newsletter aojut 2017

Soumis par Cristina Buffon
06-08-2017
Dernière mise à jour : 06-08-2017

NEWSLETTER AOUT 2017 UN ÉTÉ ALCHIMIQUE : ACCROCHONS NOUS ! « Je ne suis pas ce qui m’arrive, je suis ce que je choisis de devenir » C.G Jung LA TRAVERSEE VERS SOI L’année 2017 est une année d’acceptation, capitalisation et intégration des cycles passés, des expériences vécues pour suivre le chemin de la destinée de notre âme, intense désir de Vie et de Créativité qui vibre en soi. Nous sommes en chantier de vie, ni plus ni moins. Tout bouge, tout remonte à la surface pour faire de la place, l’alchimie n’a jamais été aussi visible, tangible et palpable dans nos cellules. Le concept est facile, le vivre bien différent ! Ce mois d’août est un mois de transformation, une énergie que les diverses pleines et nouvelle lunes, éclipses et planètes nous offrent pour aller véritablement se chercher de et à l’intérieur pour s’extirper et extirper. Extirper l’ombre des profondeurs, la somme de toutes nos impuissances et émotions enfouies. Des remontées d’émotions qui racontent ce qui retient, ce qui encombre, limite le passage de cette flambée de soi, à cette partie qui cherche à sortir…. Oser laisser sortir ce qui le demande sans jugement, ni quête de compréhension, ni explication, ni lien…juste laisser le corps se défaire… Se libérer d’un soi qui limite et qui est obsolète pour oser se mettre à l’écoute et laisser émerger autre chose de soi et ….d’inconnu… Oser Traverser et se laisser traverser plus justement par les peurs, profondes, viscérales et archaïques qui ne peuvent coexister avec la création de soi et de sa vie….une évidence, mais quelle traversée pour les accueillir, les accepter et les aimer dans une simple présence ! Une mutation intérieure, des peaux se défont et l’espace se crée…pour ce qui est prêt à naître… Une invitation à rester présent, à se donner la main pour se donner la vie. Une invitation à se laisser traverser par la tempête sans bouger ou presque… Une invitation à grandir dans la foi, l’acceptation et l’humilité d’aucune certitude….ce qui ouvre tout grand la porte à la découverte… Au passage…. La nouvelle lune du 23 juillet a ouvert tout grand le chemin de notre âme, le chemin de notre destinée, inscrit depuis la nuit des temps dans nos cellules. Simultanément la porte vers nos anciens schémas et modes de fonctionnements s’est fermée, à été même condamnée, nous amenant à chaque fois que nous y retournons à nous heurter contre un mur puissant et à nous faire mal. Ce chemin aussi connu et confortable était-il n’est plus accessible, nous laissant là à la croisée des chemins face à ce nouvel espace qui s’ouvre, un peu orphelin et esseulé, qui nous demande de rassembler toutes nos forces, courage et ressources pour oser faire le saut vers Soi. Une exigence de Vérité lacère de l’intérieur comme une lame de couteau : la vérité de ce qui est en soi, autant de ce qui a été vécu, les émotions inscrites et encore contenues dans les tiroirs de nos cellules, autant que les rêves et aspirations restés inertes dans les angles de notre âme ….. Une remontée qui nous saisit de l’intérieur et nous laisse sans repères et épuisés. Toutes les émotions vécues et contenues se frayent un passage pour sortir, libérer l’espace de notre disque dur, permettre le deuil et l’intégration de toutes nos expériences passées et la préparation du terrain pour la suite. Un terrain dont personne ne sait de quoi il sera fait puisqu’il est intimement lié à chaque être. Un mouvement intérieur , qui selon les natures intenses des uns ou des autres, ou leur degré de résistance peut se vivre comme un burn out. Un torrent de lave demande à sortir, mal accueilli, il devient cette ombre familière dont nous connaissons parfaitement les sensations et que nous n’aimons pas, offert à la lumière, il devient source de libération et puissance de Vie. Oser se défaire de l’ancien mode Lacher prise et respirer dans le vide… Et s’interroger….. Et si notre ombre et son cortège d’angoisse et de culpabilité n’était rien d’autre que la puissance de notre âme qui cherche à émerger ? Et si cette ombre n’était rien d’autre que notre propre pouvoir , notre pulsion créatrice, notre élan vital et intérieur ? Cristina Buffon/aout 2017 AOUT 2017 STAGE « OSER ETRE SOI » L’intelligence du coeur 25, 26 et 27 août L’intelligence du cœur est une intelligence qui s’apprend, se développe et se pratique pour pouvoir exister pleinement dans le lien, en équilibre avec soi, centré, aligné et pleinement en conscience de ce qui est. Quitter les stratégies, les réactions, les immédiateté dans les liens ,qui maintiennent dans une impuissance qui revient inlassablement ,quel que soit le lien et quelle que soit la personne…une impuissance qui parle de l’impossibilité à se dire et à se faire comprendre, une impuissance à être dans son plein pouvoir et conscient de ce qui est là…une impuissance à écouter et à vivre le lien….une impuissance qui pour devenir puissance de vie, positionnement, vérité et intégrité demande de grandir de l’intérieur, de s’ettoffer et d’acquérir des outils non seulement pour améliorer , faire évoluer le lien à soi et à l’autre En cette période charnière qui pousse l’humanité à se transformer et à changer avec ou sans elle, ces outils semblent précieux pour naviguer dans les ondes de ces bouleversements et découvrir la différence entre l’intelligence de l’ego, l’intelligence du cœur et celle de l’âme. Quelques clés essentielles « LES EMOTIONS » Qu'est-ce qu'une émotion ? Quel est son rôle ? Quelle est sa fonction ? Comment l'accueillir ? Comment la vivre ? Comment s’en servir pour ne pas simplement réagir ? 25 août « LES BESOINS » Quels sont mes vrais besoins ? Comment les retrouver ? Comment les écouter ? Comment les mettre en forme ? Comment les manifester? 26 août « LA COMMUNICATION » Qu'est-ce que la communication ? Qu’est-ce que l’affirmation ? qu’est-ce que le positionnement ? 27 août 9h30/16h Carouge SEPTEMBRE 2017 STAGE TRAVERSER TRAVERSER LES PEURS Pour retrouver la force de l’amour et de la foi 1er septembre LIBERER SE LIBERER Une journée pour faire encore de la place, se libérer, transmuter, transformer ce qui empêche de briller pleinement notre lumière. Quitter les émotions et la fréquence 3d. 8 septembre AIMER COMPASSION, MISERICORDE ET PARDON Faire la paix avec son histoire et faire la paix avec soi . La compassion, la miséricorde et le pardon sont trois fréquences à développer, à cultiver le plus en ce moment de changement en profondeur pour tous ceux qui ont choisi

