stage janvier 2016

Soumis par Cristina Buffon
20-01-2016

JANVIER 2016 Newsletter La nouvelle lune en capricorne ,de ce dimanche 10 janvier , nous invite à libérer, se libérer pour être libre de l’intérieur, retrouver l’essence de soi et se reconnecter à l’essence de nos rêves profonds. Elle plonge dans les bras de Pluton, le maître de nos profondeurs, pour y révéler et mettre en lumière les blessures d’amour dans leur essence, telles qu’elles se sont imprimées et toutes les souffrances irrésolues de notre histoire…les laisser se défaire dans nos mains comme les cendres d’un papier brûlé…pour découvrir à l’arrière ce qui brille… Que souhaites tu le plus au monde ? Quels sont tes rêves ? Qu’est-ce qui a besoin de changer dans ta vie pour que tu te donnes les moyens de les réaliser ? Se choisir, s’aimer et se bénir pour attirer et se laisser recevoir ce qui est aligné sur la fréquence du cœur et de l’ âme. Cette lune est porteuse d’une renaissance dans et depuis les profondeurs, depuis cet espace rencontré tous ces derniers mois à travers les éléments, schémas, émotions, blocages , mis en lumière et qui ont été libérés, pas toujours dans la douceur. De l’espace s’est créé, un espace que la lune peut aujourd’hui éclairer, comme une lampe de poche, pour retrouver les graines de nos rêves d’enfant, d’âme et de cœur. Ce trésor enfoui que nous pouvons ressortir, regarder, chérir et choisir de mettre au monde. Comme un enfant qui regarde le ciel et qui dit » j’aimerais tellement …… », qui envoie ces mots comme des étoiles filantes à l’univers et qui souffle dessus , certain que ses rêves vont se réaliser. Il est temps de dire oui à l’amour, vouloir s’aimer et se laisser aimer pour retrouver l’essence naturelle de notre être : la joie d’être au monde, le désir de créer et le plaisir de découvrir. Il est temps de se reconnecter pleinement à cette source qui s’offre à nous et laisser se dissoudre tout ce qui en entrave le passage. Un vent de liberté après la libération…l’énergie du changement est à nos portes, comme un souffle de vie qui emportera tout ce que nous sommes prêt encore à offrir…changement d’énergie qui s’accompagne d’un changement de pôle, un changement d’angle et de perception, un changement de relation à tout ce qui est. Comment en reconnaître la signature? La légèreté. Se quitter pour se faire renaître. Quitter une manière de vivre, de s’envisager, d’envisager l’autre pour se connecter autrement. S’ouvrir et s’offrir au changement, dire oui et laisser entrer… Sortir du connu, s’ouvrir à l’inconnu. Vouloir révolutionner notre manière d’être, de voir, de vivre, de penser, de se sentir. S’ouvrir et dire oui au renouveau et se laisser bouleverser….pour goûter subtilement à un air de légèreté et de liberté…. Faire de la place dans le disque dur de notre ego pour découvrir à l’arrière les codages sacrés de notre âme. Bon mois de janvier ! « Pendant des années j’ai attendu que ma vie change, mais maintenant je sais que c’était elle qui attendait que moi je change » Fabio Volo.
changement se présente à nos portes, elle va emporter avec elle ce qui a besoin de quitter notre énergie pour être pleinement et découvrir à l’arrière, derrière les voiles, la confusion et l’illusion du mental, la signature de notre âme. Le changement de fréquence s’opère d’un passage de la dualité à l’unité. Un nouveau moteur pour l’humanité, une manière de penser, voir, ressentir, réagir, communiquer et se vivre complètement différemment. Choisir le changement c’est se choisir et se remettre au centre de sa vie aligné à l’axe de notre cœur et de notre âme. Choisir le changement c’est se laisser surprendre par les bienfaits de l’univers. STAGES LES PORTES DU CHANGEMENT Ou comment changer de fréquence pour changer de vie. Vibrer la fréquence du cœur et de l’âme pour attirer à soi les clefs de l’univers. 25 janvier au 31 janvier. ACCEPTER ET LACHER L’ANCIEN Laisser l’énergie du changement emporter tout ce qui ne peut plus faire le voyage. 25 janvier UN NOUVEAU REGARD Du regard du mental au regard de l’âme. Et si nous regardions notre histoire et nous-mêmes autrement ? 26 janvier UNE NOUVELLE PENSEE Des croyances du mental aux pensées créatrices de l’âme. Et si nous changions de prisme ? 27 janvier LA FORCE DES EMOTIONS Changer les habitudes émotionnelles pou
CHANGER DE COMPORTEMENT Ou comment agir en conscience et ne plus réagir. 29 janvier COMMUNIQUER ET SE POSITIONNER Ou comment prendre sa place, se dire et impacter le monde. 30 janvier CHANGER DE FREQUENCE Du pouvoir de l’Ego à la puissance de Cœur. Vivre le changement de fréquence. 31 janvier Horaire la semaine 9h30-16h Place de l’Octroi 9, Carouge Le week-end 10h-17h Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève.