

ateliers 2018

Soumis par Cristina Buffon
16-01-2018

NEWSLETTER JANVIER 2018 Waouw quel début d'année! Elle a démarré en trombe nous confrontant à ce qui a impérativement besoin de changer pour ne pas rester victime de soi et de sa vie. Nous avons été comme revisités par les vagues du passé, à l'espace précis qui a le plus besoin d'attention, de changement et de croissance, afin que tout notre être évolue dans la fluidité et la maîtrise. Une impuissance de soi mise en lumière pour inviter au changement, à l'amour et la sagesse, afin de grandir dans la puissance de soi et la création de sa vie. Une traversée encore de peurs et d'insécurités cellulaires pour y mettre de la lumière jusqu'au bout. Laisser couler, laisser partir, laisser se transmuter pour épouser un nouvel élan, une nouvelle naissance, un nouveau départ. Une année de changement véritable par la mise en action, non par la seule prise de conscience, mettre en action ce qui a été appris et se servir de la dualité pour aller vers l'unité. Les graines du changement ont été semées à toute vitesse en 2017. S'en vient le temps de les faire mûrir, grandir et émerger, avec amour, sagesse et des soins prodigués avec douceur, pour qu'elles deviennent les bastions, les piliers, les autoroutes nouvelles de la conscience humaine. Se choisir pour choisir le chemin de son âme. Se choisir pour s'élever et se découvrir. Se choisir pour se permettre. Une année 2018 qui demande d'ancrer, stabiliser et consolider ces graines semées en 2017. Des choix posés et reposés encore, affinés et affûtés jusqu'à la nouvelle lune de ce mercredi 17 qui permettra de les clarifier encore. Un mode opératoire à poursuivre cette année pour se servir de chaque expérience pour identifier, redéfinir, rechoisir et dessiner la trame, les fondements, les fondations des axes de nos vies. Une vie à redéfinir, calibrer et à ajuster au chemin de notre destinée et de notre âme. Un début d'année où la Grâce s'invite comme la force du changement. Un élan de renouveau pour déplacer, décaler, ajuster le centre de gravité de notre personnalité vers le centre de notre âme, ce qui veut dire passer de tout ce qui a été construit dans et pour la sécurité à ce qui veut se vivre en soi, plus proche de ce qui fait sens et qui fait vibrer. Quitter une vie à gérer pour une vie à vivre. Une invitation à se faire bousculer, dépoussiérer pour évoluer, aller de l'avant, bouger, changer. Oser prendre des risques. Oser dire oui à cette nouvelle aventure. Suivre le renouveau, sortir des sentiers battus et se permettre de se découvrir. Se donner la permission d'une nouvelle direction, de nouvelles perspectives et porter le regard sur tout ce que ce nouveau chemin pourrait permettre, apporter, offrir et faire fleurir dans notre terre intérieure. Et si je prenais le risque d'oser briller qui je suis? Un mouvement inconfortable pour notre ego, mais salutaire pour notre âme. L'élan de ce début d'année parle également d'amour pour soi, un regain de vitalité, de force et d'amour; amour dans le lien à soi-même; La compassion pour soi s'invite, comme un élan qui pousse et propulse, elle se présente sous la forme d'un baume, d'un onguent qui pourrait réparer, restaurer, voir recoller les morceaux, non pour retrouver ce qui fut brisé, mais pour en découvrir le possible; ils sont recollés par l'amour. Une capacité d'accueil plus large et consciente, y compris dans les espaces hostiles de soi, les failles, les jugements, les rejets et les déserts intérieurs. Elle embrasse tout sur son passage et permet une renaissance dans l'amour pour soi, en soi et avec l'univers. Une année qui nous invite à redécouvrir la relation d'amour, la prospérité, dire oui et s'aligner sur le plan divin. Un autorisation à s'aimer, aimer et se laisser aimer, une autorisation à laisser entrer l'amour et le succès. Une année qui à l'arrière-plan parle également de responsabilité, de maturité et de sagesse à acquérir, faire mûrir et intégrer. Une sagesse issue et nourrie des expériences vécues et intégrées, du chemin parcouru, de la croissance, la connaissance et l'expérience. Un temps pour en reconnaître la substance, la valeur et la force. Un temps pour se reconnaître différent, mûré et grandi. Un temps pour réaliser tout ce qui a été acquis, reconnaître sa propre sagesse intérieure, la révéler et s'en servir pour être et devenir créateur de choix et de vie. La sagesse provient de sa propre transformation, elle ne s'acquiert pas comme une connaissance mentale, elle est le fruit de l'expérience et de la transformation. Une porte à ouvrir, à faire grandir. Grandir et composer avec la Grâce, l'Amour et la Sagesse nous porte naturellement à l'opportunité de relire, guérir, comprendre, grandir et devenir de nos blessures émotionnelles et spirituelles, ne plus simplement vouloir aller mieux(ce qui est déjà un grand pas), les tenir à distance, s'en débarrasser ou les éluder, mais au contraire les traverser et en faire fleurir la substance, le graal, le sens. Fleurir de ses blessures c'est opter pour une toute approche de soi et de l'humanité, une approche qui voit l'humain comme un créateur, portant en soi les ressources et les clés de sa propre transformation et de son évolution. Une période de révélation à tous les sens du terme. Une période de renouveau, de recommencement, de réinitialisation, une période de découverte et de possibles. Laissez les amarres! STAGE LES CLEFS DE L'AMOUR Un élan de compassion pousse et s'invite dans vos vies, s'autoriser à aimer, à servir, à chérir, à regarder jusqu'au bout et à faire grandir c'est soi. Une aventure extraordinaire qui va de la maltraitance à la certitude d'être aimé qui nous emmène à la foi absolue. 1,2,3 et 4 février 2018 S'AIMER De la maltraitance à la permission de s'aimer 1er février L'AMOUR DE LA MERE Retrouver la foi d'être aimé par la mère. 2 février L'AMOUR DU PÈRE Retrouver la foi d'être aimé par le père. 3 février L'AMOUR DIVIN Retrouver et se réconcilier avec l'amour du divin. 4 février 9h30-14h30 150.- Chaque journée est indépendante Tarifs pour plusieurs jours à demander STAGE LES PORTES DE LA SAGESSE De l'immaturité à la maturité, de l'enfant blessé au sage intérieur. LE LACHER PRISE 1er mars L'ACCEPTATION 2 mars LE DISCERNEMENT 3 mars LA FOI 4 mars 9h30-14h30 150.- Chaque journée

