newsletter aout 2018

Soumis par Cristina Buffon
26-08-2018

Newsletter septembre 2018 « Je ne suis pas qui ce qui m’arrive, je suis ce que je choisis de devenir » C.G Jung. Cette pleine lune du 26 août se pose comme une opportunité à faire la synthèse des expériences vécues et mise en avant durant cet été. Un bilan et un dépouillement. L’occasion de repositionner sa vie et ses choix a la lumière de ces expériences, l’évidence des récurrences et des schémas qui doivent se terminer pour permettre autrement. La nécessité d’épouser le changement, afin de suivre le chemin de son âme, un chemin inscrit de l’intérieur. Un chemin qui respire, ouvre et embellit. La fin et le commencement sont tangibles. Il nous reste à laisser aller, se terminer et partir….et la nécessité de se rechoisir, se redéfinir et se redessiner. Durant tous ces lessivages alchimiques, nous avons fait de la place. Il est temps de s’aligner à la fréquence de l’Univers et lui permettre de nous pénétrer autant que de laisser grandir en soi comme un feu doux et intense. Permettre l’alignement à son identité vibratoire. « Regarde ce qui a besoin d’amour, de lumière et de soin en toi. Regarde et découvre qui tu es, ce qui a besoin de changer, de grandir ou de te quitter. Regarde et laisse toi découvrir ce que tu veux et ce que tu as besoin d’assumer pleinement pour vivre une vie qui te ressemble » La lutte s’arrête quand la gratitude commence. La recherche s’arrête quand commence la découverte La peur s’arrête quand commence l’instant présent. STAGE DU MERCREDI SOIR LACHER PRISE ET LAISSER FAIRE Et si j’arrêtais de m’accrocher par la pensée ! « Lâcher prise n’est pas un signe d’abandon, mais une prise de recul pour permettre à une situation de respirer. « Laissons respirer toutes les situations de notre vie ! Mercredi 29 août 18h30/ 20h30 80.- SEPTEMBRE STAGE « LE POUVOIR D CHANGEMENT » La force du changement est le mouvement qu’il faut pour passer de soi à Soi. Le changement est la clé de toute évolution. Intégrer le détachement comme force intérieur et accepter le mouvement du changement sont deux clés essentielles pour s’offrir du Renouveau et suivre le chemin le plus proche de soi. Un chemin qui respire, ouvre et embellit. « LE POUVOIR DU DETACHEMENT » La force du détachement est un mouvement de vie indispensable non seulement pour prendre du recul et grandir dans le discernement, mais également pour permettre le changement. Se détacher et laisser se détacher , apprendre à laisser respirer les liens et les situations de vie. Un joli programme pour une belle journée. 1 er septembre 9h30/14h30 Carouge « ACCEPTER LE CHANGEMENT » Se laisser porter par la force du changement et accepter de réintégrer l’axe de notre âme et découvrir les projets que l’univers a pour nous. Se laisser aligner au divin et au sacré en soi. Apprendre à surfer sur la vague. 2 septembre 9h30/14h30 Carouge STAGE « DEVIENS QUI TU ES » F. Nietzsche 10 au 17 septembre « Il fallait baisser tous les pavillons humains et laisser le Divin écrire l’Histoire tout en demeurant simplement vrais là où nous étions. L’humanité ignore que son grand corps est doté d’une supra-conscience et que celle-ci cherche à s’accorder aux plus puissants Archétypes qui soient, les matériaux premiers de la Création » Le Livre secret de Jeshua « Deviens qui tu es « est une stage qui invite à laisser émerger son identité première, celle qui vibre avec le divin et le sacré, ressentir sa juste place et suivre le chemin qui est inscrit en soi depuis bien longtemps. Un chemin qui s’écoule dans la fluidité, sans cri, ni heurts, ni résistances. Qui suis-je ? Qu’est-ce que je souhaite apporter au monde ? Quelle est ma place ? « Pour connaître ce que vous êtes, il vous faut lâcher prise de ce que vous n’êtes pas. Le discernement vous aide à lâcher prise de ce que vous n’êtes pas » Messages de Jeshua, Pamela Kribbe. QUITTER L’EXIL Se quitter pour Se rencontrer. Souvent il faut à l’être humain se perdre pour retrouver le sens de se retrouver. Le sentiment de se retrouver est un sentiment unique et inexplicable. Il vient d’un sentiment d’unité et de complétude que celui qui s’est égaré, sans le savoir ,peut retrouver. Se perdre, s’égarer, passer à côté de soi est le lot de toutes les âmes qui font l’expérience de la dualité et de l’identification aux choses. Vivre une vie qui n’est pas la sienne, une vie par procuration, dans le regard de l’autre ou par loyauté, vivre ce qu’on autorise et non ce qui nous épanouit….plusieurs sont les moteurs de l’égarement. 10 septembre SE RECONNECTER A SOI 11 septembre RETROUVER SON PPRE POUVOIR, RETROUVER SA PUISSANCE, LACHER L’EGO 12 septembre ETRE : LE POUVOIR DU NON AGIR 13 septembre LAISSER PARLER SON INTUITION, ECOUTER SA VOIE INTERIEURE 14 septembre L’ESPACE SACRE : RETOUVRER SA CREATIVITE 15 septembre L’ÊTRE SACRE : RETROUVER QUI JE SUIS. Retrouver son identité vibratoire et découvrir qui Je suis. 16 septembre STAGE POURQUOI LES GENS NE GUERISSENT PAS ? 22 septembre "Parce que la guérison est très désagréable ! »

