

newsletter 2014

Soumis par Cristina Buffon
26-10-2014

NEWSLETTER NOVEMBRE 2014 ETRE CREATEUR DE SA VIE

Émergence du soleil intérieur L'espace s'organise comme pour permettre une renaissance, une nouvelle vie et de nouvelles envies. L'occasion de faire de la place pour cette nouvelle émergence, de libérer, de quitter et de lâcher un peu plus ce qui nous retient dans de vieux mécanismes, ce qui détourne ou accapare notre énergie, ce qui nous encombre... Etre créateur, Demande de quitter les illusions, les leurres et tout ce que j'ai cru, voulu croire, fait croire, espérer croire... Demande de rencontrer la vérité de la réalité, sans masque, ni projections, ni attentes ou exigences...et réaliser combien la réalité est légère. Demande de se libérer du mental négatif et toutes ces pensées permanentes nourries, qui parle de peur, de doute, de jugement, de résistance ou de refus. Demande d'apprendre à traverser la peur et à en utiliser force et puissance comme moteur de changement et de réalisation. Demande de faire le deuil de ce qui n'est plus et de libérer les regrets qui pourraient se cacher derrière les pages de nos livres encore ouverts... Demande de lâcher le passé, de ne plus s'accrocher à ce qui n'est plus ou à plus lieu d'être pour offrir une place, la place au renouveau... Demande de se rassembler, se rapatrier, se retrouver pour retrouver son identité, ses envies profondes et le sens. Demande d'intégrer les ressources du père pour se donner les moyens d'oser, croire en soi et se réaliser : Reconnaissance, légitimité, autorisation, droit à exister, assise, limite, protection, positionnement direction, force du choix et recevoir. Demande de s'ouvrir au RECEVOIR, à la conscience et à la foi dans le recevoir comme un droit de naissance pour croire que, quoi que je décide de réaliser, je recevrai toutes les ressources à mon accomplissement. Demande, in fine, de s'ouvrir à la puissance de l'Amour, colonne vertébrale de tout notre édifice. Qu'est ce qui nous retient de laisser notre soleil intérieur transpercer les nuages plutôt que d'attendre que les nuages s'en aillent pour permettre à notre soleil de briller ? LE PERE Guérir le lien au père et intégrer les ressources du père. 8 novembre 2014 Guérir le lien au père veut dire grandir sur le chemin de l'acceptation du parent eu (ou pas) pour véritablement se défaire de tous les liens de loyautés au passé, de tous les schémas, les émotions, les croyances, les manques ou les trops, la dépendance ou les projections qui y sont liées... l'occasion de faire le point sur ce qui a besoin d'être reconnu, compris, libéré, pardonné...ou encore lâché. ...c'est choisir de devenir ce père, dont nous aurions eu besoin, en terme de reconnaissance, protection, limite, positionnement, direction, légitimité, assise, confiance, foi et encore autorisation, droit à exister et à recevoir pour pleinement se réaliser. L'amour du père représente ce soutien, cette confiance, cet amour qui nous donne des ailes et nous pousse à oser, se lancer dans la vie et se réaliser en toute légitimité. ...devenir ce parent c'est permettre à cet enfant de grandir en soi, se vivre depuis la position de l'adulte et ne plus subir... Au-delà des schémas vécus, les questions essentielles sont comment me suis-je senti aimé par mon père et que m'a-t-il transmis ? Intégrer les ressources du Père 9 novembre Intégrer le père veut dire pouvoir se protéger et poser des limites pour soi et non contre les autres, se sentir légitime simplement par sa juste présence, sans se justifier ni s'expliquer, sentir son autorité intérieure comme une présence qui peut s'exercer dans l'amour, ni dans la force, la contrainte ou le subir, pouvoir diriger sa vie dans la confiance et se faire confiance dans les choix et décisions. Intégrer le père en soi permet de retrouver pleinement son pouvoir personnel, accepter et recevoir l'amour de l'homme, trouver une harmonie dans le rapport à l'autorité et savoir décider pour soi. L'absence de ces ressources nous amènent à nous construire dans le contrôle, l'hyper vigilance, la manipulation, l'envahissement, la peur de prendre sa place, la peur de l'autorité et du pouvoir et la difficulté à se tenir droit et assis dans la vie. L'enfant se maintient comme derrière la porte sans oser la franchir. Intégrer le père est d'autant plus essentiel pour l'enfant qui a vécu la fusion avec la mère, l'envahissement ou le sentiment d'être absorbé par elle sans pouvoir exister. Ces ressources lui permettent de se donner le droit de redéfinir un territoire sans culpabilité ni peur, de poser des limites et de se positionner pour se sentir protégé. L'énergie du père vient comme une main qui le prend et le sort de cette matrice pour l'installer sur son propre territoire et lui permettre de se définir. Devenir ce père pour soi, c'est se donner le droit et oser exister pleinement, dans toute sa puissance et sa créativité, croire en soi et croire de recevoir comme un droit de naissance les ressources nécessaires et l'abondance à une pleine réalisation. MAÎTRE ET CREATEUR DE SA VIE 22 novembre Ce stage très innovant vous invite à apprendre, comprendre et développer les outils essentiels pour devenir pleinement Créateur de sa Vie et de sa Réalisation. Une invitation à poser la trame de vie que l'on souhaite accomplir et se donner les moyens d'oser, bâtir et devenir. Combinée à la journée sur les clés de l'abondance, elle permet de franchir des portes autant que d'en ouvrir. LES CLES DE L'ABONDANCE 23 novembre Cette journée propose d'accéder aux clés et connaissances sur les portes de l'abondance. Elle vous invite à grandir dans la conscience et l'ouverture au recevoir et au passage, de libérer toutes les croyances et vécus qui vous maintiennent dans l'illusion que ce n'est pas possible ou de tout ce qu'il faudrait faire ou être pour pouvoir recevoir... Une magnifique occasion d'ouvrir tout grand les portes de la prospérité et de l'abondance. LA PUISSANCE DE L'AMOUR 7 décembre 2014 Cette journée vous invite à guérir un peu plus en profondeur les blessures d'amour qui ont, à travers le temps fermé le cœur, à force de déception et de désillusion. Ces blessures et les croyances relatives maintiennent prisonnier du mental, de la rigidité et du contrôle. L'occasion de vouloir réouvrir son cœur et permettre à la puissance de l'amour de circuler pour retrouver Lieu Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève Horaire 10h-17h30 Stage deux jours : 380.- Stage

un jour : 200.-