est indépendante

STAGE GUERIR, GRANDIR ET FLEURIR DE SES BLESSURES. Du 12 au 19 mars Chaque blessure est une grâce, une opportunité à grandir et à éclairer l'intérieur de l'humanité, notre humanité. Guérir c'est permettre à la lumière de pénétrer dans les ténèbres de nos entrailles. Grandir c'est apprendre à s'aimer dans ce qui fait mal et être le pourvoyeur de ses propres ressources et des ressources pour cet enfant qui est en soi. Fleurir de ses blessures c'est devenir et découvrir l'or qui est en soi. Le sens des blessures de l'humanité, le sens de ses propres choix de blessures et d'apprentissages. A la clé : la paix intérieure, un pouvoir intérieur retrouvé et la liberté de l'autre. Une semaine de transformation et de croissance.

QUITTER LA DEPENDANCE 12 mars **DE L'ABANDON AU LIEN A L'ÂME** 13 mars **DU REJET A LA VALEUR DE L'ÂME** 14 mars **DE L'INJUSTICE A LA RECONNAISSANCE DE L'ÂME** 15 mars **DE L'HUMILIATION A LA DIGNITE DE L'ÂME** 16 mars **DE LA TRAHISON A LA LOYAUTE ET LA FOI DE L'ÂME** 17 mars **FLEURIR DE SES BLESSURES** 18 mars 9h30-14h30 Carouge 150.- la journée Chaque journée est indépendante. Tarif préférentiel dès le jour 4.

