

## newsletter juin 2018

Soumis par Cristina Buffon  
17-06-2018

Newsletter juin 2018 Quel début de mois de juin ! Une nouvelle lune très spéciale s'est invitée dans nos énergies, une nouvelle à double facette. Elle nous a poussé vers l'avant, enthousiasmant les élans évidents de notre âme et rapidement, nous a ramené en « arrière », au cœur des racines de nos impossibilités : de profonds schémas émotionnels, connus et reconnus, nourris de peurs, de croyances et de projections négatives. Des schémas qui viennent de loin, ancrés et lourds. Trans générationnels et karmiques, ils sont comme de vieux scénarios, ils s'enclenchent sans crier gare. Nous les avons maintes fois rencontrés et revécus au cours de notre vie à travers « les autres » et « l'autre », particulièrement au sein de nos liens « familiaux » et au-delà de tout, vient le temps de reconnaître que leurs racines s'étendent bien au-delà dans les couloirs du temps de nos vies passées. Cela veut dire qu'ils étaient là avant notre naissance et que notre famille était le terrain idéal pour les retrouver. Bénissons là au lieu de lui en vouloir ! Remis en lumière en ces temps de profonde transformation, ces schémas nous invitent à les reconnaître, à en prendre la responsabilité et apprendre à les traverser sans les projeter sur « d'autres », car ils sont là, en nous, lovés dans nos cellules depuis bien longtemps et qu'il n'y a plus « d'autres » derrière qui se cachent. Il y a juste ces empreintes et soi ! Alors il est temps de lâcher l'autre, d'arrêter de projeter, de rattacher, de juger, d'activer un mental qui porte tout un discours intérieur prêt à l'emploi, nourri de croyances qui nourrissent ce schéma, auxquelles on s'identifie et on est reparti pour un tour de carrousel. Il est temps de sortir de l'histoire qu'on se raconte &hellip; De se désidentifier de cette histoire &hellip; De sortir du disque rayé du mental De sortir de cette étroitesse intérieure pour s'élever et grandir, c'est à dire regarder depuis un autre espace, une autre posture, un regard neuf et non sclérosé de tout ce qu'on a cru et continuer à croire &hellip;. Une porte de libération des mémoires karmiques s'ouvre. Elle nous permet de sortir des prisons relationnelles pour retrouver une manière d'être en lien libre et aligné. L'opportunité est magique de se défaire de ce qui s'est construit sur la peur et la survie, de comprendre que ce disque dur devient obsolète et qu'il est peut-être temps de sortir pleinement de l'identification à ce disque pour en activer un autre. Une nouvelle lune de renouveau et de ruptures nécessaires &hellip; rompre avec ce qui est trop petit pour soi pour épouser sa destinée divine. L'occasion de regarder ce fil à la patte. A quoi est-ce que je reste attaché ? Qui ou qu'est-ce qui a du pouvoir sur ma vie ? Qu'est-ce qui m'empêche, me limite et me retient de me choisir et de me suivre. ? Qu'est-ce qui se joue dans nos relations ? Qu'est-ce qu'on me montre ? Qu'est-ce que je dois transformer ? Qu'est-ce que je dois accepter ? &hellip; se mettre à l'écoute de ce qui est ressenti et non plus de ce qui est pensé. Bon voyage ! Cristina Buffon