

Janvier 2016

Soumis par Cristina Buffon
24-12-2015

« La fin d'un cycle est un moment important, lorsque toutes les âmes évaluent si leur plan de vie a effectivement favorisé leur évolution et s'il est nécessaire ou pas qu'elles répètent une expérience particulière. » Mike Quinsey En ce jour de Solstice d'hiver, rentrons dans la nuit de notre être et de nos profondeurs pour y déposer la lumière. Regarder et trier encore dans « nos vieux papiers » ce qui peut continuer le voyage et garder ce qui a sa place sur le chemin du changement, de l'ascension et de la renaissance. Laisser et offrir à l'univers ce qui ne peut épouser le changement, cette fréquence qui nous pousse à sortir, grandir, évoluer et se vivre autrement...se détacher pour se libérer...trier, laisser, quitter, ne garder que l'essentiel de l'apprentissage... La journée de Noël nous offre une magnifique pleine lune...vivre en une journée symboliquement la fin des choses(la force de la pleine lune) et le recommencement d'une nouvelle vie, d'une nouvelle aube qui se lève(la naissance de Jésus). Une fin d'année en alternance entre mort et renaissance, fin et commencement...tout s'enchevêtre et se permet...jusqu'à l'aube nouvelle qui s'annonce. Je vous souhaite une magnifique fin d'année en conscience et plus que tout de choisir de vous envisager autrement, d'épouser le changement pour vous découvrir et vous émerveiller encore et encore. JANVIER 2016 L'Amour est la clé de toutes les guérisons, de toutes les transformations et de tous les devenirs. Il est la vibration qui accueille, comprend, répare, pacifie, libère, pardonne, autorise, rend libre...il est la source de Vie, il est la Vie. En retrouver le chemin est la clé, non seulement, pour retrouver la puissance, la joie et le sens de notre vie, il est également le moteur essentiel pour devenir soi, développer en toute confiance notre potentiel de vie et déployer nos ailes pour se lancer dans la vie que nous souhaitons nous bâtir. Vouloir s'aimer et se laisser aimer pour dissoudre toutes les croyances, impressions et sensations qui nous maintiennent dans l'impossibilité de vivre une vie complète, riche de possibles et légère. Il est la sève qui coule dans nos veines ; se reconnecter à elle et la laisser se répandre dans toutes nos cellules est la clé de la santé. Une rencontre amoureuse avec soi pour se vivre dans une rencontre amoureuse à la Vie et à l'autre. Permettre à la graine de l'amour de grandir en soi et de devenir arbre de Vie. Permettre à l'abondance de l'univers de pénétrer à l'intérieur de notre âme pour lui ouvrir les ailes. S'AIMER 16 janvier SE LAISSER AIMER 17 janvier LES CLEFS DU CHANGEMENT Ou comment changer de fréquence pour changer de vie. 25 janvier au 31 janvier. Chaque journée peut se faire de manière indépendante. LACHER LES ANCIENS MODELES 25 janvier REGARDER AUTREMENT Ou comment changer mon regard sur la réalité 26 janvier PENSER AUTREMENT Ou comment changer les croyances en pensées créatrices. 27 janvier RESENTIR AUTREMENT Ou comment changer les habitudes émotionnelles pour apprendre à utiliser ses émotions. 28 janvier SE COMPORTER AUTREMENT Ou comment agir en conscience et ne plus réagir. 29 janvier COMMUNIQUER AUTREMENT Ou comment prendre sa place, se dire et impacter le monde. 30 janvier CHANGER DE FREQUENCE Du pouvoir de l'Ego à la puissance de l'âme. 31 janvier FEVRIER En cette période de changement et de bouleversement profonds, alors que les repères du mental ne semblent plus opérationnels et se dissolvent, non sans résistance, il nous faut plus que jamais revenir à l'essentiel et comprendre l'importance de la connaissance du rôle et de la fonction des émotions. L'émotion comme outil de guidance, messenger de notre âme et de nos besoins profonds, clé essentielle pour se vivre de l'intérieur, dans la vérité et son propre pouvoir. L'émotion au centre de la communication de l'âme(écouter et se dire) et de l'affirmation, au sens d'oser manifester tout son être et sa créativité. Ces trois jours offrent des outils et des clés essentielles de communication de l'âme, mais surtout les clefs pour oser se manifester et créer, au passage un nettoyage bien sûr des éléments qui « bloquent » cette manifestation(culpabilité, liens de loyautés, peurs, honte, vécus...). LA FORCE DES EMOTIONS 26 février COMMUNICATION 27 février AFFIRMATION DE SOI 28 février 9h30-16h30 (en semaine) 10h-17h00(le week-end) Tarifs Sur demande selon formule. Chaque journée est indépendante. Place de l'Octroi 9, Carouge Cabinet 22, 22rue saint léger Geneve Cristina Buffon coach de vie/enseignante développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, shamballah et Karuna 9 place de l'Octroi 1227 Carouge Genève 0041787393823 www.7clefsdevie.com