

## newsletter décembre 2017

Soumis par Cristina Buffon  
13-12-2017

Newsletter décembre 2017 L'énergie de ce mois de décembre raconte à elle seule un résumé de l'année 2017. De la maturation de nos blessures les plus irrésolues à la maturation de notre âme : aventure de l'alchimie intérieure. La pleine lune du 3 décembre, porteuse d'une libération profonde, a soulevé et mis en lumière, comme au microscope, la structure des schémas émotionnels (blessures) les plus ancrés, profonds et enseignants. Elle a déchiré les voiles qui recouvraient les émotions premières, celles encore enfouies au cœur de nos cellules, celles qui racontent sans fard, ni maquillage, la manière dont les événements, expériences, liens nous ont impactés et touchés réellement (dans notre cœur) et non seulement la manière dont nous les avons pensés, crus et expliqués. (dans notre ego). Une vérité à ressentir, accueillir et permettre tout simplement... un « tout simplement » qui raconte le chemin parcouru pour se présenter nu face à cette faille, sans entacher de ce qui aurait dû être... au cœur de cette faille, aussi inconfortable soit-elle, permettre à la lumière de s'infiltrer et d'offrir une guérison pour apaiser la douleur, une maturation pour grandir dans la sagesse et une floraison pour découvrir au cœur de notre plomb d'or qui y réside. Une période pour se regarder et se lire de l'intérieur, entrer en soi, enlever ses chaussures, s'asseoir et écouter le silence de son âme. Une opportunité à regarder ce qui se vit à l'arrière boutique, pour y déposer un regard neuf, enrichi de l'alchimie opérée cette dernière année et bien avant... faire un tri, un bilan et poser les graines pour un 2018 qui s'annonce comme l'année du sacré. Une période où s'enchevêtrent la fin d'un cycle, d'un monde presque mourant et la naissance d'un nouveau. Une transition, qui n'est plus vraiment une, un chevauchement de fréquences qui surchargent nos impressions, nous amène à un burn out intérieur, une saturation d'anciens et de nouveaux qui se touchent, s'interpénètrent et nous pousse tantôt à clore, à pleurer, à vider, crier ou libérer, tantôt à sourire, respirer, sentir, rire et aspirer... une alternance de tous les instants qui demandent de rester au centre, laisser se défaire autant que de se révéler... La porte très puissante du 21 décembre nous propulsera vers un 2018 porteur de changements magiques et magnifiques pour qui aura grandi dans son regard intérieur, vêtu de cœur et de sacré. Un regard qui lui permettra de rester au-dessus de la mêlée de sa propre vie pour envisager l'ensemble de la fresque et non son seul point de vue d'Ego. Une invitation à mûrir et à grandir... autant dans et de nos empreintes humaines que dans et de notre âme et ses aspirations... Sentir comme par vague, l'appel de notre âme, à travers chaque nouvelle pensée, intention, choix posés et rechoisis, chaque prise de conscience, libération, croissance et innovation de soi. Sentir le fruit de cette âme qui mûrit, se définit, se révèle autant dans sa pulpe que dans sa forme. Il se pose, s'impose et demande à tout un chacun d'en assumer autant l'essence que la présence, de grandir dans une légitimité encore fragile, pour honorer pleinement comme la suite de l'aventure. Oser et vivre le changement... quelle joie de se laisser emporter au-delà des limites imposées par les peurs. Que cette période de Noël vous inspire... 7 CLEFS DE VIE SE GUERIR-SE TRANSFORMER-SE REALISER  
Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah [www.7clefsdevie.com](http://www.7clefsdevie.com) 0041787393823