

# STAGES MEDITATIONS CONFERENCES

Soumis par Cristina Buffon  
01-09-2014

## STAGES AUTOMNE 2014 LE CHEMIN VERS SOI Les clés du passage La

pleine lune du 10 août a permis la libération de bien des espaces, d'émotions et de blessures, comme si des pans de nos vie se manifestaient à nouveau pour nous permettre d'aller au fond de nos guérisons et de poser de nouveaux choix. Elle nous a fait revivre le chemin de ce qui a besoin de nous quitter et auquel, tout en le sachant, nous restons accrochés. Il est grand temps de laisser derrière soi les ruines du passé, les anciens chemins parcourus, les habitudes et les sentiers battus pour investir un nouvel espace de vie, ce nouvel espace de vie si chèrement acquis et conquis, mais que nous regardons comme la demeure de nos rêves, tandis que nous continuons à vivre dans notre vieux taudis. Vouloir reconnaître et laisser partir qui je ne suis pas (accepter, quitter et laisser partir), pour découvrir qui je suis (renaître) et me réjouir de me révéler, de me déployer et de me faire grandir et prospérer. (le pouvoir créateur)

Quitter la maison de mon enfance pour habiter la maison de ma transformation : réaliser qui je suis devenu, l'habiter pleinement et nourrir tous les espaces de ma vie de foi, de prospérité, d'abondance et d'amour. Ne plus investir l'énergie dans la lutte, contre ce qui est ou par opposition. Ne plus chercher à contrôler ce qui ne va pas. Investir pleinement son énergie, son attention, ses pensées et ses ressources vers ce que je souhaite devenir. Développer mon potentiel et me réaliser.

LE CORPS ET LES EMOTIONS Se libérer et s'alléger 6 septembre Vouloir investir le corps autrement, l'habiter, l'aimer et le réintégrer, en comprendre l'essence et l'importance à la fois pour se libérer des émotions de son histoire (mémoire cellulaire) et pour accéder à son plein potentiel de ressources, qui nous donne puissance, vie, élan, dynamisme et légèreté. Vouloir le libérer des émotions encore enfouies et cristallisées qui nous rongent et nous conduisent à la maladie et au mal-être. Vouloir le libérer des émotions qui entravent l'accès à la joie, la vitalité et la respiration.

Vouloir l'aimer, le réparer et le restaurer comme si nous pouvions le réinitialiser. Vouloir réintégrer l'énergie de santé, de prospérité et d'abondance. Comprendre le sens et le rôle de nos émotions, les libérer pour alléger notre corps et notre vie, apprendre à les utiliser dans leur rôle premier : les messagères de notre âme. Une belle journée pour se libérer, s'alléger et se ressourcer.

ACCEPTER, QUITTER ET LAISSER PARTIR Faire le tri, digérer, faire le deuil, laisser partir, intégrer et prendre un nouveau départ. 27 et 28 septembre 2014 Ce stage représente un passage important sur le chemin de la guérison et de la transformation de Soi. En effet après avoir cherché, compris, libéré, nettoyé, guéri, transformé... il est temps de vivre les fruits de cette transformation et de se vivre dans ce nouvel espace de vie acquis et conquis. L'acceptation est une fréquence du cœur qui nous amène à lâcher ce qui a été et ce qui n'a pas été, pour permettre un véritable espace à ce qui est en devenir.

Accepter et intégrer ce qui a été, toute notre histoire de vie et au-delà, pour pouvoir réintégrer d'autres parties de soi, encore voilées en attente de se montrer. Accepter et faire la paix pour pouvoir passer à autre chose, commencer, recommencer et offrir un nouveau départ, avec un espace libéré des résidus du passé. Accepter, quitter et laisser partir tout ce qui n'a plus lieu d'être, mais que je retiens par peur, par habitude, parce que je connais...

Vouloir accepter demande l'humilité de reconnaître ce qui ne l'est pas. Accepter ne veut pas dire cautionner ou plier l'échine, mais respirer avec l'expérience et vouloir faire la paix pour qu'elle s'intègre et ainsi refermer la page de son histoire définitivement. Faire de la place, permettre de l'espace pour les nouvelles fréquences qui émergent.

ABANDON Guérir la blessure d'abandon pour retrouver le lien à soi et la sécurité intérieure. Vouloir intégrer la force de l'abandon pour s'abandonner à la Vie. 11 octobre

LA RENAISSANCE Renaître à soi, recommencer, le départ d'un nouveau cycle 12 octobre 2014 Un cycle d'humanité se termine, un niveau de conscience, des codes et des fonctionnements. C'est comme la fin d'un monde et l'émergence d'un nouveau dans la juste continuité de ce qui est. Le nouveau monde ne peut se vivre que dans la conscience de l'ancien, comme une classe qui nous aura permis d'accéder à la classe suivante. Il y a une transition, un passage pendant lequel l'humanité vit comme entre et avec deux mondes qui se chevauchent et s'interpénètrent. Une nouvelle conscience se met en place depuis longtemps sous les voiles de l'ancien monde, elle émerge avec plus de clarté grâce au travail de croissance et de libération des artisans de lumière. Une nouvelle conscience qui nous parle du cœur, non comme organe, ni comme vision humaine sentiment, mais comme moteur, comme fréquence, comme nouveau roi de nos vie, là où le mental avait régné pendant si longtemps.

