

## newsletter février 2017/stages

Soumis par Cristina Buffon  
08-02-2017

NEWSLETTER FEVRIER 2017 GRANDIR Pour connaître ce que vous êtes, il vous faut lâcher prise de ce que vous n'êtes pas. Le discernement vous aide à lâcher prise de ce que vous n'êtes pas. Un mois de février qui révèle à nos yeux endormis le feu sacré, qui brûle dans notre âme et qui demande à venir au monde, à prendre sa place et son envol. Un appel intérieur qui pousse à écouter, à reconnaître la vérité de ce qui vibre à l'intérieur de soi comme une exigence, une exigence d'être soi-même, une soif inextinguible d'être vrai, une fatigue de tenir bon, se cacher et se retenir de vivre. Une énergie qui nous invite, sans quartier, à libérer de l'espace dans le disque dur pour laisser émerger ce qui demande à prendre son essor : notre Être, ce qui se vit dans les coulisses d'ordinaire, ce « qui je suis », quand les lumières sont éteintes et les masques déposés. Un nettoyage de la cellule, une épuration de nos pensées, nos émotions, nos modes de fonctionnements, nos toxines, nos limites, nos dépendances, tout ce qui étouffe le souffle de l'être. Une poussée qui nous invite à faire de la place et à Être avec, plus que de savoir quoi faire ; lâcher prise, lâcher prise et encore lâcher prise est la clé. Au sens de se laisser faire, se laisser libérer, se laisser guider, se laisser accompagner ; laisser que la place se fasse ; Respirer de l'intérieur et à l'intérieur et accompagner, par le souffle, le mouvement d'un vent doux et puissant qui pourrait chasser les nuages ; Et si nous laissions tout ce qui demande à nous quitter, sans chercher à comprendre, décortiquer, enfermer, définir ? Et si nous remettions tout ce qui nous encombre, limite, réduit, restreint, être emporté sans efforts, ni retenue ? Laisser aller l'inquiétude et se laisser vivre. Pour les êtres qui souhaitent grandir plus loin dans la conscience et la connaissance, s'élever dans une autre compréhension, le moment est venu de recevoir et d'intégrer les clés de compréhension sur le sens des blessures émotionnelles de l'humanité ( Voyage au cœur des blessures de l'humanité, 27 février/ 5 mars). Comprendre, grandir et se servir des empreintes émotionnelles est une étape essentielle pour une réelle et profonde croissance spirituelle. Ce mois nous pousse à grandir dans la lumière, vers la lumière et de laisser la lumière plonger plus loin dans nos espaces encore inhabités. Grandir dans la lumière veut dire faire de la place autant que d'en prendre. C'est apprendre à se retrouver, être, se permettre, devenir ; cesser de nourrir la peur pour choisir la vie ; grandir et s'élever, se cultiver ; cultiver le jardin de notre âme et de notre cœur dans les espaces récupérés de ces nettoyages successifs ; cultiver l'amour, la joie, la foi, la force, la confiance, le courage, la vérité, le chemin ; s'augmenter dans l'Être ; C'est vouloir changer de regard, être vrai, se positionner, se permettre l'ouverture, être créateur de communication, de fluidité, de croissance et de vie. Grandir dans la lumière, c'est arrêter de lutter pour commencer à vivre. Et si j'occupais mon temps à faire fleurir le meilleur de moi-même ?

STAGES FEVRIER Un mois qui nous invite à grandir dans l'acceptation de notre histoire pour l'embrasser complètement, la comprendre au sens du cœur ( la prendre avec soi), en capitaliser les ressources acquises et apprises, en intégrer le sens et l'apprentissage dans nos cellules pour terminer ce cycle d'apprentissage et fermer des livres.

GRANDIR DANS LA LUMIERE Grandir au sens de sortir de son ego et d'une vision limitée des expériences et liens vécus et expérimentés pour apprendre à les regarder, les envisager sous un autre angle. Grandir au sens d'apprendre à accueillir, accepter et capitaliser les expériences vécues. Grandir au sens d'intégrer les expériences dans la matière, fermer certains chapitres d'apprentissage et faire de la place pour s'ouvrir à d'autres expériences, au sens de nouvelles expériences.

18 février Grandir dans l'ÊTRE. Grandir et cultiver la lumière pour développer le meilleur de soi-même. Cultiver le jardin de l'âme et du cœur.