STAGE LES ENSEIGNEMENTS SACRES 30 et 31 mars L'alchimie spirituelle : du plomb de la personnalité à l'or de l'âme. **GUERIR LE LIEN A SOI, LE LIEN A L'AUTRE, LE LIEN A DIEU** Pour faire la paix et retrouver le lien à soi, à l'autre et à Dieu autrement. 13, 14 et 15 avril L'UNION SACREE **LE FEMININ, LE MASCULIN, LE COUPLE ET LA SEXUALITE SACREE** Un stage qui propose de quitter les enjeux de pouvoir du féminin, du masculin, du couple et dans le lien amoureux pour retrouver la puissance du féminin et masculin dans une réconciliation, la force et la beauté de leur rencontre et de leur union sacrée(le couple) et de leur amour(l'énergie de la sexualité). Se découvrir pour se retrouver et recréer autrement. 23 au 29 avril **LIBERER LES EMPREINTES TRANSGENERATIONNELLES** Sur le féminin, le masculin, le couple et la sexualité 23 avril **GUERIR ET SE RECONCILIER AVEC LE FEMININ** Guérir, libérer, réparer, se réconcilier, aimer, vivre et retrouver la valeur et la puissance du féminin dans son unité Guérir le féminin. Libérer et aimer le féminin de l'arbre de nos ascendants pour retrouver l'essence du féminin en soi. Aimer, se laisser aimer et faire la paix avec le féminin. Guérir le lien à la mère. 24 avril **LE FEMININ SACRE** Le chemin de l'âme. 25 avril **GUERIR ET SE RECONCILIER AVEC LE MASCULIN** Se réconcilier avec le masculin pour changer la fréquence et la relation au masculin. Guérir le masculin. Libérer et embrasser le masculin de mon arbre pour retrouver l'essence du masculin en soi. Aimer, se laisser aimer et faire la paix avec le masculin. Guérir le lien au père. 26 avril **LE MASCULIN SACRE** Le chemin de la maîtrise et de la sagesse. 27 avril et des repères pour retrouver un renouveau. Se réconcilier, se repenser pour se réinventer. Une page blanche et un nouveau départ. 28 avril **UNION SACREE** Féminin/ masculin sacré. Grandir dans le féminin et le masculin de « Dieu », le divin en soi, la version la plus élevée. Grandir dans l'union sacrée de ce féminin et de ce masculin. Le mariage intérieur. Découvrir et redéfinir l'énergie sexuelle, l'énergie sacrée, la Kundalini. 29 avril 9h30-14h30 Carouge 150.- la journée Pour une même session Tarif préférentiel à partir du jour 3 Tarifs sur demande **LES MINI ATELIER** du lundi ou du vendredi Les « mini atelier » sont des stages sur une demi-journée ou soirée. Je propose dans ces petits stages un espace de guérison, de croissance et d'évolution sur une tranche horaire plus courte, afin de permettre à tout un chacun d'accéder à ces espaces de transformation et d'alchimie. Les tranches horaires sont 9h30-12h/15 ou 13h30-16h/15 ou 18h30-21h/15. Le tarif est de 90.- la session. Il est possible d'en faire plusieurs, ce ne sont pas les mêmes. Une invitation à prendre un temps de guérison, de croissance et d'évolution sans thème prédéfini et de se laisser surprendre, découvrir le thème proposé. Un voyage intérieur, un enseignement sur le thème et un travail de guidance personnalité sont au programme. Lundi 5 février 2018 Trois sessions possibles 9h30-12h15 Ou 13h30-16h Ou 18h30-21h15 Lundi 5 mars 2018 idem Vendredi 9 mars 2018 Session de la journée 9h30-12h15 Ou 13h30-16h Sur inscription Contact@7clefsdevie.com **7 CLEFS DE VIE SE GUERIR-SE TRANSFORMER-SE REALISER** Cristina Buffon Life coach Enseignante et consultante en développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, Karuna, Shamballah www.7clefsdevie.com 0041787393823