

## newsletter mai 2016

Soumis par Cristina Buffon  
29-04-2016

**NEWSLETTER MAI 2016 PRENDRE DU RECUL POUR PRENDRE SON ESSOR** Cette période invite à faire un pas de recul, se retirer en soi et se mettre à écouter de ce qui se vit dans les profondeurs de notre être. Un temps d'arrêt, de réflexion et de maturation, un bilan en quelque sorte. Prendre conscience du chemin parcouru pour en mesurer les ressources acquises et développées. Reconnaître qui nous sommes devenus issus de nos cartes de naissance et vouloir ouvrir à qui nous pourrions être. Avoir l'humilité et la gratitude d'accepter tout ce qui a été comme terrain d'apprentissage pour finalement se définir par choix et cesser de se vivre par défaut. Se regarder dans les profondeurs de nos ombres, de nos mécanismes de survie et d'adaptation, des scénarios et des mises en scène dans le lien à soi et à l'autre pour y apporter lumière, conscience et réconfort. Qui suis-je pour être sûr d'être aimé et accepté par l'autre ? Qui ne suis-je pas ? Se détacher du lien à l'autre pour se retrouver soi. S'arrêter pour se mettre à écouter, à écouter de cette impuissance qui nous parle de nos failles, de nos manques et de nos désespoirs. Se retirer du pouvoir, du contrôle, du vouloir, des projections, des attentes et des espérances de l'autre, en l'autre et pour l'autre, pour quitter l'illusion du pouvoir sur, et choisir de se retourner vers soi, se mettre à écouter de ses peurs les plus profondes. Rester avec soi, vouloir traverser l'impuissance, et comprendre que de habiter, la nourrir et l'aimer enseigne l'humilité d'accepter ce qui est. Derrière le mur de l'impuissance, une tristesse profonde se vit, un espace à honorer, à vider pour retrouver la puissance de notre être. Prendre un temps et un pas de recul, envisager une retraite à l'intérieur pour offrir une renaissance, une mue, une réelle transformation, déposer une peau. Renaître de tout ce qui fut, prendre les forces de qui nous sommes devenus, pour se permettre d'aller vers où nos ailes nous portent. Se rassembler pour aller vers l'essence de soi-même. Apprendre à s'aimer pour arrêter de se maltraiter et de se saboter, de se limiter, d'attendre et d'espérer, mais se donner les moyens de créer et d'inspirer. Pour cela, étoffer le tronc de ce lien intérieur, en renforcer l'architecture, faire grandir plus qu'en connaissance, mais en fréquence, les ressources du féminin, du masculin, du père et de la mère en soi pour grandir de l'intérieur et à l'intérieur, mûrir pour quitter la dépendance à l'autre et déployer les ailes de son potentiel. S'aimer pour simplement quoique la vie nous offre et nous amène, pouvoir rester au chaud à l'intérieur de son cœur et se tenir la main. Si je m'aimais plus, que ferais-je pour moi ? Si je m'aimais plus, que ne ferais-je plus ? Comment serait ma vie ?

**STAGES MAI** Un stage qui propose de quitter les enjeux de pouvoir du féminin, du masculin, du couple et du lien amoureux pour retrouver la puissance du féminin et masculin dans une réconciliation, la force et la beauté de leur rencontre et de leur union (le couple) et de leur amour (le lien amoureux). Retrouver pour se retrouver et recréer autrement.

**LE FEMININ** Guérir, libérer, réparer, restaurer, se réconcilier, aimer, vivre et retrouver la valeur et la puissance du féminin dans son unité. Retrouver l'essence de la vie, de la création, de l'inspiration. Retrouver l'essence de l'amour, l'accueil, la compassion, l'écoute et l'intuition en soi. Au-delà de guérir les blessures du féminin et de se réconcilier avec le masculin, comment permettre au féminin sacré en soi de prendre sa place pour nous apporter CLAIRVOYANCE, INSPIRATION, MAGIE ET PASSION. 20 mai 9h30-14h30 Carouge

**LE MASCULIN** Faire la paix avec le masculin, les masculins de ma famille et retrouver les ressources du masculin en soi. Changer de regard sur le masculin, quitter le pouvoir sur le masculin pour laisser se développer sa puissance. Vouloir remettre les compteurs à zéro avec le masculin, ne plus en enfermer ni l'essence, ni le lien dans les mémoires de nos expériences vécues ou héritées, mais en retrouver les ressources à l'intérieur de soi. En d'autres termes, guérir la relation au masculin à l'extérieur de soi (les relations avec l'homme) pour retrouver le masculin en soi (les ressources dont il est le garant : la positionnement, la protection, la limite, l'action, la manifestation, la verticalité, la force, la structure, la synthèse...). Au-delà de guérir les blessures du masculin et de se réconcilier avec le féminin, comment permettre à ce masculin sacré en soi de prendre sa place pour nous apporter DISCERNEMENT, FOI, COURAGE ET MISE EN ACTION DE NOS CREATIONS. 21 mai 10h00-16h30 Vieille Ville, Genève

