stages automne 2014

Soumis par Cristina Buffon
05-10-2014

Newsletter d’Octobre 2014 Le détachement L’Equinoxe du 23 septembre et la Nouvelle Lune du 24 ont soulevé l’envie de Renouveau , une naissance intérieure vers ce qui nous appelle et nous inspire. Nous sommes aux portes de nouveaux espaces allégés, libérés de tout ce qui a émergé de nos profondeurs ces derniers mois : nouvelles envies, nouveaux projets, nouveaux moteurs, nouvelles définitions de soi et nouvelles rencontres possibles. Cette transition passe encore par l’acceptation de toutes nos expériences de vie, notre histoire biologique et tous ces choix qui ont jalonnés notre vie, posés le plus souvent par défaut que par choix. Vouloir accepter pour vouloir laisser se défaire les nœuds émotionnels et les pensées cristallisées autour de nos expériences , qui nous maintiennent dans une perception limitée de la réalité. Vouloir accepter pour se libérer, intégrer et changer notre regard sur ce qui a été. Vouloir accepter pour demander pardon et l’offrir à notre tour. Accepter pour laisser le passé et s’enraciner dans le présent. Les expériences progressivement acceptées se détachent au rythme des émotions libérées. Elles perdent leur consistance, se vident et n’apparaissent que comme des coquilles exempte de sens. Elles n’existent qu’à travers les croyances encore nourries qui nous parlent de la réalité que nous avons créée sur la base de ce que nous avons cru. Il nous faut abandonner, quitter et laisser partir tout ce qui ne nous sert plus, autant de croyances, peur , schémas que de parts de soi révolues, que l’on retient par peur du vide et de l’inconnu. Une invitation à laisser se détacher et abandonner d’anciens vêtements pour aller vers ce qui nous correspond, ce qui nous inspire et nous rend vivants. Pouvoir abandonner, s’abandonner sans peur du vide ni de la solitude, demande de guérir un peu plus loin notre blessure d’abandon originelle et grandir dans le lien d’amour, de confiance et de sécurité en soi. Toute naissance demande un lâcher prise. Cette période est propice à la fin et au commencement, laisser mourir pour se faire renaître et s’offrir de nouvelles perspectives. Faire le tri de ce que je laisse et ce que je garde, pour une fois de l’espace retrouvé, pouvoir et vouloir se choisir, se rechoisir et se définir comme avec un pinceau face à une page blanche. Renaître à soi, choisir ce qui nous correspond et laisser ce qui ne fait plus sens. Un grand passage et un élan de création magnifique STAGE L’ABANDON Vouloir comprendre, guérir et transformer la blessure d’abandon pour retrouver le lien à soi, à la Vie et un profond sentiment de sécurité. Comprendre et guérir la blessure d’abandon permet , au-delà de se sentir plus solide avec soi, de quitter la dépendance et d’être plus libre dans le lien à l’autre, de comprendre et d accepter l’abandon comme une force, une ressource. Savoir abandonner, perdre et laisser partir sans se sentir en danger ni menacé….savoir abandonner pour savoir s’abandonner et grandir sans porter tout avec soi. Grandir dans la légèreté et la liberté. Tant que la blessure est active et non comprise, nous ne pouvons accepter l’abandon comme une ressource. 11 octobre LA RENAISSANCE Renaître à soi, recommencer, le départ d’un nouveau cycle 12 octobre 2014 Un cycle d’humanité se termine, un niveau de conscience, des codes et des fonctionnements. C’est comme la fin d’un monde et l’émergence d’un nouveau dans la juste continuité de ce qui est. Le nouveau monde ne peut se vivre que dans la conscience de l’ancien, comme une classe qui nous aura permis d’accéder à la classe suivante. Il y a une transition, un passage pendant lequel l’humanité vit comme entre et avec deux mondes qui se chevauchent et s’interpénètrent. Une nouvelle conscience se met en place depuis longtemps sous les voiles de l’ancien monde, elle émerge avec plus de clarté grâce au travail de croissance et de libération des artisans de lumière. Une nouvelle conscience qui nous parle du cœur, non comme organe, ni comme vision humaine sentiment, mais comme moteur, comme fréquence, comme nouveau roi de nos vie, là ou le mental avait régné pendant si longtemps. S’inviter à un nouveau commencement, renaître, vouloir redémarrer, reprendre, réinitialiser, réinventer et se réinventer. LE PERE Guérir le lien au père pour intégrer le Père en soi. 8 et 9 novembre 2014 Ce stage propose de comprendre, guérir, faire la paix et accepter l’ histoire avec notre père biologique, ce qui passe par la reconnaissance, la libération, le pardon mais surtout l’acceptation de tout ce qui a été et de tout ce qui nous a manqué. Apprendre à faire le deuil du papa idéal que nous attendions, nous espérions et que l’enfant en nous continue d’attendre et d’espérer. Guérir, accepter, faire le deuil et lâcher pour réinvestir en soi et pour soi les ressources du père, les intégrer et les vivre. INTEGRER LE PERE EN SOI Se libérer et faire la paix avec l’empreinte de notre père permet d apprendre à devenir son propre père et , par ce chemin de transformation intérieure ,de permettre l’espace à l’essence et aux ressources du père en soi d’émerger. Libérer le père extérieur pour permettre le père intérieur….tel est le chemin initiatique. Intégrer le père veut dire pourvoir se protéger et poser des limites pour soi et non contre les autres, se sentir légitime simplement par sa juste présence sans se justifier ni s'expliquer sur qui je suis ou ce que je pense, sentir son autorité intérieure comme une présence qui peut s'exercer dans l'amour, ni dans la force, la contrainte ou les cris, pouvoir diriger sa vie dans la confiance et se faire confiance dans les choix et décisions. Intégrer le père en soi permet de retrouver pleinement son pouvoir personnel, accepter et recevoir l’amour de l’homme, trouver une harmonie dans le rapport à l’autorité et savoir décider pour soi. MAÎTRE ET CREATEUR DE SA VIE 22 novembre Se vivre depuis l’Unité Se rassembler, se retrouver, s’unifier. Comprendre le sens de la dualité et apprendre à en utiliser la force. Le regard de l’unité : le regard de la clarté , de la conscience et de l’acceptation du tout. La pensée créatrice et le verbe créateur : les outils pour créer sa vie. L’énergie créatrice : retrouver l’énergie de l’abondance. Une nouvelle conscience, un nouvel alphabet, une nouvelle grammaire, de nouvelles clés, de nouvelles manières de s’envisager, une nouvelle lecture du monde et de se vivre nous sont accessibles comme

de nouvelles portes qui s’ouvrent à notre conscience. Ce stage propose de découvrir les clés de la conscience fondée sur le Cœur(l’Unité) et de se reconnecter au Maître et au Sage intérieurs pour s’installer plus loin dans une maturité intérieure et spirituelle. LES CLES DE L’ABONDANCE Cette journée propose d’accéder aux clés et connaissances sur l’énergie de l’abondance. 23 novembre LA PUISSANCE DE L’AMOUR Guérir les blessures du cœur et de l’âme pour retrouver la puissance de l’amour. Guérir la blessure d’amour 6 décembre 2014 LA BLESSURE DE TRAHISON Comprendre et guérir la blessure de trahison. 7 décembre 2014 Lieu Cabinet 22 , 22 rue Saint Léger, Genève Stage deux jours : 380.- Stage un jour : 200.-