage mental, émotionnel, physique et spirituel dans la gratitude et la compréhension que cet enfant une fois nu, pourra se vivre simplement dans son essence de lumière et son potentiel de vie originel. Guérir l’enfant que nous avons été pour retrouver l’enfant que nous sommes dans la joie, l’amour, la vitalité et la créativité. 10h-17h 380.- LES CLES DE LA GUERISON Comprendre le sens de nos blessures, les libérer, les guérir, les nourrir et les transformer en ressources. 12 au 16 mai 2014 S’offrir une semaine d’amour et de guérison en profondeur avec son enfant intérieur et au-delà de celui –ci, vouloir comprendre les sens de nos blessures de vie pour se permettre d’accéder aux racines profondes de ce qui a besoin d’être compris, aimé, libéré, nourri, pardonné et lâché. Se donner les moyens de se transformer en profondeur et d’enraciner de vrais changements. Grandir dans l’amour de soi et la libération de toutes nos empreintes familiales et sortir des schémas répétitifs. Il est à la fois la partie à guérir et à libérer, la partie à aimer et à se défaire de tout ce qu’il porte encore en silence, et à la fois le potentiel même de notre vie, le pouvoir créateur par excellent, l’étincelle de lumière. Au-delà de l’enfant intérieur, cette semaine propose de s’offrir un espace de rencontre intérieure, de guérison, de libération et de croissance. Pouvoir aller comprendre le sens de nos blessures et apprendre à les reconnaître, les guérir, les libérer, les nourrir , les accepter et les transformer en ressources. Devenir son propre maître et guérisseur. Et découvrir au cœur même de ces blessures, la quintessence de l’apprentissage, le trésor alchimique, le Graal. Découvrir au-delà de toute attente, la magie de la guérison et réaliser combien chacune de ces empreintes est précieuse, malgré les voiles les plus sombres qu’elles peuvent porter. Découvrir qu’au-delà de vouloir simplement aller mieux, se cache la possibilité de bien plus : la possibilité de grandir, de l’élargir et de se vivre depuis note âme et l’univers. L’enfant intérieur porte des empreintes à vivre, à découvrir et à grandir. D’abord l’humain subit son histoire et continue d’en être victime, car il a oublié son pouvoir créateur , il donne le pouvoir aux autres, jusqu’à ce qu’il découvre la beauté de son propre pouvoir créateur et sa possibilité de défaire et de recréé. Chaque blessure est sacrée, aussi grande soit ou fut la douleur d’origine, elle est la clé de nos portes intérieures et des secrets de l’âme. Derrière ses voiles en apparence sombres et douloureux, se cachent les clés de nos propres ressources, de nos clés et de nos connaissances intérieures, les clés de notre potentiel de vie, de notre destinée et de tous le possibles. Ces blessures ne sont que des voiles. Dans un calice, à l’abri des regards, chaque blessure porte en son intime, l’elixir de l’âme. Une semaine pour se découvrir, se guérir, se libérer et grandir. 10h-17h 680.- Webster University, 15 route de Collex, Bellevue GRANDIR DANS LES RESSOURCES INTERIEURES CONFIANCE EN SOI 7 juin 2014 LA VALEUR DE SOI 8 juin 2014 L’AFFIRMATION DE SOI 21 juin 2014 LA COMMUNICATION 22 juin 2014 10h-17h 200.- la journée Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève SE REALISER Développer notre potentiel de vie et notre talent d’être. 14 au 18 juillet Webster Université, Bellevue .