**LE COUPLE** La rencontre du féminin et du masculin. Guérir le couple porté, vécu et intégré pour rechoisir une vraie définition, recherche et création du couple. Sortir de l'appris et de l'acquis pour créer autrement la rencontre de l'union du féminin et du masculin. 22 mai 10h00-16h30 Vieille Ville, Genève

**LE LIEN AMOUREUX** Guérir les liens amoureux vécus, avortés et rompus pour retrouver un nouvel élan du cœur, un élan amoureux vers soi et vers l'autre. 23 mai 9h30-14h30 Carouge Vendredi/lundi 180.- Samedi/dimanche 200.- la journée/380.- le week-end ----- VOULOIR S'AIMER Se donner la vie et la faire fleurir. Se vivre dans l'amour, se découvrir, se révéler, se ressentir, se permettre, s'autoriser. Une rencontre amoureuse avec soi pour se vivre dans une rencontre amoureuse à la Vie et à l'autre. Permettre à la graine de l'amour de grandir en soi et de devenir arbre de Vie. L'Amour est la clé de toutes les guérisons, de toutes les transformations et de tous les devenirs. Il est la vibration qui accueille, comprend, répare, pacifie, libère, pardonne, autorise, rend libre. Il est la source de Vie, il est la Vie. En retrouver le chemin est la clé, non seulement, pour retrouver la puissance, la joie et le sens de notre vie, il est également le moteur essentiel pour devenir soi, développer en toute confiance notre potentiel de vie et déployer nos ailes pour se lancer dans la vie que nous souhaitons nous bâtir. Il est la sève qui coule dans nos veines ; se reconnecter à elle et la laisser se répandre dans toutes nos cellules est la clé de la santé. S'AIMER pour se donner, se permettre et offrir la vie de nos rêves. Ce stage propose une semaine pour quitter la

maltraitance sous toutes ses formes et vouloir grandir dans les fréquences intérieures de l'&quot;amour selon les ressources mentionnées. Une belle semaine de croissance et de paix intérieure. LA BIEN TRAITANCE Ou comment sortir de la maltraitance et du sabotage 30 mai ACCUEIL, BIENVEILLANCE ET INTUITION 31 mai PROTECTION-LIMITE ET SECURITE 1er juin CROIRE EN SOI-PERMISSION ET INTEGRITE 2 juin PARDON &ndash;PAIX ET COMPASSION 3 juin S&quot;AIMER/SE LAISSER AIMER 4 juin CELEBRER SA VIE 5 juin

Chaque jour est indépendant 9h30-14h30 180.- Carouge -----

VOYAGE AU C&OElig;UR DE L&quot;ENFANT LUMIERE "Un enfant blessé dans son intégrité ne cesse pas d'aimer ses parents, il cesse de s'aimer lui-même" L&quot;occasion d&quot;offrir à la guérison et à la transformation tout ce qui retient l&quot;enfant que nous avons été de se vivre comme un enfant de l&quot;univers, parcelle de celui-ci et détenteur d&quot;un héritage universel, portant en lui l'intime sécurité qu'il est aimé et que tout est possible. L'opportunité de le retrouver, vouloir lui donner la main, le libérer et l'aimer pour faire grandir cet amour en profondeur. Ce stage propose de libérer ce qui a été absorbé, lever les voiles, couper les liens de loyautés, revisiter les espace de notre enfance pour en transformer l&quot;atmosphère, l&quot;énergie et recréer l&quot;espace de vie nécessaire pour cet enfant. Nettoyer la maison de son enfance pour créer sa demeure sur la terre. L&quot;ENFANT INTERIEUR Guérir, libérer et aimer l&quot;enfant en soi. 18 juin L&quot;ENFANT INDIGO Retrouver la perle de l&quot;univers en soi, la magie, l&quot;émerveillement, la joie, la créativité et le sens de notre mission de vie. 19 juin Lieu et horaire à définir. -----

----- JUILLET Proverbe 9.1 « La sagesse a bâti sa maison. Elle a taillé ses sept colonnes » LES SEPT PILLIERS DE LA SAGESSE Du 11 au 17 juillet Détails à venir. Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823