

newsletter septembre 2016

Soumis par Cristina Buffon
20-09-2016

Newsletter Septembre 2016 LA CONSCIENCE DU CŒUR Un cycle d’humanité se termine. Un niveau de conscience, des codes et des fonctionnements se défont entraînant un sentiment de confusion. Toute une matrice nourrie de peur, de lutte, de résistance, de pouvoir, de culpabilité, de doute, de manque de valeur et de dépendance, de quête de reconnaissance, de contrôle et de subir se démantèle à mesure que nous nourrissons le choix de se vivre autrement, plus libres, plus vrais, plus ouverts et en paix. De multiples choix posés par défaut, d’abord, issus de tous les « non », « plus jamais » et « je ne veux plus »…. Devenus de vrais choix, à mesure que nous avons découvert à quel point il peut être bon de se vivre dans le moment présent sans attente ni projection, combien l’absence de jugement rend libre, combien de croire en soi est un moteur de créativité et de réalisation….. Combien l’autre s’il n’est plus la source de nos attentes et de nos projections, s’il n’est plus « celui qui nous définit », peut devenir juste un partenaire de partage et de croissance…. Combien être affranchis de culpabilité, de devoir et de loyauté à l’ego de l’autre et au sien permet un vrai sentiment d’être vivant. Un vrai passage de la Survie à la Vie….. Ce nouveau mode de Vie ne peut se vivre que dans la conscience de l’ancien, comme une classe qui nous aura permis d’accéder à la classe suivante. Il y a une transition, un passage pendant lequel l’humanité vit comme entre et avec deux mondes qui se chevauchent et s’interpénètrent : la perte de tant de repères, quelques fois l’angoisse de ne plus maîtriser, d’autres fois l’évidence de nouveaux choix. Chaque journée de ce mois de septembre est une opportunité à faire de l’espace, alléger, libérer, quitter …..et arrêter de s’accrocher au passé qui n’est plus depuis bien longtemps. Une invitation à défaire à l’intérieur de soi les chaînes, qui retiennent prisonniers, limitent, réduisent….et auxquelles nous restons accrochés par peur du changement et de l’inconnu. ….se libérer de tout ce qui nous maintient en deçà du seuil de notre plein potentiel. Une nouvelle conscience qui nous parle du cŒur, non comme organe, ni comme vision humaine sentiment, mais comme moteur, comme fréquence, comme nouveau roi de nos vies, là où le mental avait régné pendant si longtemps. L’intelligence du cŒur véhicule un alphabet, une grammaire, une manière de se vivre et de communiquer qui offre la liberté d’être et de créer. Elle parle d’accueil, d’acceptation, d’humilité et de simplicité. Elle prend avec elle tout ce qui est, elle rend libre et ouvert. Elle est la porte à la Vie. Elle ne se débarasse pas, ni ne juge ou enferme, elle n’est ni dans le devoir ou l’obligation, ni dans la dépendance ou l’attachement, elle ne connaît ni pouvoir, ni appropriation…. L’amour de soi et pour soi en est la colonne vertébrale. Un amour qui invite à reconnaître la valeur de la vie dont nous sommes les dépositaires pour l’honorer, la chérir et la faire fleurir. Elle parle de responsabilité, de choix, d’espace, de liberté et de moment présent. Elle offre une écoute et un espace de qualité à tout ce qui se vit en soi, de nos douleurs les plus enfouies à nos besoins, en passant par la vérité et la clarté de nos aspirations. Elle est la lumière qui apparaît derrière l’opacité de nos empreintes de vie, nos blessures et surtout ce que nous en avons fait dans l’ignorance et le subir. La renaissance qui s’en vient derrière les voiles de nos anciennes matrices est une opportunité de s’offrir une nouvelle vie dans une nouvelle conscience. OCTOBRE STAGES « CROIRE EN SOI » Croire en soi pour retrouver l’élan intérieur, la force qui nous porte vers ce qui nous inspire. Croire en soi, en la vie et ce dont nous sommes porteurs. Croire en l’univers et la magie de ce qui nous entoure. Tout est possible pour celui qui vit depuis son cŒur d’enfant. Croire en son destin, en son potentiel, en ce qui nous attend et en ce que la Vie nous réserve. Et si je disais oui à ce que la Vie a à m’offrir ? 28 octobre 9h30- 14h30 Carouge « VOYAGE AU CŒUR DE L’ENFANT » Un espace de connexion, de guérison et d’amour encore et toujours plus en profondeur pour et avec cette part de soi qui est la plus vraie et la plus vulnérable. Celle qui a vécu les expériences sans filtres, ni protections, sans comprendre, seule et qui en a gardé au fond de son âme et de son cŒur tant d’impressions diverses et indéfinissables : L’enfant en soi. Un terreau depuis lequel se sont construites ses croyances les plus profondes, son scénario de vie….une manière de donner sens et cohérence à ce qui était vécu sans compréhension ni explication….une vie basée sur ce que cet enfant a cru. Il est temps au-delà des expériences vécues de donner à cet enfant l’autorisation de se choisir, de se vivre autrement, de quitter les liens de loyauté à son histoire et de croire qu’il peut recevoir toutes les ressources nécessaires à sa pleine croissance. Guérir pour renaître. 29 octobre et 30 octobre 9h30- 16h00 Place de l’Octroi 9, Carouge. NOVEMBRE STAGE « LES CLEFS DE LA MAÎTRISE » Grandir dans la Conscience et la Maîtrise veut dire savoir accueillir et accepter les expériences que la vie nous présente et s’en servir pour grandir. Une semaine riche et intense d’enseignements et d’expériences pour retrouver liberté, légèreté et plaisir de vivre. Ne plus réagir comme un enfant sans pouvoir, ne plus subir ou vouloir que les choses soient autres, quitter le jugement, la colère ou l’impuissance comme prisme, ne plus rester prisonnier du sentiment d’injustice et en vouloir à la terre entière…. mais apprendre à accueillir ce qui se présente à notre porte pour le comprendre(le prendre avec soi), s’en servir et pouvoir se positionner, se définir et exister non contre l’autre mais pour soi. QUITTER LA DÉPENDANCE L’attachement pour retrouver le lien à soi. 7 novembre L’EPEE DU DISCERNEMENT Voir derrière les apparences, y voir clair et faire le tri. 8 novembre LE POUVOIR PERSONNEL Je veux, je peux et je choisis. 9 novembre L’AUTORISATION, LA PERMISSION La clé qui ouvre toutes les portes. 10 novembre LE RECEVOIR Laisser entrer ce que l’univers a prévu pour moi 11 novembre LA FORCE DE LA LIMITE Intégrer le sens de la limite comme source de sécurité intérieure. 12 novembre A LA RENCONTRE DU MAÎTRE INTERIEUR Une découverte

surprenante….. 13 novembre Horaire 9h30- 16h00 Carouge/Vieille Ville STAGE « SE RECONCILIER AVEC LE PERE » 2 décembre 9h30-16h00 Carouge « DE L’AFFIRMATION AU POSITIONNEMENT » 3 décembre 9h30-14h30 Carouge « LES CLEFS DE LA COMMUNICATION » 4 décembre 9h30-14h30 Carouge
Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823