Les obstacles à la guérison comprennent le fait d’abandonner de vivre dans le passé, de cesser d’être une victime et la peur du changement. Diriger notre pensée et notre énergie sur notre passé se fait au détriment de nos cellules et de nos organes qui ont besoin d’énergie pour fonctionner et guérir.

La guérison exige de vivre dans le présent et de récupérer l’énergie piégée dans nos traumatismes et dans nos blessures. La seule raison de nourrir et de garder le passé vivant, c’est l’amertume de ce qui s’est passé.

Refuser de pardonner à un évènement ou à une personne du passé produit des fuites d’énergie. Le pardon guérit les fuites.

Le pardon n’a rien à voir avec le fait de ne pas responsabiliser les autres pour les blessures qu’ils ont causées. Quand nous arrivons à voir un évènement douloureux de notre vie comme un message ou un défi plutôt que comme une trahison personnelle, l’énergie de vie liée à cet évènement reflue vers les circuits énergétiques de notre corps physique. Les gens ne guérissent pas parce qu’ils ne se sont pas libérés de l’illusion

d’être une victime. La guérison exige souvent des changements de mode de vie, d’environnement et de relations.
En cela, le changement peut être effrayant ! Il est facile de rester dans un circuit d’attente, en affirmant que l’on ne sait pas quoi faire, alors que c’est rarement vrai.
En fait, lorsque nous restons dans un circuit d’attente et que nous savons exactement ce qu’il faut faire, c’est que nous sommes terrifiés par le fait d’agir en conséquence. Le changement est effrayant, et le temps d’attente donne un sentiment de sécurité, alors que la seule façon d’acquérir véritablement ce sentiment de sécurité est d’entrer dans le tourbillon des changements et de se sentir vivant à nouveau. La guérison nécessite une action : manger correctement, l’exercice quotidien, penser autrement, … produisent des changements sains dans le physique. Relâcher le passé, laisser tomber les emplois stressants ou les relations inappropriées sont des actions qui libèrent l’énergie du corps.
Ce qui améliore l’une améliore l’autre, la puissance physique et l’Énergie sont intimement liées."
Maria de los Angeles Rodeiro

REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA CONFIANCE INTERIEURE 23 septembre « J’ai confiance en moi, en qui je suis et en ce que je porte. » Prendre conscience du pouvoir que je donne à l’autre sur mon propre manque de confiance , le doute en moi, la peur de faire mal ou faux, la peur de me tromper ou des conséquences de mes choix. Retrouver le pouvoir sur sa confiance intérieure, c’est retrouver la valeur et la légitimité de ses repères intérieurs. Quitter les mécanismes de pouvoir que je donne à l’autre sur ma propre confiance intérieure et croire en moi, me faire confiance. Horaires pour tous les stages 9h30/14h30 Carouge Cristina Buffon coach de vie/enseignante développement personnel 9 place de l'Octroi 1227 Carouge Genève 0041787393823 www.7clefsdevie.com Garanti sans virus. www.avast.com