newsletter 29 mai 2018

Soumis par Cristina Buffon
25-05-2018

NEWSLETTER DE LA PLEINE LUNE 29 mai 2018 De l’impuissance naît le changement. L’impuissance ,quand on la traverse, nous emmene sur le chemin de ce qui se vit caché et non reconnu en soi, notre ombre, la plus part du temps, des peurs d’enfant et de profonds besoins, souvent laissés pour compte. L’impuissance nous invite à en reconnaître l’appel, quelques fois le cri, pour en prendre pleinement la responsabilité, le receuillir et l’ acceuillir. Elle est l’indicateur que quelque chose en soi demande à être vu et reconnu, sorti des coulisses de l’être. Au contraire quand on y réagit, elle active toutes les réactions de survie, de contrôle, lutte et résistance, accompagnée d’un profond sentiment d’….impuissance plus grand encore, touchant les confins de toutes nos insécurités, nos peurs et nos manques de confiance. Réactive, elle nous pousse à définir comment les choses devraient être à l’extérieur pour se sentir bien et en équilibre à l’intérieur. Alignée à notre âme , l’impuissance nous oblige un espace de dilatation intérieur , comme une respiration plus grande pour rester avec soi et se tourner vers la clarification des besoins de notre âme, plutôt que vers le monde extérieur. « Maturer » demande de cesser de regarder au dehors et se reconnecter à soi, se mettre à l’écoute et à disposition de ce qui s’y vit, en prendre la responsabilité et devenir le garant de l’équilibre de cet intérieur. Le changement peut alors s’initier par bribes, à mesure que se dévoile ces besoins, ces désirs et ces rêves enfouis….que me faut –il m’autoriser ? L’ingrédient essentiel sur ce chemin : l’amour…et tous les visages qu’il endosse, bien loin quelques fois de ce qu’on en connaît. « l’Amour n’est jamais ni donné ni pris ; il faut apprendre à le reconnaitre, à l’apprivoiser patiemment , à le recueillir, à le démultiplier pour enfin le re semer. Alors seulement tu vivras ce qu’il signifie dans toute sa vastitude » Le livre secret de Joshua tome 2 Daniel Meurois Givaudan L’amour est la colonne vertébrale de cette rencontre intérieure, il est la nourriture sublime qui permet l’alchimie et la transformation , il est le soin qui console et répare les douleurs et les chutes du chemin, il est le libérateur des chaînes de l’ignorance ,de l’asservissement et du pouvoir, il est la caresse qui soulève les masques et apaise les visages éteints par l’oubli, il est le souffle d’espoir qui réveille les âmes endormies. Il est le chemin qui nous ramène vers soi, non au sens d’un égoïsme, mais au sens d’une responsabilité à se vivre, se réaliser et s’accomplir. Une période d’élévation s’offre à nous, quelques fois « surprenante », « chamboulante »….une invitation à se détacher, se distancer voir se dissocier de ce que nous vivons pour prendre de la hauteur et s’offrir une nouveau regard, changer de perspective……un élan qui nous pousse à élever notre mental ordinaire(nourri de peur) au mental de l’Univers et faire le choix de se réaligner à ce qui vibre plus juste , au sens de la justesse, au goût de notre essence. S’aligner au Mental de l’Univers(la vie, la confiance et la foi) demande de laisser se dissoudre et désintégrer ce qui ne l’est pas…c’est-à-dire tout ce qui est nourri par la peur…..un sacré choix de lâcher prise et d’élévation, mais quelle libération et quelle sensation de fluidité à la clé ! …..sentir l’air qui passe là ou l’énergie était cristallisée, sentir le désir ou se lovait la contrainte, sentir l’appel ou se vivait la résignation…une grande bouffée d’oxygène, une chamboulement certes, mais pour se renouveler et se redéfinir sur de nouveaux repères, définitions et pensées. Moi, je dis oui ! MEDITATION Une méditation magique Mardi 29 mai 2018 19h30 30.- Carouge NOUVEAU STAGE L’ABONDANCE L’abondance est une énergie, un ressenti intérieur, une fluidité. Notre relation à l’abondance peut se définir à travers les croyances, la manière de s’aimer et s’autoriser certains besoins et une légitimité profonde de recevoir ce qui est le meilleur pour son accomplissement. Guérir le lien l’abondance c’est retrouver l’état naturel du don et du recevoir, transformer en soi tout ce qui limite ou induit cet échange naturel sans se poser de question. Un stage exceptionnel qui s’inscrit dans l’énergie d’une pleine lune qui nous invite à reconsidérer croyances, repères et définitions de l’argent, la matière, la sécurité matérielle, le corps, la nourriture, l’amour dans et de la matière, le travail et l’argent pour s’ouvrir à d’autres manières d’envisager et de se vivre dans ces divers domaines. Une petite révolution intérieure. Quitter les peurs de manquer, de perdre, de ne pas réussir pour se laisser guider par les aspirations de notre cœur, nos idéaux(idées haut) et suivre en toute sécurité les choix qui nous élèvent. 3 juin 9h30/14h30 Carouge ATELIER DU MERCREDI SOIR LA SECURITE 6 juin 2018 18h30/21h00 80.- Carouge Cristina Buffon coach de vie/enseignante développement personnel Maître et enseignante Reiki Usui, shamballah et Karuna 9 place de l'Octroi 1227 Carouge Genève 0041787393823 www.7clefsdevie.com