S'inviter à un nouveau commencement, renaître, vouloir redémarrer, reprendre, réinitialiser, réinventer et se réinventer. LE PERE Guérir le lien au père pour intégrer le Père en soi. 8 et 9 novembre 2014 Ce stage propose de comprendre, guérir, faire la paix et accepter l'histoire avec notre père biologique, ce qui passe par la reconnaissance, la libération, le pardon mais surtout l'acceptation de tout ce qui a été et de tout ce qui nous a manqué. Apprendre à faire le deuil du papa idéal que nous attendions, nous espérons et que l'enfant en nous continue d'attendre et d'espérer.

Guérir, accepter, faire le deuil et lâcher pour réinvestir en soi et pour soi les ressources du père, les intégrer et les vivre. INTEGRER LE PERE EN SOI Se libérer et faire la paix avec l'empreinte de notre père permet d'apprendre à devenir son propre père et, par ce chemin de transformation intérieure, de permettre l'espace à l'essence et aux ressources du père en soi d'émerger. Libérer le père extérieur pour permettre le père intérieur... tel est le chemin initiatique. Intégrer le père veut dire pouvoir se protéger et poser des limites pour soi et non contre les autres, se sentir légitime simplement par notre juste présence sans se justifier ni s'expliquer sur qui nous sommes ou ce que nous pensons, sentir son autorité intérieure comme une présence qui peut s'exercer dans l'amour, ni dans la force, la contrainte et les cris, pouvoir diriger sa vie dans la confiance et se faire

confiance dans les choix et décisions que nous pouvons prendre surtout en s'appuyant sur notre intuition pour intégrer le féminin. Intégrer le père en soi permet de retrouver pleinement son pouvoir personnel, accepter et recevoir l'amour de l'homme, trouver une harmonie dans le rapport à l'autorité et savoir décider pour soi. Intégrer le père pour une femme veut dire retrouver son propre pouvoir, se réaliser depuis l'intérieur, se sentir légitime dans son féminin et tout ce qu'il représente et sortir de l'illusion du pouvoir qu'elle confère à l'homme. Intégrer le père pour un homme, c'est la possibilité d'intégrer et de faire émerger l'essence du masculin ni dans la lutte, ni dans la résistance, ni dans le pouvoir, mais dans une juste assise intérieure. Se reconnecter à son propre pouvoir, la légitimité, l'autorité, la puissance, l'assise, la direction et la guidance.

**MAÎTRE ET CREATEUR DE SA VIE** 22 novembre Se vivre depuis l'Unité Se rassembler, se retrouver, s'unifier. Comprendre le sens de la dualité et apprendre à en utiliser la force. Le regard de l'unité : le regard de la clarté, de la conscience et de l'acceptation du tout. La pensée créatrice et le verbe créateur : les outils pour créer sa vie. L'énergie créatrice : retrouver l'énergie de l'abondance. Une nouvelle conscience, un nouvel alphabet, une nouvelle grammaire, de nouvelles clés, de nouvelles manières de s'envisager, une nouvelle lecture du monde et de se vivre nous sont accessibles comme de nouvelles portes qui s'ouvrent à notre conscience. Ce stage propose de découvrir les clés de la conscience fondée sur le Cœ�ur (l'Unité) et de se reconnecter au Maître et au Sage intérieurs pour s'installer plus loin dans une maturité intérieure et spirituelle.

**LES CLES DE L'ABONDANCE** 23 novembre **LA PUISSANCE DE L'AMOUR** Guérir les blessures du Cœ�ur et de l'âme pour retrouver la puissance de l'amour. Guérir la blessure d'amour 6 décembre 2014 **LA BLESSURE DE TRAHISON** Comprendre et guérir la blessure de trahison. 7 décembre 2014 Lieu Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève Stage deux jours : 380.- Stage un jour : 200.- **MEDITATION** 17 septembre 15 octobre 19 novembre 4 décembre 19h30 Place de l'Octroi 9, Carouge

----- **CONFERENCES** Dans le cadre du salon **HOLISTICA**, à l'hôtel Ramada, la Praille, Genève. Programme sur le site Holistica 19,20 et 21 septembre « **LE CHEMIN VERS L'UNITE** : les clefs du passage » Un chemin vers le Cœ�ur et vers soi. « **VOULOIR PARDONNER** » « **GUERIR LA BLESSURE DE TRAHISON** » « **LE SENS DE NOS BLESSURES INTERIEURES** » Les clefs de la guérison .