

newsletter avril

Soumis par Cristina Buffon
06-04-2014

Newsletter Avril Avril s’invite à notre table pascale accompagné d’une puissante vague de libération et de changement. Une vague à prendre pour passer à autre chose, épouser le changement et s’ouvrir au nouveau. Un cycle s’achève .Des êtres nous quittent, des situations se terminent, d’autres commencent et s’imposent. Portes et fenêtres grandes ouvertes sur notre histoire passée, de cette incarnation ou d’autres, l’atmosphère se veut libératrice, libératoire et comme une opportunité à se défaire autant de nos histoires, de nos chaînes et de nos enfermements. Avril est une invitation à se libérer pour se retrouver libre, libre de rechoisir, de recréer, libre de défaire, pour refaire et se définir, se vivre depuis d’autres vérités intérieures. Laisser nous quitter, faire de la place et retrouver un nouveau souffle. Une puissante énergie d’amour et de pardon accompagne cette phase de libération et nous invite à vouloir grandir dans l’acceptation de ce qui a été, de l’expérience, de la situation, de l’autre et de soi. Accepter ne veut pas dire cautionner, mais être en paix avec l’expérience vécue, l’autre et soi, être affranchi non seulement de la douleur vécue ou infligée, mais également de toutes les émotions qui nous maintiennent prisonniers de l’expérience ; le jugement, le rejet, la colère, l’impuissance, la honte ou la culpabilité, le ressentiment ou l’amertume…. L’énergie du pardon s’offre comme un havre de paix, comme un dissolvant sur toutes ces taches de souffrances , ces émotions noires et ces postures de rejet qui se vivent encore sur notre c&oeur et notre âme et nous empêchent de respirer nus face à la vie. Vouloir accepter ce qui a été est un chemin de libération et de paix, un choix pour ne plus être le gardien d’une mémoire qui nous étouffe et nous torture, la mémoire de la douleur. On ne peut pas réécrire les pages de notre histoire, ce qui a été a été, en revanche nous pouvons choisir que faire de ces mémoires et comment en grandir. Vouloir accepter permet de pouvoir intégrer une expérience et de ne plus avoir besoin de la revivre. Le pardon est un elixir qui adoucit et apaise les espaces encore fragiles et hostiles, mais surtout défait les n&oeuds de la colère et du ressentiment qui nous maintiennent prisonniers de ce qui n’est plus . Vouloir se pardonner, se libérer et se comprendre(se prendre avec) . Accepter ce qui a été pour accepter le changement qui s’offre à nous. Cette vague de libération est puissante, vouloir la prendre et se laisser faire sera bénéfique, au sens de laisser les choses changer dans la douceur et l’acceptation. Toute résistance se vivra comme une baguette qui se rompt. Cette vague est un cadeau : un grand oui au changement ! Je vous propose deux journées magiques et intenses pour ce passage en cocréation avec l’univers entier.

STAGES LA LIBERATION Se libérer de l’ancien pour être libre de créer le nouveau. 12 avril 2014

Un espace de libération nous est offert tout particulièrement en ce mois d’avril, comme un wagon spécial qui pourrait emporter ce qui est prêt à se détacher de notre énergie, ce qui est prêt à se terminer, accompagnant la fin d’un cycle et permettant l’émergence d’un nouveau. Ce mouvement de changement, cette renaissance nécessite un espace intérieur plus grand et nous demande de s’envisager de même. Se libérer des liens de loyautés à nos anciens fonctionnements, à d’anciens sois ou à d’autres…se libérer des schémas, des émotions, des liens intérieurs , qui nous retiennent de déployer nos ailes. Un espace tout particulier pour la culpabilité, reine des reines de nos espaces intérieurs , espace de condamnation et de jugement. Se libérer de ce qui torture notre être et nous maintient dans l’agitation, loin de la paix de notre âme. Se libérer de tout ce qui nous retient d’être plus proche de soi, de la vie et de la paix…de cette vie ou d’autres. une vague à prendre !

LA PUISSANCE DU PARDON Faire la paix avec soi, l’autre et notre histoire . Vouloir pardonner pour accepter, intégrer et finalement pouvoir passer à autre chose. 13 avril 2014 L’essence du pardon nous invite à donner, offrir, mettre de la lumière et de l’amour au-delà de ce qui a été ou pas, au-delà des apparences des blessures infligées et vécues, au-delà du mal que l’humanité a pu se faire et qu’elle se fait vivre, au-delà des expériences qu’elle traverse pour grandir, au-delà de tout…du possible et de l’impossible, des pertes insupportables et insurmontables, au-delà des ces épreuves que jamais l’humanité n’aurait pensé devoir vivre et desquelles elle s’est pourtant relevée…au-delà des liens qui nous ont détruits et de ceux qui nous ont désertés…au-delà des liens que nous avons gâchés…au-delà du pire … Au-delà de tout…de cette vie ou d’autres…. …..vouloir être créateur de lumière, là où les ténèbres ont quelques fois élu domicile. Vouloir être créateur de compréhension, de clarté, de paix et de Vie. Une puissante énergie d’amour et de pardon accompagne cette phase de libération et nous invite à vouloir grandir dans l’acceptation de ce qui a été, de l’expérience, de la situation, de l’autre et de soi. Accepter ne veut pas dire cautionner, mais être en paix avec l’expérience vécue, l’autre et soi, être affranchi non seulement de la douleur vécue ou infligée, mais également de toutes les émotions qui nous maintiennent prisonniers de l’expérience ; le jugement, le rejet, la colère, l’impuissance, la honte ou la culpabilité, le ressentiment ou l’amertume…. L’énergie du pardon s’offre comme un havre de paix, comme un dissolvant sur toutes ces taches de souffrances , ces émotions noires et ces postures de rejet qui se vivent encore sur notre c&oeur et notre âme et nous empêchent de respirer nus face à la vie. Vouloir accepter ce qui a été est un chemin de libération et de paix, un choix pour ne plus être le gardien d’une mémoire qui nous étouffe et nous torture, la mémoire de la douleur. On ne peut pas réécrire les pages de notre histoire, ce qui a été a été, en revanche nous pouvons choisir que faire de ces mémoires et comment en grandir. Vouloir accepter permet de pouvoir intégrer une expérience et de ne plus avoir besoin de la revivre. Le pardon est un élixir qui adoucit et apaise les espaces encore fragiles et hostiles, mais surtout défait les n&oeuds de la colère et du ressentiment qui nous maintiennent prisonniers de ce qui n’est plus . Vouloir se pardonner, se libérer et se comprendre(se prendre

avec) . Accepter ce qui a été pour accepter le changement qui s'offre à nous. S'offrir un espace de
paix et un souffle nouveau. 10h-17h 200.- la journée 380.- pour le we Cabinet 22, rue Saint Léger 22,
Genève