Renforcer le lien à la filiation divine. 19 février STAGE VOYAGE AU CŒUR DES BLESSURES DE L'HUMANITE Guérir, grandir et comprendre le sens de nos blessures. Nous ne sommes pas nos blessures et nos blessures ne sont pas nous. Elles sont une trame d'apprentissage, de croissance et de création. Et si ces blessures étaient là pour permettre de se découvrir, se rencontrer et s'ouvrir à autre chose ? et si ces blessures étaient une opportunité à découvrir la capacité et les clés de transformations et d'alchimie de plomb en or dont nous sommes porteurs ?

27 février au 5 mars L'ABANDON De l'abandon au lien sacré. 27 février LE REJET Du rejet à l'espace sacré. 28 février L'INJUSTICE De l'injustice à la reconnaissance de Soi. 1er mars LA TRAHISON De la trahison à la loyauté, la vérité et la confiance en Soi. 2 mars L'HUMILIATION De l'humiliation à la dignité de Soi. 3 mars L'ABUS Guérir la blessure de l'abus. Une voyage incroyable au cœur de la blessure de l'abus sous toutes ces formes, pour en comprendre le rôle, le sens et les possibilités de guérison et de transformation. La guérir et en tirer toute la substance de croissance. 4 mars RETROUVER L'INTEGRITE 5 mars MARS STAGE « Les sexes sont peut-être plus parents qu'on ne le croit ; et le grand renouvellement du monde tiendra sans doute en ceci : l'homme et la femme libérée de toutes les erreurs, de toutes leurs difficultés, de se rechercheront plus comme des contraires, mais comme des frères et sœurs, comme des proches. Ils uniront leurs humanités pour supporter ensemble gravement, patiemment, le poids de la chair difficile qui leur a été donnée » Rainer Maria Rilke

LE FEMININ, LE MASCULIN, LE COUPLE ET LA SEXUALITE SACREE L'union sacrée Un stage qui propose de quitter les enjeux de pouvoir du féminin, du masculin, du couple et du lien amoureux pour retrouver la puissance du féminin et masculin dans une réconciliation, la force et la beauté de leur rencontre et de leur union ( le couple) et de leur amour ( le lien amoureux). un stage qui propose un espace de redéfinition, du féminin, du masculin, du couple et de leur union. Un espace pour rechoisir, créer et Retrouver pour se retrouver et recréer autrement. 27 mars au 2 avril

LIBERER LES EMPREINTES TRANSGENERATIONNELLES Sur le féminin, le masculin, le couple et la sexualité 27

mars      **GUERIR ET SE RECONCILIER AVEC LE FEMININ** Se réconcilier avec le féminin pour changer la fréquence et la relation avec le féminin. Faire la paix avec nos mères, nos sœurs, nos femmes et toutes nos relations avec les femmes. Déposer les masques et retrouver l'essence.      28 mars      **GRANDIR DANS LES RESSOURCES DU FEMININ** Pour apprendre à les développer, les nourrir et les intégrer. Retrouver l'Être. Retrouver le féminin sacré.      29 mars      **GUERIR ET SE RECONCILIER AVEC LE MASCULIN** Se réconcilier avec le masculin pour changer la fréquence et la relation au masculin. Faire la paix avec nos pères, frères, oncles, maris et toutes nos relations avec les hommes.      30 mars      **GRANDIR DANS LES RESSOURCES DU MASCULIN** Pour apprendre à les développer, les nourrir et les intégrer. Retrouver le Faire aligné à l'Être. Retrouver le masculin sacré.      31 mars

**GUERIR LE COUPLE ET LA SEXUALITE** porté, vécu et intégré pour rechoisir une vraie définition, recherche et création du couple. Sortir de l'apparis et de l'acquis pour créer autrement la rencontre de l'union du féminine et du masculin.      1 avril      **LE MARIAGE ALCHIMIQUE DU FEMININ ET DU MASCULIN L'UNION SACREE**      2 avril      **ENSEIGNEMENTS SACRES** 14 et 15 avril      9h30/16h00      Carouge Place de l'Octroi 9 Genève      Tarifs à disposition      Cristina Buffon      Life coach      Enseignante et consultante en développement personnel      Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah      [www.7clefsdevie.com](http://www.7clefsdevie.com)      0041787393823