

## septembre 2016

Soumis par Cristina Buffon  
09-09-2016

Newsletter Septembre 2016 LA CONSCIENCE DU C&OElig;UR Un cycle d&rsquo;humanité se termine. Un niveau de conscience, des codes et des fonctionnements se défont entraînant un sentiment de confusion. Toute une matrice nourrie de peur, de lutte, de résistance, de pouvoir, de culpabilité, de doute, de manque de valeur et de dépendance, de quête de reconnaissance, de contrôle et de subir se démantèle à mesure que nous nourrissons le choix de se vivre autrement, plus libres, plus vrais, plus ouverts et en paix. De multiples choix posés par défaut, d&rsquo;abord, issus de tous les « non », « plus jamais » et « je ne veux plus »&hellip;. Devenus de vrais choix, à mesure que nous avons découvert à quel point il peut être bon de se vivre dans le moment présent sans attente ni projection, combien l&rsquo;absence de jugement rend libre, combien de croire en soi est un moteur de créativité et de réalisation&hellip;.. Combien l&rsquo;autre s&rsquo;il n&rsquo;est plus la source de nos attentes et de nos projections, s&rsquo;il n&rsquo;est plus « celui qui nous définit », peut devenir juste un partenaire de partage et de croissance&hellip;. Combien être affranchis de culpabilité, de devoir et de loyauté à l&rsquo;ego de l&rsquo;autre et au sien permet un vrai sentiment d&rsquo;être vivant. Un vrai passage de la Survie à la Vie&hellip;.. Ce nouveau mode de Vie ne peut se vivre que dans la conscience de l&rsquo;ancien, comme une classe qui nous aura permis d&rsquo;accéder à la classe suivante. Il y a une transition, un passage pendant lequel l&rsquo;humanité vit comme entre et avec deux mondes qui se chevauchent et s&rsquo;interpénètrent : la perte de tant de repères, quelques fois l&rsquo;angoisse de ne plus maîtriser, d&rsquo;autres fois l&rsquo;évidence de nouveaux choix. Chaque journée de ce mois de septembre est une opportunité à faire de l&rsquo;espace, alléger, libérer, quitter &hellip;..et arrêter de s&rsquo;accrocher au passé qui n&rsquo;est plus depuis bien longtemps. Une invitation à défaire à l&rsquo;intérieur de soi les chaînes, qui retiennent prisonniers, limitent, réduisent&hellip;.et auxquelles nous restons accrochés par peur du changement et de l&rsquo;inconnu. &hellip;.se libérer de tout ce qui nous maintient en deçà du seuil de notre plein potentiel. Une nouvelle conscience qui nous parle du c&OElig;ur, non comme organe, ni comme vision humaine sentiment, mais comme moteur, comme fréquence, comme nouveau roi de nos vies, là où le mental avait régné pendant si longtemps. L&rsquo;intelligence du c&OElig;ur véhicule un alphabet, une grammaire, une manière de se vivre et de communiquer qui offre la liberté d&rsquo;être et de créer. Elle parle d&rsquo;accueil, d&rsquo;acceptation, d&rsquo;humilité et de simplicité. Elle prend avec elle tout ce qui est, elle rend libre et ouvert. Elle est la porte à la Vie. Elle ne se débarrasse pas, ni ne juge ou enferme, elle n&rsquo;est ni dans le devoir ou l&rsquo;obligation, ni dans la dépendance ou l&rsquo;attachement, elle ne connaît ni pouvoir, ni appropriation&hellip;. L&rsquo;amour de soi et pour soi en est la colonne vertébrale. Un amour qui invite à reconnaître la valeur de la vie dont nous sommes les dépositaires pour l&rsquo;honorer, la chérir et la faire fleurir. Elle parle de responsabilité, de choix, d&rsquo;espace, de liberté et de moment présent. Elle offre une écoute et un espace de qualité à tout ce qui se vit en soi, de nos douleurs les plus enfouies à nos besoins, en passant par la vérité et la clarté de nos aspirations. Elle est la lumière qui apparaît derrière l&rsquo;opacité de nos empreintes de vie, nos blessures et surtout ce que nous en avons fait dans l&rsquo;ignorance et le subir. La renaissance qui s&rsquo;en vient derrière les voiles de nos anciennes matrices est une opportunité de s&rsquo;offrir une nouvelle vie dans une nouvelle conscience. STAGES « DEVENIR SOI » Les clefs de la guérison 12 au 18 septembre L&rsquo;ECOUTE INTERIEURE S&rsquo;écouter pour se rencontrer, se rencontrer pour s&rsquo;écouter et se donner parole et existence depuis l&rsquo;intérieur. Retrouver le moteur de notre être : l&rsquo;intuition. 