d’épouser leur filiation divine et le chemin de leur âme. Quitter un niveau de conscience, terminer un cycle pour en épouser un autre, demande de pouvoir refermer la porte dans la paix, la gratitude et la conscience des choix qui ont été fait pour l’évolution de notre âme. Les erreurs sont le sacrifice de la personnalité pour permettre à notre âme d’évoluer… Il est temps de faire la paix jusqu’au bout. 9 septembre 9h30-16h Carouge SEPTEMBRE 2017 STAGE Comprendre notre histoire pour grandir de notre histoire et devenir soi. « DE LA FILIATION HUMAINE A LA FILIATION DIVINE » Guérir en profondeur nos empreintes mère/père pour comprendre, grandir , se transformer et devenir. Un stage qui s’offre comme une guérison en profondeur dans les racines premières des empreintes dont nous sommes porteurs depuis des générations et des vies. Celles de nos pères et mères et de tout un arbre dont nous sommes les héritiers. Ces empreintes, blessures, expériences vécues dans l’incompréhension et la non conscience ont été jusqu’à présent subies par l’humanité, portées et gravées dans ses cellules avec un profond sentiment d’injustice et d’impuissance. Nous avons fait un chemin avec elles, la plus part du temps, espéré trouver des solutions miracles pour s’en débarrasser. Une quête pour aller mieux, se réparer et trouver un équilibre à l’intérieur de nos histoires avec tous les outils merveilleux à disposition : ce qui est déjà une avancée incroyable compte tenu de toutes les générations passées qui n’ont pu que les colporter et les subir. Il est temps d’aller plus loin pour en arrêter le courant et devenir de notre histoire première. Il est temps d’apprendre à comprendre , accepter et à prendre la responsabilité de ce que nous en avons fait pour cesser à notre tour de les cautionner, de les vivre et de continuer la chaîne de l’ignorance. Il est temps de devenir ce parent espéré, voulu, souhaité et que nous continuons à chercher partout sauf à l’intérieur de soi-même. Il est temps de comprendre qu’aucun parent n’aurait pu ou su prendre soin de soi, excepté soi-même, car nous seuls savons et connaissons ce qu’il nous faut et qui nous sommes, si nous reprenons notre pouvoir et sommes à l’écoute. Il est temps d’aller plus loin, sortir de la survie pour découvrir la vie et s’offrir les ressources nécessaire , l’amour en particulier, pour retrouver cette joie de créer, de vivre et d’être. 11 au 17 septembre DE L’ENFANT SAUVEUR A L’ENFANT DE L’UNIVERS Retrouvez l'enfant en soi pour retrouver ses rêves et ses choix d’incarnation 11 septembre GUERIR LA LIGNEE DE LA MERE 12 septembre GUERIR LE LIEN A LA MERE 13 septembre GRANDIR DANS LE LIEN A LA MERE (intérieure, divine, universelle) 14 septembre GUERIR LA LIGNEE DU PÈRE 15 septembre GUERIR LE LIEN AU PERE 16 septembre GRANDIR DANS LE LIEN AU PÈRE (Intérieur, divin, universel) 17 septembre 9h30/16h Carouge/Vieille Ville Genève OCTOBRE STAGE GUERIR SA VIE POUR VIVRE SA VIE 19 au 22 octobre DU SACRIFICE A L’AMOUR DE SOI 19 octobre GUERIR SA VIE 20 octobre
VIVRE SA VIE
21 octobre REALISER SES REVES 22 octobre Carouge 9h30/16h NOVEMBRE STAGE LES LOIS DE LA CREATION Créer sa vie, développer son potentiel et talent d’être. Avec les outils de 5d. 6 au 12 novembre
Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Potentiel, talent et réalisation de Soi www.7clefsdevie.com 0041787393823