12 septembre GUERIR LE MENTAL et comment prendre soin de ses pensées. 13 septembre GUERIR SES EMOTIONS Et apprendre à les vivre. 14 septembre GUERIR SON OMBRE Et apprendre à l&rsquo;aimer. 15 septembre GUERIR SON ÂME Et apprendre à la faire fleurir. 16 septembre GUERIR SON C&OElig;UR Et apprendre à aimer. 17 septembre GUERIR SON CORPS Et apprendre à cultiver la santé. 18 septembre 9h30-16h00 Genève CONFERENCE LES BLESSURES DU C&OElig;UR ET DE L&rsquo;ÂME Comprendre, guérir, transformer, libérer et accepter Les blessures du c&OElig;ur et de l'âme sont le tremplin depuis lequel, nous pouvons nous regarder, grandir, devenir et découvrir qui nous sommes au-delà d'elles. Elles sont le plomb au sein duquel nous pouvons retrouver l'or qui nous habite. Les reconnaître, en comprendre le sens, les guérir, en libérer l'ombre, les transformer et devenir créateur des ressources qu'elles nous "obligent" à développer pour ne plus les subir, est le chemin, non seulement pour aller mieux, mais véritablement pour devenir quelqu'un d'autre qu'un enfant blessé : soi-même. L'être que nous sommes au-delà de leur empreinte et découvrir les ressources infinies dont nous sommes porteurs. Mardi 20 septembre 20h30 Cabinet 22, 22 rue Saint Léger, Genève OCTOBRE « CROIRE EN SOI » Croire en soi pour retrouver l&rsquo;élan intérieur, la force qui nous porte vers ce qui nous inspire. Croire en soi, en la vie et ce dont nous sommes porteurs. Croire en l&rsquo;univers et la magie de ce qui nous entoure. Tout est possible pour celui qui vit depuis son c&OElig;ur d&rsquo;enfant. Croire en son destin, en son potentiel, en ce qui nous attend et en ce que la Vie nous réserve. Et si je disais oui à ce que la Vie a à m&rsquo;offrir ? 27 octobre 9h30- 14h30 Carouge « VOYAGE AU C&OElig;UR DE L&rsquo;ENFANT » Un espace de connexion, de guérison et d&rsquo;amour encore et toujours plus en profondeur pour et avec cette part de soi qui est la plus vraie et la plus vulnérable. Celle qui a vécu les expériences sans filtres, ni protections, sans comprendre, seule et qui en a gardé au fond de son âme et de son c&OElig;ur tant d&rsquo;impressions diverses et indéfinissables : L&rsquo;enfant en soi. Un terreau depuis lequel se sont construites ses croyances les plus profondes, son scénario de vie&hellip;.une manière de donner sens et cohérence à ce qui était vécu sans compréhension ni explication&hellip;.une vie basée sur ce que cet enfant a cru. Il est temps au-delà des expériences vécues de donner à cet enfant l&rsquo;autorisation de se choisir, de se vivre autrement, de quitter les liens de loyauté à son histoire et de

croire qu'il peut recevoir toutes les ressources nécessaires à sa pleine croissance. Guérir pour renaître.  
« GUERIR » 28 octobre « RENAÎTRE » 29 octobre 9h30- 16h00 Cabinet 22, 22 rue Saint léger, Genève  
NOVEMBRE « LES CLEFS DE LA MAÎTRISE» QUITTER LA DEPENDANCE 7 novembre L'ÉPÉE DU  
DISCERNEMENT 8 novembre LE POUVOIR PERSONNEL 9 novembre LA CLE DU POSITIONNEMENT 10  
novembre LA LEGITIMITE 11 novembre LA FORCE DE LA LIMITE 12 novembre A LA RENCONTRE DU MÂTRE  
INTERIEUR 13 novembre Horaire 9h30- 14h30 Carouge/Vieille Ville Cristina Buffon Life coach Enseignante et  
consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah [www.7clefsdevie.com](http://www.7clefsdevie.com)  
0041787393823